

<<神奇的褪黑素>>

图书基本信息

书名：<<神奇的褪黑素>>

13位ISBN编号：9787800896446

10位ISBN编号：7800896447

出版时间：1998-5-1

出版时间：中国中医药出版社

作者：林平青,吕青

页数：340

字数：157000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<神奇的褪黑素>>

### 内容概要

褪黑素是人体中的一个极小的腺体——松果体所分泌出来的激素。

它每日所分泌的量极其微小，但它的作用却极其强大。

它的影响遍及全身的每个器官、组织、细胞。

它特别统御着免疫系统和生殖系统这两个生存攸关的系统的功能，它统御着人类生长发育的全过程。

因此，这个意义上来说，将它比为人类生活的主宰也并不为过。

褪黑素对二十世纪以来人类最凶恶的两个大敌——肿瘤和艾滋病——都可能具有良好的辅助治疗作用。

它具有抗肿瘤作用。

它更能和其他抗肿瘤药物或方法协同作战，可以明显地减轻在肿瘤治疗过程中所出现的恶心、呕吐、白细胞下降、血小板减少等毒副作用，延长病人的存活期，改善病人的生存质量。

它也可能通过加强免疫系统的功能，使得艾滋病患者体现人受到艾滋病毒损害的免疫功能得到恢复，从而避免由于免疫功能低下所导致的各种感染。

总而言之，褪黑素能够保持你的青春活力，使你避开衰老和疾病的威胁，使你充分地享有人生的乐趣。

这便是褪黑素，我们的亲朋友，今日让我们相识吧，为了健康，幸福的明天。

<<神奇的褪黑素>>

书籍目录

写在最前面第一章 松果体和褪黑素——大自然的巧手安排第二章 松果体——体内的衰老钟第三章 给你一个健康幸福的晚年第四章 天然的助眠剂第五章 褪黑素与免疫第六章 征服肿瘤的可靠同盟军第七章 褪黑素和性第八章 人体内最好的抗氧化剂第九章 人与环境第十章 正确使用褪黑素第十一章 前景广阔

<<神奇的褪黑素>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>