

<<美容美发300问>>

图书基本信息

书名：<<美容美发300问>>

13位ISBN编号：9787800898754

10位ISBN编号：780089875X

出版时间：1998-09

出版时间：中国中医药出版社

作者：刘宜群

页数：350

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美容美发300问>>

### 内容概要

《美容美发300问》内容包括：护肤、化妆、美发、洁齿、医学美容五部分，以一问一答的形式，介绍美容、美发方面的科普知识，内容丰富，以生活美容为主，从简单护肤到形象设计均有所涉及，所提问题皆是爱美人士的所热心关注并迫切需要解答的。该书适合各阶层各个年龄的人参考。

## 书籍目录

- 护肤 1. 皮肤的微细结构是怎样的？
2. 皮肤的功能有哪些？
  3. 皮肤颜色的来源有哪些？
  4. 皮肤有哪些附属器官？
  5. 皮脂腺的作用有哪些？
  6. 清洁皮肤的作用是什么？
  7. 卸妆剂的种类有哪些？
  8. 什么是正确的洗脸方法？
  9. 深层洁肤的具体方法有哪些？
  10. 怎样保养皮肤？
  11. 保护皮肤男女有别吗？
  12. 如何根据不同的季节对皮肤进行保养？
  13. 怎样根据不同部位来保护皮肤？
  14. 某些治疗和手术后应该怎样保护皮肤？
  15. 化妆品与皮肤过敏的关系是什么？
  16. 如何对敏感性皮肤进行养护？
  17. 常用的皮肤测试方法有哪些？
  18. 皮肤可以分为哪些类型？
  19. 如何对干性皮肤进行保养？
  20. 如何对油性皮肤进行保养？
  21. 如何对中性皮肤进行保养？
  22. 中年女性如何保养皮肤？
  23. 老年人的皮肤有何特点和如何保护？
  24. 不同年龄和类型的人如何选择化妆品？
  25. 化妆水的种类及用途有哪些？
  26. 什么是乳液类化妆品？
  27. 怎样选用减肥化妆品？
  28. 洁肤类化妆品的种类及作用是什么？
  29. 护肤类化妆品的种类及作用是什么？
  30. 治疗类化妆品的种类及作用是什么？
  31. 粉饰类化妆品的种类及作用是什么？
  32. 如何选用化妆品？
  33. 如何保管化妆品？
  34. 如何对化妆品进行鉴别？
  35. 什么是硬膜？
  36. 什么是软膜、膏状面膜、者喱面膜、矿泥面膜？
  37. 家庭中常用的面膜有哪些？
  38. 什么是蒸气熏面？
  39. 面部按摩的作用是什么？
  40. 食物纤维有哪些美肤作用？
  41. 怎样用指压法进行美容？
  42. 如何预防皱纹的产生？
  43. 什么是化妆品胶囊？
  44. 减少面部皱纹的方法有哪些？
  45. 饮食疗法能消除皱纹吗？

<<美容美发300问>>

- 46. 蔬菜有哪些护肤美容作用？
  - 47. 水果和干果有哪些美容作用？
  - 48. 豆类、瓜类、花类有什么护肤美容作用？
  - 49. 桃花有什么美容作用？
  - 50. 肉类、乳类、蛋类、海鲜类有什么护肤美容作用？
- .....化妆美发洁齿医学与美容关键词索引

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>