

<<高脂血症调养与护理>>

图书基本信息

书名：<<高脂血症调养与护理>>

13位ISBN编号：9787800899782

10位ISBN编号：7800899780

出版时间：2005-1

出版时间：中国中医药出版社

作者：贾海忠

页数：318

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高脂血症调养与护理>>

内容概要

《高脂血症调养与护理》在介绍高脂血症基本知识的基础上，着重从饮食、心理、运动等方面详细介绍了高脂血症及相关病症的调护方法，内容全面丰富，实用性强，可供广大患者及基层医护人员阅读参考。

<<高脂血症调养与护理>>

作者简介

<<高脂血症调养与护理>>

书籍目录

- 一、高脂血症基本知识
1. 何谓高脂血症？
2. 什么叫胆固醇？
3. 什么叫总胆固醇？
4. 胆固醇有何生理作用？
5. 什么叫低密度胆固醇？
6. 什么叫高密度胆固醇？
7. 血液中的胆固醇主要来自哪里来？
8. 血液中胆固醇是怎样排出的？
9. 胆固醇越低越好吗？
10. 人们每天需要摄入多少胆固醇才是合理的？
11. 什么叫甘油三酯？
12. 血液中的甘油三酯是从哪里来的？
13. 什么叫载脂蛋白？有何作用？
14. 脂蛋白分哪几类？
15. 乳糜微粒的临床意义是什么？
16. 极低密度脂蛋白的临床意义是什么？
17. 低密度脂蛋白的临床意义是什么？
18. 高密度脂蛋白的临床意义是什么？
19. 什么叫脂蛋白受体？
20. 什么是脂蛋白(a)?
21. 脂蛋白 (a)与心脑血管血管性疾病的发生有什么关系？
22. 如何看血脂化验单？
23. 胆固醇新旧单位如何换算？
24. 甘油三酯新旧单位如何换算？
25. 进行血脂检查的注意事项有哪些？
26. 血脂检查为什么要空腹？
27. 最理想的血脂水平是多少？
28. 高脂血症是如何产生的？
29. 高脂血症是不是一种特定的疾病？
30. 什么叫原发性高脂血症？
31. 什么叫继发性高脂血症？
32. 吸烟对血脂有何影响？
33. 高脂血症与遗传有关吗？
34. 高脂蛋白血症分哪5型？
35. 儿童可否有高脂血症？
36. 瘦人会不会患高脂血症？
37. 高脂血症是怎样引起动脉粥样硬化的？
38. 什么叫黄色瘤？与高脂血症有何关系？
39. 血脂增高为什么能造成双目失明？
40. 高脂血症可导致哪两种致命的疾病？
41. 高脂血症对血液流变学有何影响？
42. 高脂血症是衰老过程中不可避免的吗？
43. 哪些人群需要在早年就开始预防高脂血症？
44. 降低血脂有何临床意义？

<<高脂血症调养与护理>>

45. 哪些高危人群需要降脂治疗？
46. 家族性高脂蛋白血症需不需要治疗？
47. 中医是怎样认识高脂血症的？
- 二、高脂血症调护的基本方法（一）饮食调护方法
48. 什么叫低脂饮食？
49. 高脂血症合理的饮食习惯与膳食结构是什么？
50. 高脂血症饮食治疗的原则是什么？
51. 高脂血症饮食疗法选择的标准与目标是什么？
52. 高脂血症饮食疗法的两级控制方案如何使用？
53. 哪些食物含胆固醇量较少？
54. 哪些食物富含胆固醇？
55. 单不饱和脂肪酸对血脂有何影响？
56. 多不饱和脂肪酸对血脂有何影响？
57. 高脂血症如何选用动物油脂和植物油脂？
58. 为什么碳水化合物也能升高血脂？
59. 如何控制高脂血症患者的热量摄入？
60. 健康人每日应该供给多少热能？
61. 正常人身高与体重应该是多少？
62. 哪些食物能够降低血脂？
63. 如何使用黄瓜降低血脂？
64. 如何使用绿豆降血脂？
65. 如何使用茄子降血脂？
66. 如何使用番薯降血脂？
67. 如何使用香菇降血脂？
68. 如何指导高脂血症患者食用植物纤维？
69. 如何指导高脂血症患者摄入微量元素锌？
70. 如何指导高脂血症患者摄入微量元素铜？
71. 如何指导高脂血症患者摄入微量元素铬？
72. 如何指导高脂血症患者摄入微量元素锰？
73. 如何指导高脂血症患者摄入微量元素硒？
74. 如何指导高脂血症患者摄入维生素C？
75. 如何指导高脂血症患者摄入维生素E？
76. 在使用低脂饮食时为什么要补充脂溶性维生素？
77. 如何指导高脂血症患者选择食物烹饪方法？
78. 常用于制作高脂血症药膳的食品有哪些？
79. 可用于高脂血症药膳的药物有哪些？
80. 可用于高脂血症的药膳处方有哪些？
81. 高脂血症患者如何选用药膳？
82. 可用于高脂血症药茶的药物有哪些？
83. 可用于高脂血症的药茶处方有哪些？
84. 高脂血症患者如何选用药茶？
85. 少量饮酒对血脂有何影响？
86. 酗酒可加重高脂血症吗？
87. 如何指导高脂血症患者使用茶和咖啡？
88. 断食疗法用于高脂血症时如何进行断食护理？
89. 什么是琼脂断食法？
90. 什么是蜂蜜断食法？
91. 什么是果汁断食法？

<<高脂血症调养与护理>>

- 92. 什么是苹果泥断食法？
- 93. 什么是加酶果汁断食法？
- 94. 什么是生菜汁断食法？
- 95. 什么是生菜泥断食法？
- 96. 什么是米汤断食法？
-三、高脂血症及相关疾病的调护

<<高脂血症调养与护理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>