

<<肛肠病调养与护理>>

图书基本信息

书名：<<肛肠病调养与护理>>

13位ISBN编号：9787800899843

10位ISBN编号：7800899845

出版时间：1999-05

出版时间：中国中医药出版社

作者：何永恒

页数：298

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肛肠病调养与护理>>

内容概要

本书以浅显易懂的问答形式，回答了肛肠病患者及家属普遍关心的调养与护理的问题，内容涉及肛肠病的饮食、心理及运动调护等方面，文字通俗易懂，易学易用，实用性较强，适合于广大肛肠病患者及普通群众阅读。

<<肛肠病调养与护理>>

书籍目录

第一章 痔第二章 肛窦炎、肛乳头炎第三章 肛裂第四章 肛周脓肿第五章 肛瘘第六章 肛门湿疹第七章 肛门瘙痒症第八章 肛周尖锐湿疣第九章 肛门部硬下疳第十章 肛门直肠神经官能症第十一章 放射性直肠炎第十二章 直肠脱垂第十三章 便秘与腹泻第十四章 肠道易激综合征第十五章 溃疡性结肠炎第十六章 克隆氏病第十七章 结肠直肠息肉与息肉病第十八章 大肠癌第十九章 大肠肛汴急性大出血第二十章 手术后并发症和后遗症

<<肛肠病调养与护理>>

章节摘录

48. 肛裂病人在手术前应配合医生做好哪些准备工作？

肛裂患者如果在药物等保守治疗效果不佳的情况下，一般应择期进行手术。

那么，肛裂病人在手术以前，其家属及本人应注意些什么？

又应该如何配合医生做哪些准备工作呢？

心理准备：患者在手术之前，常有恐惧心理和消极不安的情绪，害怕手术中或手术后疼痛，或担心术后每日大便会影晌伤口的愈合。

凡此种种的原因，会促使病人在手术以前辗转不安，彻夜难眠。

因此，患者家属应帮助患者树立起战胜疾病的信心，保持乐观的精神状态。

患者本人也应该了解一些有关肛裂的基本知识，真正认识到只有以积极的态度配合医护人员，才有利于手术的顺利进行和术后伤口的愈合。

配合医生及时做好术前各项检查：为手术能顺利进行，避免术中出现一些意外情况，患者应积极配合做一些术前检查：如血、尿、大便常规检查；出、凝血时间；血型；心电图、胸片、B超检查；肝功能检查等。

原有心、脑血管疾病或肝、肾功能不全的患者，还应做其他一些相关的检查。

清洁肠道：肛肠疾病的手术伤口，虽属Ⅱ类伤口，也就是污染伤口，但为了减少对伤口的刺激，避免出血、水肿等术后并发症的发生，一般术后2天控制不排大便。

因此术前应做清洁灌肠，术前2天起进无渣、易消化食物。

保证睡眠：术前患者应保证足够的睡眠时间。

手术前一天晚上，可用热水泡脚。

精神紧张、睡眠困难的病人，可在医生的指导下，服用一些镇静药物。

49. 肛裂病人手术后应该注意些什么？

肛裂患者手术后，应注意以下几个方面： 饮食：手术后患者，饮食以清淡、易消化食物为主，忌辛辣、烟、酒等刺激性食品。

一般术后2-3天，宜进面粉、藕粉、菜汤等半流食品，1周左右可适当服用柴鱼汤，便于伤口愈合。

大便：术后48小时内控制不排大便。

第一次大便，可在医院灌肠后排便，这样，可减轻大便对伤口的刺激，减少出血、水肿、疼痛等术后并发症的发生。

大便如果排出困难，数日一次者，可在医生的指导下服用一些润肠通便的药物。

拆线：肛裂病人如果采用了侧切缝合术，一般在5-7后天拆线。

拆线前，不要坐浴，以免细菌顺线深入深部组织，引起感染，形成肛周脓肿而经久不愈。

换药：术后病人，每日大便、坐浴后，应在专科医院进行局部换药治疗。

如在医疗条件较差的地区，病人一人也应在医生的指导下，在家由家属或本人每日局部换药，以起到祛腐生肌的作用，促进伤口早日愈合。

……

<<肛肠病调养与护理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>