

<<健康锦囊>>

图书基本信息

书名：<<健康锦囊>>

13位ISBN编号：9787800849954

10位ISBN编号：7800849953

出版时间：2008-4

出版时间：金城出版社

作者：编委会 编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康锦囊>>

### 内容概要

健康的身体是智慧、知识和财富的载体，是幸福的源泉。

没有健康的身心，就难以达到知识渊博和智慧超人的境界，财富和幸福更无从谈起。

全民的健康展示着国家的强盛民族的兴旺，前代人的健康又能遗传予后代子孙。

昔日，孔明授锦囊于赵云，三计解了赴江东之危，使刘备龙凤呈祥，荣归荆州。

今日，请当代“孔明”——30多位医学大师献计，授予广大读者，以保身心健康，并解疾病之危。

此妙计者，皆是现代最先进的、高精尖的科学技术，既能防病，又能治病，能使您体魄健壮、精神焕发、寿敝天地。

此妙计括之有三：即预防、“三早”、科学观。

## &lt;&lt;健康锦囊&gt;&gt;

## 书籍目录

## 健康锦囊之保健篇

把健康的钥匙握在自己手中  
健康教育是最好的疫苗  
健康自我管理有五把金钥匙  
睡得香 让您更健康  
吃什么 怎么吃关系着民族的命运  
睡眠如同营养一样, 缺了就得病  
学会早期预防方可延年益寿

## 健康锦囊之心脑血管篇

关爱健康从“心”开始  
预防高血压应当从中青年开始  
冠心病发病人群越来越年轻了  
血管病变是悄悄发生的北  
先天性心脏病幼儿第一杀手  
每12秒钟就有一人患脑中风

## 健康锦囊之肝肺篇

善待您的“心肝宝贝”还您一个健康  
不良的饮食习惯成为损肝第一杀手  
肝病患者重在自我保健  
莫忽视肺癌的早期信号

## 健康锦囊之消化道篇

把好消化道这个“门户”  
夏季慎防肠道传染病  
得了痔疮千万不要忍

## 健康锦囊之男女篇

关爱男性健康别让男人做难人  
前列腺疾病早期发生并不可怕  
乳腺癌筛查越早越好  
准妈妈的营养是两个人的健康保证

## 健康锦囊之糖尿病篇

不容忽视的富贵病——糖尿病  
注意尿毒症的早期信号  
糖尿病患者应注意眼部病变

## 健康锦囊之颈腰椎篇

颈椎病预防大于手术  
颈腰椎病正威胁着久坐人群  
治疗颈椎病方法应恰当

## 健康锦囊之其他篇

桑拿天需防热射病  
年轻时耳鸣预示年老耳聋  
银屑病治疗要得当  
肿瘤病人如何看待和接受治疗  
心理健康也得讲点艺术  
牙齿缺失后应及时修复

## 健康锦囊之新知篇



#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>