

<<如何让自己做到最好>>

图书基本信息

书名：<<如何让自己做到最好>>

13位ISBN编号：9787800848995

10位ISBN编号：780084899X

出版时间：2007-2

出版时间：金城出版社

作者：金志文

页数：338

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<如何让自己做到最好>>

内容概要

做最好的自己，其实是一种人生智慧的选择。

每个人都有自己的长处，同样也有自己的弱点。

在漫长的人生旅途中，我们要学会使自己的才能得到最大限度的发挥，这就需要我们每个人都找到属于自己的那片舞台，然后像孔雀开屏一样给人们留下夺目的惊艳。

当然，这其中包括一份坚定，一份信念，一份执著，甚至一种永不放弃的精神等等。

跌倒了，重新爬起来；受到了挫折，却依然顽强不屈。

抓住机遇，每个人都可以使自己变得更加出色。

做最好的自己，现在就出发！不要轻易去模仿别人，而应主动选择适合自己的成功之路—要知道，世上没有两片完全相同的树叶，自己就是自己。

花时间去了解自己，扬长避短，给自己制定一个新的目标。

排除一切干扰，每天进步一点点，就能让自己做到最好。

<<如何让自己做到最好>>

书籍目录

- 第一章 发掘自己的最大潜能 1.激发所有的能量 2.发挥自己的长处 3.兴趣是成功的基石 4.努力使自己做得更好 5.用积极心态开发你的潜能 6.激活生命动力 7.勤于思考,多想几步 8.创造和把握好机遇 9.发挥自己的最佳潜能 10.战胜和超越自己
- 第二章 自信:做自己的领航人 1.自信是成功的基石 2.相信自己能行 3.将自卑变为发奋的动力 4.积极的心态是成功的驱动力 5.靠自己拯救自己 6.解开心灵的锁 7.驱除内心的恐惧 8.成功从信念开始 9.自信是一种积极的生活态度
- 第三章 立即行动,不找任何借口 1.抓住时机,马上去做 2.不为自己找借口 3.立即行动最重要 4.想到就要努力做到 5.抓住稍纵即逝的时机 6.切莫优柔寡断 7.摆脱懒惰的恶习 8.让行动说话
- 第四章 勤奋敬业,不断提升自我 1.敢于坦率地承认错误 2.怀着敬业精神 3.勤能补拙,天道酬勤 4.注重知识的学习 5.付出更多的勤奋和努力 6.具有持久追求的热情 7.虚心听取别人的意见 8.利用现有的机会 9.从事自己热爱的工作 10.比别人多做一点 11.全身心地投入
- 第五章 高效的时间管理 1.珍惜生命中的每一分钟 2.学会管理时间 3.凡事绝不拖到明天 4.学会与时间赛跑 5.合理有效地利用时间 6.每天做好一件事
- 第六章 克服性格弱点,做情绪的主人 1.愤怒时请记住:且慢发火 2.养成良好的生活习惯 3.用平和的心态面对打击 4.控制你的情绪 5.远离偏激 6.保持快乐的心情 7.别把情绪带到工作中 8.拥有积极的心态 9.战胜忧虑 10.将弱点转化为力量 11.正确地面对嫉妒
- 第七章 追求卓越,勇于创新 1.创新是成功的牵引力 2.具有足够的冒险精神 3.充分发挥你的热情 4.随机应变,灵活机动 5.使自己变得更优秀 6.冒险能激发创新和拼搏精神 7.敢于大胆地创新 8.热爱所从事的工作 9.从过失中积累经验 10.勤于思考 11.具有敢冒风险的勇气和胆略
- 第八章 学会为人与处世 1.乐于帮助别人 2.多结交比自己优秀的人 3.顾及他人的自尊 4.具备宽容的性格 5.怀有一颗感恩的心 6.别和自己过不去 7.多为他人着想 8.严于律己,宽以待人
- 第九章 做事:努力做得更好 1.做事要有明确的目标 2.抓住时机,抢先一步 3.认真地干好本职工作 4.敢于坚持到底 5.练好自己的本事 6.合作才能成功 7.做事要有心计 8.做自己力所能及的事 9.切莫忽略细节
- 第十章 人格魅力是你的“无形资本” 1.真诚:人格的发光点 2.品格是一种伟大力量 3.忠诚是可贵的品质 4.懂得真爱 5.拥有高尚的品格 6.净化你的心灵
- 第十一章 营造良好的人脉网 1.让他人觉得自己很重要 2.谈论对方感兴趣的话题 3.学会与不同性格的人相处 4.交际细节切莫疏忽 5.露出你友善的微笑 6.学会赞美他人 7.真心地关心对方 8.扩展你的人际网络 9.善用口才与人交谈 10.倾听是一种艺术
- 第十二章 永不言败,迎接挫折与挑战 1.在磨难中变得更坚强 2.承认自己的缺点 3.把每一步都当成起点 4.失败时敢于再尝试 5.在逆境中积累经验 6.以顽强的毅力面对挫折 7.怀着永不放弃的精神 8.勇于进取,不言放弃 9.努力从逆境中崛起 10.从跌倒的地方爬起来 11.积极乐观地面对困难

<<如何让自己做到最好>>

章节摘录

书摘 哲学家柏拉图曾经说过：“如果你不能成为大道，那就当一条小路；如果你不能成为太阳，那就当一颗星星。

决定成败的不是尺寸的大小，而在于做一个最好的你。

”做最好的自己，其实是一种人生智慧的选择。

每个人都有自己的长处，同样也有自己的弱点。

在漫长的人生旅途中，我们要学会使自己的才能得到最大限度的发挥，这就需要我们每个人都找到属于自己的那片舞台，然后像孔雀开屏一样给人们留下夺目的惊艳。

当然，这其中包括一份坚定，一份信念，一份执著，甚至一种永不放弃的精神等等。

跌倒了，重新爬起来；受到了挫折，却依然顽强不屈。

也许，生活中的我们会抱怨自己没有英俊的外貌，没有富足的财产，没有骄人的业绩……也许现实和理想之间还存在那么一段难以逾越的差距，许多现实困难也是我们目前无法改变的。

但我们又何必为此而悲观失望呢？我们为什么不尝试着改变自己的想法。

改变自己的情绪，尽最大的努力，做最好的自己。

我们为什么不鼓足勇气，怀着一颗自信的心，抓住每分每秒，积极进取，从现在起开始扎扎实实地行动，去追求幸福和成功。

难道这，不也是一种成功吗？现代社会需要各式各样优秀的人才，每个人都有适合自己的位置。

这如同天上的繁星虽多，却同样能拥有自己的一片天空一样。

你不必去追求那些遥不可及的梦想，你应该在乎的是，你要比现在的你更强。

你可以从自己的实际出发，一点点地进步，一步步地超越自己，朝着优秀的方向不断迈进。

抓住机遇，每个人都可以使自己变得更加出色。

做最好的自己，现在就出发！

<<如何让自己做到最好>>

编辑推荐

不要轻易去模仿别人，而应主动选择适合自己的成功之路。要知道，世上没有两片完全相同的树叶，自己就是自己。

花时间去了解自己，扬长避短，给自己制定一个新的目标。

排除一切干扰，每天进步一点点，就能让自己做到最好。

<<如何让自己做到最好>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>