

<<人生智慧锦囊-向卡耐基学习>>

图书基本信息

书名：<<人生智慧锦囊-向卡耐基学习>>

13位ISBN编号：9787800940675

10位ISBN编号：7800940675

出版时间：2009-11

出版时间：大众文艺出版社

作者：曾强

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生智慧锦囊-向卡耐基学习>>

### 前言

戴尔·卡耐基（Dale Carnegie），生于1888年，卒于1955年，美国著名的心理学家和人际关系学家，被誉为20世纪最伟大的心灵导师和最伟大的成功学大师。

卡耐基一生致力于人性和人生问题的探索，他创造性地运用心理学、社会学等专业知识，针对人类共同的心理特点和生活模式，从心理健康和发展、追求事业成功、完善人际关系、改善口才和演说技巧等多个方面发展出一套独特的成人教育模式，并出版了《沟通的艺术》、《人性的弱点》、《人性的优点》、《美好的人生》、《快乐的人生》、《伟大的人物》、《友谊的秘密》和《人性的光辉》、《卡耐基人际关系学》等著名著作。

这些作品出版后被译成多种文字，风靡全球。

近一个世纪以来，数以亿计的人从卡耐基的教育中获益。

人类社会进入21世纪以后，卡耐基的思想和方法不仅不显过时，反而更加受到重视和推崇。

为了使广大读者更好地了解卡耐基思想和教育方式的精华，并能更好地运用卡耐基的实战训练方法，我们以全新的视角和手法，选取了卡耐基著作中的核心内容加以编排整理，按照新世纪读者现实生活中的需要编辑了这套“向卡耐基学习”丛书。

丛书八册的主题分别为人生智慧锦囊、掌握成功之道、与人完美相处、人际沟通的艺术、拥有健康心灵、演讲口才的技巧。

## <<人生智慧锦囊-向卡耐基学习>>

### 内容概要

戴尔·卡耐基出生于1888年11月24日，逝世于1955年11月1日，享年67岁。

卡耐基是20世纪最伟大的成功学大师，一生致力于人性问题的研究，并运用心理学和社会学知识对人类的心理特点进行探索和分析，发展出一套涵盖演讲、推销、为人之道、处世智慧和智力、潜能开发于一体的成功学教育方式。

半个多世纪以来，卡耐基以他对人性的超凡洞见，利用大量普通人通过不断努力取得成功的真实故事，唤起了无数迷茫者的斗志，鼓舞起无数进取者的信心，使千千万万的人从中获益匪浅。

<<人生智慧锦囊-向卡耐基学习>>

书籍目录

第一章 拥有健康心灵第二章 快乐人生第三章 与人完美相处第四章 成功之道第五章 沟通的技巧第六章 演讲的技巧第七章 家庭幸福的秘诀

<<人生智慧锦囊-向卡耐基学习>>

章节摘录

我们可以培养愉快的心情，虽然不是很容易，但却是可以通过努力做到的。最重要的一点是，我们没有必要为那些已经发生而且无法改变的事情而烦恼。我们尽可能地去忘却那些不好的事情，从而发现工作和生活中的快乐。长此以往，我们的心情就会获得持久的愉快感。

不论办公或经营，有很多态度很重要，其中之一便是以快乐的心情去工作。若对工作感到乏味，做生意也提不起兴趣，那将是人生中很不幸的事，当然也不会有工作成果可言。因此，即便是再单调的工作，也要愉快地去做。

许多孤独寂寞的人之所以会如此，是因为他们不了解爱和友谊并非是从天而降的礼物。一个人要想得到他人的欢迎，或被人接纳，一定要付出很多努力和代价。要想让别人喜欢我们确实需要尽点心力。

爱情、友谊或快乐的时光，都不是一纸契约所能规定的。让我们面对现实。

无论是丈夫死了，或是太太过世，活着的人都有权利再快乐地活下去。

但是，他们必须了解：幸福并不是靠别人的施舍，而是要自己通过努力去赢取别人对你的需求和喜爱。

由于人口越来越多，人性已汇集成一片汪洋大海，根本分不清谁是谁了……生活在这样一个的世界中，再加上政府和各种企业经营的模式，人们必须经常由一个地方换到另一个地方工作。

……

## <<人生智慧锦囊-向卡耐基学习>>

### 媒体关注与评论

20世纪最伟大的心灵导师，唤醒迷茫者的斗志，鼓舞进取者的信心。

由卡耐基开创并倡导的个人成功学，已经成为这个时代有志青年迈向成功的阶梯，通过他的传播和教导，无数人明白了积极生活的意义，并由此改变了他们的命运。

卡耐基留给我们的不仅仅是几本书和一所学校，其真正价值是他把个人成功的技巧传授给了每一个向往成功的年轻人。

——约翰·肯尼迪

<<人生智慧锦囊-向卡耐基学习>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>