

<<生活法则>>

图书基本信息

书名：<<生活法则>>

13位ISBN编号：9787800878800

10位ISBN编号：7800878805

出版时间：2005-12

出版时间：中国发展

作者：王春永

页数：302

字数：356000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生活法则>>

### 内容概要

一本可以使你认识自己、改变生活、得到友谊、取得幸福和成功的书！

如果你：感觉自己眼高手低、壮志难酬；困在习惯的轨迹之中，得不到自己所要的；对自己感到厌烦，得过且过；在没有任何挑战的工作当中耗费精力；没有激情，没有计划，没有目标；生活在孤独之中，不知如何改变。

..... ——请阅读《生活法则》，它包含了切实可行和现实的忠告，定会使你从中得到启迪。

本书中的101个著名法则，是人人都必须了解的。

这些法则经过世界上著名的心理学家们和社会学家们的研究及多次验证，被证明是正确的，是客观存在的。

掌握这些法则，利用它们，你能改进你的生活的方方面面，从工作到家庭，从精神到物质。

如果继续视而不见，你将付出更多代价。

## <<生活法则>>

### 书籍目录

自知法则：发现你自己！

1 认知地图效应 2 法厄同行为 3 投射作用 4 习得性无助行为 5 霍桑效应 6 虚假一致偏差 7 视网膜效应 8 软糖实验 9 叶克斯-道森定律 10 自我服务偏差 11 巴纳姆效应 12 狄德罗效应 13 心理账户 14 直觉决策 15 卡尼曼风险定律 16 小数法则 17 定势理论 18 杰奎斯法则 19 监狱角色模拟实验 20 补偿作用 21 睡眠效应 22 反馈效应 23 过度学习效应 24 培哥效应 25 迁移效应 26 酝酿效应 27 罗森塔尔效应 社会法则：未被发现的机关 囚徒困境 责任分散效应 墨菲定律 邦尼人力定律 潘多拉效应 零和游戏原理 捷径依赖 帕金森定律 示范效应 德西效应 旁观者效应 彼得原理 沉默的螺旋 社会促进效应 破窗效应 250定律 传播扭曲效应 完美笑话公式 羊群效应 右脑幸福定律 史华兹论断 多米诺效应 相关定律 外部效应 成功法则：事半功倍的窍门 .....

## <<生活法则>>

### 编辑推荐

右脑幸福定律：右脑使人幸福，左脑用得的人不易感到幸福。

——美国心理学家霍华·克莱贝尔      马蝇效应：再懒惰的马，只要身上有马蝇叮咬，它也会精神抖擞，飞快奔跑。

——美国前总统林肯      仰巴脚效应：才能平庸者固然不会受人倾慕，而全然无缺点的人也未必讨人喜欢。

最讨人喜欢的人物是成功而带有小缺点的人。

——心理学家阿伦森      豪猪法则：保持良好关系的重要方法，乃是保持一个“既能感受到对方的体温又不挨扎”的最佳距离。

——美国心理学家莱欧·博格      生命游戏定律：如果一个生命，其周围的同类生命太少的话，会因为得不到帮助而死亡；如果太多，则会因为得不到足够的生命资源而死亡。

——英国数学家John Conway

<<生活法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>