

<<中老年与脑血管疾病>>

图书基本信息

书名：<<中老年与脑血管疾病>>

13位ISBN编号：9787800939105

10位ISBN编号：7800939103

出版时间：2000-10

出版时间：中国环境科学出版社

作者：吴逊

页数：193

字数：104000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中老年与脑血管疾病>>

### 内容概要

中国的人口结构正在向老龄化趋势迈进，在一些大、中城市更为显著。

以北京为例，60岁以上的人口占人口总数的比例，1987年已达10.36%，1994年为12.48%。

这两个数据表明了北京人口结构的老龄化势头，中老年人群正在成为北京人口的主体。

人类寿命的延长是社会进步的重要标志，是社会、经济、科技发展的必然结果。

然而，作为一个发达的文明社会，还有一个如何提高老龄化人口生命质量和生活质量问题。

通俗地讲，人们既要长寿，又要健康，这应该是个非常重要的社会目标，全社会应为之而奋斗。

“既要长寿，又要健康”正在促进医学模式加速转变，正在促进卫生革命迅速发展，也正在促进广大医务人员的观念更新。

其中很重要的一点是：医务人员不仅要面向病人，而更要面向健康人；不仅对病人进行医学技术服务，更要对人群进行医学知识服务。

这就是说，医务人员要用健康教育、健康促进、健康咨询、健康指导等方式，把维护健康的知识传授给人们，使广大群众具有自我保健能力，从被动服务者变成自我服务者，从而促进社会人群自我保健的兴起和发展。

我认为，这是医学发展的根本自我保健的兴起和发展。

我认为，这是医学发展的根本目的之一，是健康长寿的根本出路之一，也是实现发达的文明社会目标的根本措施之一。

基于上述认识，我们组织了北京医学界一批有丰富经验的老年专家，选定了中国环境科学出版社，编著、出版了这套《医学专家谈中老年保健书》。

《丛书》力图把生命的奥秘，把保护健康的知识用科普的方法、深入浅出地传授给广大中老年朋友。帮助中老年朋友掌握健康长寿的“钥匙”，增强自我保健能力。

《丛书》不仅阐明了中老年常见病的预防、早期诊断、治疗和康复方面的知识，而且还专册分述了中老年的心理障碍、养生、性和更年期等方面的知识，可以说，该书在中老年保健方面是一套比较全面的知识，可以说，该书在中老年保健方面是一套比较全面的科普读物，有较强的知识性、趣味性和可读性。

《丛书》不仅对每个中老年人健康长寿有效力，而且对促进社会、心理、生物医学模式的发展，对即将成为人类主要杀手的生活方式性疾病、慢性疾病、退行性疾病的全面预防都是十分有益的。

## <<中老年与脑血管疾病>>

### 书籍目录

一、脑血管疾病是危害中老年人健康的常见疾病 脑血管疾病有多种多样的症状 脑血管疾病主要发生在中老年人 大脑有良好的自我保护功能 大脑也有其脆弱的一面 对高血压切不可等闲视之 动脉硬化是脑血管疾病的物质基础 对高血脂症不可一概而论 吸烟使患脑血管疾病的危险增高 酒文化的隐患 糖尿病也是脑血管疾病的危险因素 不应回避口服避孕药与脑血管疾病的关系 孕产妇也易发生脑血管疾病 遗传因素与脑血管疾病的关系 现今尚不可能正确预报脑血管疾病 新的世纪, 将是一个健康的世纪二、脑出血症状的多样性 脑出血症状的多样性 脑血管病症的分类 脑出血是脑血管疾病中症状最严重的一类 半身不遂是脑出血最常见的症状 失语是人类特有的症状 凝视病灶是一种有定位意义的症状 拇趾上翘意义非凡 脑叶出血的症状多种多样 脑室出血是脑出血中症状最危险的 小脑出血也有其温和的一面 脑干出血症状复杂 大脑外面颅腔内出血也是出血性脑血管疾病常见的部位 脑出血的十字路口三、缺血性脑血管疾病的危害四、医生诊断脑血管疾病的依据五、脑血管疾病的治疗六、脑血管疾病的康复

## <<中老年与脑血管疾病>>

### 章节摘录

人员治疗某些疾病是否有利了，更不用说穿刺颈内动脉的其他严重危险了。

对高血脂症不可一概而论血胆固醇增高曾是一个令人谈虎变色的话题。

有人因而变为素食者，不但不吃肉食，甚至对鸡蛋都敬而远之。

可是当我们仔细考察一下以后就会发现，高血脂至少在目前还不能肯定地说与脑血管病有直接因果关系。

在美国第五十州夏威夷有不少日裔美国人，他们的血脂高于本土日本人，可是脑血管疾病的发病率及死亡率均明显低于住在本土的日本人。

在血液中除了血液细胞，蛋白质外还有脂类，其内容非常复杂，主要有胆固醇，甘油三脂，磷脂以及少量脂肪酸。

这些脂类在血液中绝大多数与血浆蛋白结合形成脂蛋白复合物。

可以将脂蛋白复合物分为四种，即高密度脂蛋白，低密度脂蛋白，极低密度脂蛋白及乳糜微粒。

并非这些脂蛋白都是动脉粥样硬化和脑血管疾病的罪魁祸首。

低密度和极低密度脂蛋白才是真正的原凶。

据统计缺血性脑血管病患者低密度脂蛋白水平高于健康人。

<<中老年与脑血管疾病>>

编辑推荐

《中老年与脑血管疾病》由中国环境科学出版社出版。

<<中老年与脑血管疾病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>