

<<好性格好前程心理咨询>>

图书基本信息

书名：<<好性格好前程心理咨询>>

13位ISBN编号：9787800849817

10位ISBN编号：7800849813

出版时间：2007-8

出版时间：金城出版

作者：刘迎泽

页数：284

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好性格好前程心理咨询>>

内容概要

一个人的成功85%归于性格，15%归于知识。

要想取得事业的成功，性格是一个十分重要的因素，尤其是那种招人喜爱、给人欢乐、具有魅力的性格。

心理学家研究表明，一个人的性格好与坏在很大程度上对其事业成功与否、家庭生活幸福与否、人际关系良好与否起了决定性的作用。

性格对于一个人的成功影响到底有多大？

如何把握好自己的性格，它直接关系到一个人的人生道路。

每个人的性格都不可能是完美无缺的，只有发扬其中的优点，舍弃缺点，才能走向成功的人生。

很多人认为性格是天生的，没办法改变，这是不对的。

性格是一个人在不断的生活和学习中逐渐建立起来的，它是自我修养的结果。

要想建立起富有魅力的性格，就必须在日常生活中朝这个方向努力。

<<好性格好前程心理咨询>>

作者简介

刘迎泽，籍贯北京，中尉，毕业于中国人民解放军北京军医学院。
国家心理咨询师、陕西省心理学会心理测量与心理咨询站专业委员会会员，教育学硕士。
在学术研究方面成果丰硕。
曾多次在核心期刊上发表学术论文，参与编写《中国军事百科全书》、《军人心理闻声》等图书。

<<好性格好前程心理咨询>>

书籍目录

第一章 洞悉性格掌握命运什么是性格的心理学术内涵性格有什么本质特征为什么性格有两面性为什么性格会影响心理状态如何从价值观看性格为何性格是命运走向的主宰者性格是与生俱来的气质吗揭开个性的神秘面纱如何诠释性格的类型为何性格是真正的主人为何性格可以主动选择第二章 培养有魅力的好性格为何要培养好性格培养好性格有哪些方法为何培养性格要以生活为准则如何培养性格的魅力为什么说性格是有价值的怎么给性格会诊为什么性格不是简单的运算题性格为何这样复杂性格与遗传有关吗为何要换掉性格中的“短板”为何性格与父母教育密切相关学校教育性格的发展有何关系性格会因年龄而改变吗揭示个性的内涵素质影响性格形成和发展的因素有哪些为何培养性格先要认识自己第三章 塑造健全和谐的个性什么是健全的性格拥有健康性格具有哪些重要性为什么塑造性格要存良除莠为什么说个性决定着命运如何塑造非凡的个性为什么成熟的个性是修补成的如何根据性格把握机遇如何让美好的性格光辉灿烂怎样优化外向型性格如何优化内向型性格如何“榨”出性格的芳香第四章 性格与融洽的人际关系为什么交往是人格的碰撞影响交往的因素有哪些左右人际关系的性格有哪些为何不会社交的人寸步难行为何人缘能体现崔格的综合素质讨人喜欢的性格是如何形成的为何要小心“水至清则无鱼”如何拓宽社交的圈子不要忘了多个朋友多条路如何培养社交型性格怎样与完美型的人相处如何使别人感到愉快教师有哪些讨人喜欢的性格怎样结交力量型的人妨碍喜欢别人的因素有哪些如何同活泼型的人相处如何同和平型的人交往第五章 性格与日常的行为习惯第六章 性格与职业选择的问题第七章 性格对恋爱婚姻的影响第八章 性格在经营理财中的体现第九章 从成功心理中看性格第十章 走出性格缺陷的误区

<<好性格好前程心理咨询>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>