

<<早改变早成功>>

图书基本信息

书名：<<早改变早成功>>

13位ISBN编号：9787800996900

10位ISBN编号：7800996905

出版时间：2003-1

出版时间：中国三峡出版社

作者：朱利安·艾默斯

页数：204

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<早改变早成功>>

内容概要

通常来讲，我们评价一个人的能力，是评价他的自我管理和自我控制能力。这种能力的进一步表现就是人的处理事物的能力。

我们周围的许多人和许多事似乎都在影响我们的生活，左右我们的行动。这时，我们应当如何应对……

<<早改变早成功>>

书籍目录

- 第一章 激励你自己
- 第二章 赞扬和批评
- 第三章 控制你的思想和感觉
- 第四章 理解行力方式和自信
- 第五章 怎样就对攻击行为
- 第六章 怎样应对被动行为
- 第七章 身体语言
- 第八章 倾听
- 第九章 怎样谈判和应对变化
- 第十章 保持自信的处事方式
- 词语解释
- 参考书目

<<早改变早成功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>