

<<肥胖病调养与护理>>

图书基本信息

书名：<<肥胖病调养与护理>>

13位ISBN编号：9787800899720

10位ISBN编号：7800899721

出版时间：1999-05

出版时间：中国中医药出版社

作者：刘艳骄

页数：267

字数：167000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肥胖病调养与护理>>

内容概要

本书主要从临床护理和家庭护理的角度，阐述肥胖病的诊断、调养、护理等方面的知识，以问答形式加以说明。

体现系统、科学、规范、实用的特点，使人们能够从饮食、运动、心理诸方面加以注意，真正做到杀病先防，既病防变。

本书可供一般读者阅读。

<<肥胖病调养与护理>>

书籍目录

- 一、肥胖病概述
- 1、什么是体重？
- 2、什么是标准体重，如何测量？
- 3、什么是超重，何为肥胖病？
- 4、导致肥胖病的常见原因有哪些？
- 5、肥胖病的种类有哪些？
- 6、肥胖病的诊断标准是什么？
- 7、怎样判断肥胖病的严重程度？
- 8、正常人体脂肪比重是多少，含量有多少？
- 9、肥胖病人应作哪些检查？
- 10、肥胖人应作哪些器械检查？
- 二、儿童肥胖的调护
- 11、儿童体重的变化有何特点？
- 12、儿童肥胖有哪些特点？
- 13、儿童肥胖的发生就率是多？
- 14、怎样判断儿童肥胖的程度？
- 15、儿童肥胖应作哪些检查？
- 16、怎样测量儿童皮下脂肪？
- 17、儿童肥胖常合并哪些疾病？
- 18、儿童肥胖会导致猝死吗？
- 19、如何掌握儿童肥胖的治疗时机？
- 20、儿童减肥饮食应遵循哪些原则？
- 21、儿童减肥怎样进行饮食调理？
- 22、儿童肥胖节食好吗？
- 23、不节食而又能控制肥胖的措施有哪些？
- 24、儿童肥胖就是不吃油质吗？
- 25、儿童减肥就是要少喝水吗？
- 26、儿童减肥光吃肥食品好吗？
- 27、儿童肥胖光吃素食有哪些危害？
- 28、儿童减肥固定吃饭时间对吗？
- 29、儿童肥胖为什么不宜常吃黄瓜？
- 30、儿童肥胖常冬瓜好吗？
- 31、对减肥儿童给予心理压力对吗？
- 32、儿童肥胖的运动调理方法有哪些？
- 33、怎样鼓励肥胖儿童多参加锻炼？
- 34、儿童肥胖该不该采用少睡觉、少休息的方法？
- 35、儿童肥胖应如何选择药物？
- 36、儿童减肥为什么不宜用甲状腺素片？
-三、女性肥胖的调护
- 四、老年肥胖的调护
- 五、肥胖病合并症的调护
- 六、肥胖的饮食调理
- 七、减肥的运动调护
- 八、减肥药物及其他方法的实施
- 九、肥胖病的预防
- 主要参考书目

<<肥胖病调养与护理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>