第一图书网, tushu007.com

<<医生对男人的66个忠告>>

图书基本信息

书名：<<医生对男人的66个忠告>>

13位ISBN编号：9787800995538

10位ISBN编号：7800995534

出版时间：2002-02-01

出版时间：中国三峡出版社

作者：刘希恭

页数：282

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书通过医生对男人的66个忠告，分别讲述了男人在生活、工作、饮食等方面应注意的问题，从而也提醒广大男士，千万不要轻视身体健康的重要性。

第一图书网, tushu007.com

<<医生对男人的66个忠告>>

书籍目录

忠告01：男人比女人更需要养生
忠告02：营养均衡是男性健康的前提
忠告03：不会吃是导致男性多种疾病的根源
忠告04：男人的肥胖多数是“吃”出来的
忠告05：男性也有必要抵制高脂食物的诱惑
忠告06：吃火锅不当易引起疾病缠身
忠告07：食特与男性性功能关系密切
忠告08：男性健康饮食十戒
忠告09：“风流”是要付出代价
忠告10：不要被“夜生活综合征”困忧
忠告11：适度性生

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com