第一图书网, tushu007.com

<<积极思考的奇迹>>

图书基本信息

书名：<<积极思考的奇迹>>

13位ISBN编号：9787800874819

10位ISBN编号：7800874818

出版时间：2001-07

出版时间：中国发展出版社

作者：刘津

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<积极思考的奇迹>>

内容概要

积极思考能使一个懦夫成为英雄，从心志柔弱变成意志坚强：由软弱、消极、优柔寡断的人，变成一位积极的人。
在人生竞技场上，大致有三种人：一种是旁观者，另一种是失败者，还有一种是成功者。
积极思考有时之所以无效，最重要的原因是，我们没有真正去运用这一原则。
积极思考需要不断训练、学习，并持之以恒。
积极思考的基本原则是，你能使自己的大脑预备成功的先决条件。
实际上，

<<积极思考的奇迹>>

书籍目录

1.积极的自我认识
2.积极的自我评价
3.积极的自我控制
4.树立积极的动机
5.积极的自我期待
6.积极的自我刻画
7.积极的目标设定
8.积极的自我训练
9.积极的人生观念
1.积极的自我表现
11.积极的自律自制
12.积极的身心健康
13.积极地培养信心
14.积极地与人相处
15.积极地摒除忧虑

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com