

<<过好生命中的每一日>>

图书基本信息

书名：<<过好生命中的每一日>>

13位ISBN编号：9787800877605

10位ISBN编号：7800877604

出版时间：2004-9-1

出版时间：中国发展

作者：约瑟夫·纽顿

页数：366

字数：250000

译者：高潮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<过好生命中的每一日>>

### 内容概要

在四年多的时间里，纽顿博士一直为《费城晚报》的“每日生活”专栏撰稿。这一期间，他收到了无数读者的来信，这些来信一是向纽顿博士表达他们内心的感激之情，更主要的是，他们在信中诉说自己对人生的苦恼与困惑，以及他们所遇到的现实问题。纽顿博士不断地阅读这些来信，每日不停地为他们排解人生中的各种问题。其中有四件事一直在他脑海中挥之不去。

第一件事：孤独感。

孤独感的产生，并非因为我们与世隔绝，也不是因为被拒之门外，而是因为一种自我封闭。

第二件事：恐惧感。

人类心灵的最大杀手不是罪恶感，也不是悲痛感，而是恐惧感。

第三件事：忧虑感。

这种忧虑令我们疲惫不堪，使我们在明天还未来临之前就开始为之忧虑。

第四件事：童年所受的伤害和羞辱。

因此我们要善待孩子，不要在他们的心灵上留下伤疤。

纽顿博士的每日专栏文章则主要针对上面的四个问题，为读者打开一扇心灵之窗，让他们走出自我，放心理想，消除恐惧，充满爱心，摒弃伤害，行善积德，多点幽默，多点分享，少点欲望，多点给予……

<<过好生命中的每一日>>

作者简介

约瑟夫·纽顿 1880年出生于美国德克萨斯州，美国著名圣公会教牧师兼作家。

他一生辛勤笔耕，共完成了84本书。

其中有四年多的时间，他一直为《费城晚报》的“每日生活”专栏撰稿，以其触及内心、激昂亢奋、感化心灵的隽永之笔，激励世人直面人生，把握自我，享受人生。

由

<<过好生命中的每一日>>

书籍目录

001 生活最重要002 生命是值得的003 人生的信条004 何时真正开始生活005 消磨时间就等于消磨生命006 不要加重自己的负担007 做一个真心的拯救者008 从更深层挖掘自己的思想009 永恒生命的见证010 罪恶源于对金钱的贪欲011 倾听自己的灵魂012 让自己做到最好013 可笑的恐惧症014 死亡不是人类的敌人015 每个人都有弱点016 崇尚精神017 正直是永恒的018 婚姻是一种混合物019 做一个最快乐的人020 注重细节021 金钱买不来欢乐022 不要乞求拥有一切023 做一个高尚的人024 幽默不是学习得来的025 首先爱自己026 生命的提醒027 一切取决于自己028 正视自己的恐惧029 发泄坏情绪030 做力所能及这事031 倾听天堂般的声音032 生活不等同于生存033 多一些自我解嘲034 采取非对抗的方式035 学会宽容036 做一个世人景仰之人037 爱之所在038 让心灵得到释放039 保持个性040 高贵者的不朽人生041 时刻提醒自己042 击好下一个球043 多一些幽默044 生活的天赋045 说话的态度比内容更重要046 向伤感的情绪宣战047 培养伟大的人格力量048 与好友通话的一种快乐049 以耐心和善良应对人生重负050 得到的越多, 失去的更多.....

<<过好生命中的每一日>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>