

<<专心做好一件事>>

图书基本信息

书名：<<专心做好一件事>>

13位ISBN编号：9787800878909

10位ISBN编号：7800878902

出版时间：2006-1

出版时间：中国发展出版社

作者：奥里森·马登

页数：264

字数：220000

译者：洪友

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<专心做好一件事>>

### 内容概要

我们已进入21世纪，我们已处于一个信息化时代，马登所总结的成功规律还能适用吗？

是的，信息确实改变了人们的生活方式，但它并没有改变基本的人生准则。

无论现代技术如何演进，制度和组织方式如何改变。

但是人生和改变人性弱点的法则不变。

因此马登总结的第二种人、第三种人失败，以及第一种人成功的定律也未曾改变，他总结出的人的真正自我教育的理念也照样适用。

基于此，我们花了近三年时间，从国外收集了马登的英文原著，并在此基础上翻译整理，于2006年新年到来之际，这套《马登成功学全集》诞生了！

马登的一生本身就是一个由贫穷迈向成功典范，他那催人奋进、令人顿悟的文学铸就了伟大的“马登精神”，一直鼓舞世上的年轻人奋力向前！

我们期待中国的年轻人走进马登的世界，品读他一篇篇激动人心的文字，感受他所传授的力量，发掘自己的最大潜能，实现最好的你自己！

<<专心做好一件事>>

作者简介

奥里森·斯韦特·马登（1850～1924），1850年降生于美国一个贫穷家庭。3岁失母，7岁丧父，在当地农家当过10多年雇童，干尽苦活，也受够他人的冷漠。直至一天在一个农家的阁楼里偶遇斯迈尔斯的《自助》，顿悟人完全可以从自身的环境中奋起的道理，命运从此改变。

在《自助》的

<<专心做好一件事>>

书籍目录

1 做最应该做的事情2 先做最难做的事情3 把事情做细致彻底4 不要忽略琐事5 做值得做的事情6 专心做一件事7 把握好当下8 抓住机遇9 认真对待每一次机会10 人生与机遇11 如何面对眼前出现的机会12 如何把握时机13 别最终还是错过了机会14 让心智支配你的身体15 思想的广泛影响16 思想如何带来成功17 如何支配我们的思想18 通过自我暗示激励自己19 暗示的力量20 做事善始善终.....

## &lt;&lt;专心做好一件事&gt;&gt;

## 章节摘录

工业生产所面对的最大问题是，如何用最小的成本创造最大的价值，并且使机械的消耗和磨损达到最小的程度。

同样，各个行业的人所面对的问题也是如何用最小的投入获得最大的产出。

但是，很多精明而又节俭的人却对自己个人支出方面的节约关注太少，每个行业都有成千上万的人事业失意，就是因为他们不能把自己身体和精神方面的精力最大化，做最应该做的事情。

很多中年人所处的境遇与他们刚刚离开学校或者大学时没有什么两样。

他们的精力已经消耗殆尽，整个人已经变得非常疲惫。

因为他们没有足够的精力把事业变得更加有趣。

因为缺少精力，他们的生活成为了一种折磨而不是享受，他们也没有取得进步。

我们总是会看到人们过着单调与乏味的生活，本可以做伟大事业的人却从事着琐碎的工作。

其原因就在于他们没有足够的活力向前冲，无法超越前行道路上的障碍。

作家无法吸引读者的关注，原因就在于他们的思想是苍白的，没有把自己的精力和活力投入到图书当中去。

这样的作品平淡无奇，无法提起和激发他人的兴趣，因为作者在写作的时候就没有兴趣。

这样的作品缺少活力和阳刚之气，因为作者自己就没有活力，更不用说把活力注入到自己百啡品之中了。

牧师无法吸引信徒的注意力，因为他们缺乏活力。

一个思想上的懦弱者，可能因为他的身体就是虚弱的。

教师不能够激发学生的灵感和热情，因为教师他自己就缺少活力和热情。

一个人的大脑和神经处于紧张的状态，力量已经枯竭，因为他过度劳累或者没有一个健康的身体。

各个行业的人缺少活力，在自己的工作中没有任何热情与激情，这是一件非常遗憾的事情。

他们试图努力激发自己的热情，但身体却力不从心。

很多人认为伟大的成绩来源于永无止息的勤奋。

如果保持这种勤奋不停地工作，他们所取得的成就就会很高。

这是一种非常错误的想法。

我们的成就取决于工作的效果。

在压力和紧张状态下，大脑容易过度疲劳。

大脑的工作应该有主动性，它只有在自然和自发的状态下才会达到最佳的状态。

只有在大脑处于最佳的状态时，人们才会取得最好的成果。

有些人在状态不佳时总是用各种刺激来强迫自己的大脑工作，这样做反而会降低大脑的工作能力。

清醒而又有活力的思维只有在轻松、愉悦的状态下才能够激发出来。

在我们将9小时工作制改成8小时工作制的时候，大部分商人都不同意缩短职员的工作时间，因为如果这样，每个雇员的日生产能力必然会减少1/9。

结果表明，这种生产能力减少的情况并没有发生。

相反，不但产量没有下降，因为雇员的精力更加充沛，并且以更高的热情投入到工作中，他们的工作效率得到了很大的提高。

他们不会因为工作到很晚而消耗精力，他们工作起来更有兴趣，更有热情，更有活力和希望。

他们不希望在工作的時候消磨时间，他们的休息时间使他们有了足够的精力为工作积蓄力量。

如果你认为每天工作更长的时间，让身心都紧张到难以忍受的程度要比以轻松的状态少工作一些时间更好的话，这就是一个非常大的错误。

缺少休息和睡眠的大脑想要有效地工作是不可能的，在这种状态下即使是有拿破仑那样的意志也无法有效地工作，因为血细胞、脑细胞以及神经细胞因为劳累而使人的洞察力变得迟钝。

思想上的冷漠最终会导致意志的消沉。

## <<专心做好一件事>>

### 媒体关注与评论

成功人士的人生就像一个枪手射击靶标。

如果没有靶标，无异于浪费弹药。

不管干什么，都必须命中靶心。

因此，人的一辈子当中，必须做有用的事情，否则将一事无成。

——奥里森·马登 我像北极星一样永恒不动，太空当中，没有什么像北极星一样永恒不变。

——英国文豪莎士比亚 把雷鸣的声音分散开来，就可以变成儿童的催眠曲；如果把雷声集中起来，就可以震天动地。

——德国启蒙文学家、伟大诗人席勒 对细小事务的仔细观察正是成功的秘诀，无论是在商业、艺术、科学，还是生活的其他领域都是如此。

——英国著名道德家、思想家斯迈尔斯 我们主要要做的，不是眺望远处模糊的东西，而是做手边一目了然的事情。

——英国著名哲学家卡莱尔 将精力集中于一件事物，往往比天资和技术更重要。

——罗马杰出演说家、教育家西塞罗 做好事情的捷径就是一次只做一件事。

——美国著名企业家亨利·福特

<<专心做好一件事>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>