第一图书网, tushu007.com

<<真正的成功>>

图书基本信息

书名：<<真正的成功>>

13位ISBN编号：9787800847264

10位ISBN编号：7800847268

出版时间：2005-9

出版时间：金城出版社

作者：肯·谢尔顿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书共分三部分，每一部分都会为您解答一个生命难题，指引您从建立良好的性格开始，采取行动将梦想变为现实，最后还会教导您如何建立各种关系，帮助您成为各方面都很富有的只占总人口5%的顶级人物之一。

<<真正的成功>>

书籍目录

前 言／1序：通往真正成功的马登要诀／5欧里森·斯维特·马登简介／9引 言／13第一部分 性格：迈向成功的能力／1 第一章 信念：相信自己就是上帝 ／3 信念运用于实践的典范 ／5 信念的果实 ／8 信念的定义／10 如何获得信念／11 成功来自信念／12 让“上帝”成为你的伙伴 ／12 信念是造物主的礼物 ／14 信念开启成功的大门 ／15 祈祷是灵魂最真实的渴望／18 获得伟大的力量 ／21 第二章 自尊：相信自己 ／23 现代自尊的榜样 ／26 认识和培养自尊 ／30 从自我认可开始 ／31 积极向上的自我感觉 ／32 自爱才能自信 ／33 向成功者学习 ／37 做自己的教练 ／39 自强自立的四大要素 ／40 相信自我才会有力量 ／41 强调积极的方面 ／43 专注于你的力量 ／44 用自信的方式讲话 ／45 相信自己会成功 ／46 第三章 积极思考：期待最好结果 ／49 只有想到才能做到 ／50 发动机的动力 ／51 设想的艺术 ／53 让你的梦想常在心间 ／57 积极地期待未来 ／58 树立你的信心 ／60 经常做自信的暗示 ／62 集中思想的力量 ／63 摧毁一切消极思想 ／64 恐惧是什么? ／66 克服与战胜恐惧 ／68 让你的思想变得积极 ／70 期待最好结果 ／71 不要为失败忧虑不安 ／73 全新开始每一天 ／75 控制自己的情绪 ／76 第四章 确信：自己会取得真正的成功 ／79 积极地自我确信／84 自我确信的典范 ／87 告诉自己你会成功 ／91 控制你的想法 ／94 用奖赏回报自己 ／97 期待你所渴望的成功 ／99 确信自己的力量 ／1O1 为了强大而想像强大 ／102 成败，操之在我 ／104 没有期待就没有成功 ／105 与自己进行成功对话 ／107第二部分 行动：让梦想成为现实／11l 第五章 工作：越努力越幸运 ／113 运用天赋之才能 ／115 集中力量于一个吸引你的目标 ／116 勤奋认真地工作 ／119 努力工作的典范 ／122 追求卓越 ／129 学会利用琐碎的时间 ／130 勤奋出天才／132 选择最好与最优秀的 ／136 从失败中夺取成功 ／137 成为逆境中的强者 ／138 热爱你的工作 ／140 使工作保持高标准 ／141 第六章 健康的习惯：思想决定一切 ／145 保持健康活力 ／146 让身体处于最佳状态 ／147 健康可以控制 ／148 思想决定一切 ／149 驱逐关于疾病的想法 ／151 越来越年轻而不是越来越老 ／152 思想多年轻你就多年轻 ／154 保持兴趣，保持成长 ／155 保持工作，保持青春 ／157 年轻的想法／157 借鉴日晷的格言 ／159 正确培养自然习惯 ／162 重复积极的行为 ／163 威廉。
詹姆士谈习惯 ／165 我们都是自己习惯的产物 ／166 培养好习惯 ／168 本杰明。
富兰克林的计划 ／168 克服坏习惯 ／170 不要向诱惑屈服 ／172 习惯让行动变得简单 ／173 自我控制的习惯 ／174 学会说“不” ／174 承认自己的弱点 ／175 控制愤怒 ／177 假设一个美德 ／177 克服坏习惯的10条经验 ／178 第七章 目标：设立并为之奋斗 ／183 从梦想开始／184 目标设立的范例 ／186 这真的是运气吗? ／190 运气还是勇气? ／192 有能力永远不缺机会 ／194 达到目标的力量 ／196 将梦想转化为目标 ／198 把渴望转变成具体的决心 ／200 自我评估以确定目标 ／202 长期、中期与短期目标 ／203 成功目标设定的七个步骤 ／203 实现你的目标／208 第八章 逆境：是成功对你的考验 ／211 征服逆境的事例 ／213 勇气需要冒险 ／216 有做出决定的勇气 ／219 贫穷不会毁灭你 ／22工 将逆境转为成功／2231 训练自己去胜利 ／224 行动起来，绝不拖延／226 让思想专注于主题 ／229 “会”、“不会”与“不能”／230 决心带来幸福 ／234 坚持就会有回报／235第三部分 影响：自信的相互吸引／239 第九章 人格：塑造令人愉悦的个人风格 ／241 人格特征可以获得 ／242 看到乐观的一面 ／245 发现他人的优点 ／247 将消极转变为积极 ／248 对别人感兴趣／250 保持开朗的性情 ／250 用和谐取代纷扰 ／254 培养自助的习惯 ／256 不要害怕责任 ／257 时刻让自己热情饱满 ／260 你可以有令人愉悦的人格 ／264 第十章 说服：温和的影响艺术 ／267 说服者要友好、和蔼 ／268 说服者是自信的 ／269 说服者要有人格魅力 ／271 说服者须是出色的交谈者 ／275 你能学会做一个说服者 ／278 说服的形式／279 温和的说服／282 说服的十个步骤 ／284 第十一章 合作：追求成功的伙伴 ／293 只有付出才能获得回报 ／294 发展团队精神 ／295 承担冒险责任 ／299 汇聚有潜能的搭档 ／301 促进委员会的运转 ／301 如何处理与搭档的分歧 ／303 拒绝他人建议时避免造成怨恨 ／304 与敏感的人存在分歧怎么办 ／306 受到批评时该怎么做 ／307 挖掘优秀的雇员 ／308 鼓励积极进取／309 诚实：处事的金科玉律 ／3u 品格的重要性 ／311 幸福的本质 ／312 不要玷污名誉 ／314 消除自己品格中的缺点 ／316 良好品格胜过任何物质财富 ／316 相对的诚实就是不诚实 ／318 第十二章 领导：激励他

第一图书网, tushu007.com

人成功 ／323　领导的七种特征 ／325　要成为领导：开创自己的事业 ／335　领导的模范作用 ／337

章节摘录

书摘第二章　自尊：相信自己　达到真正成功的第二个原则始于对自己的信任。
自尊是自信的基本成分。
关于自尊，最好的解释就是对自己良好的感觉。
自尊心强的人都相信在他们所做的大部分事情中，自己比他人更有望取得成功。
他们尊重自己，也知道自己受到他人的尊重。
　有些人太缺乏自信，除了最简单的目标外，他们甚至不敢尝试去实现任何目标。
他们有智慧也有能力，可是这些智慧和能力却并没有被用上，因为他们不相信他们具备迎接生活中或工作中的挑战的能力。
而只有勇敢地面对这些挑战，他们才会过上更好的生活。
　自信汇聚我们所有的能力，并将它们拧成一股结实的成功之索。
它让我们对自己充满信心，也让别人对我们充满信心。
我们的一切发明、发现和艺术成就都来自于它神奇的力量。
它在科学、商业和战争方面已经取得了无数的胜利。
而这些胜利都曾一度被信心薄弱的怀疑论者认为是不可能的。
　自尊通常形成于儿童时代的生活经历。
有的孩子从小便被专制的家长或其他成年人威吓，这样他们永远都不会感到自己是完美的人。
而且还有很多人一辈子也克服不了儿童时代形成的这种缺乏信心的状况。
可想而知，家长的行为会对孩子产生多大的影响。
也许他们的用意是好的，但是他们却不知道自己所做的会对孩子造成多大的伤害。
　弗兰克·华尔沃斯是以自己名字命名的“5分和10分”连锁商店的创办人。
他曾有一位专横的父亲。
他的父亲是一个贫穷的农民，小农场的微薄收入经常人不敷出。
弗兰克体质虚弱，为此还经常遭到父亲的责骂。
而父亲的责骂又使得他做琐碎的农活也很迟缓。
农场的生活让弗兰克极度缺乏自信。
后来他离开农场去一家干货商店工作时，甚至都不敢与顾客接触。
于是最初的一整年他都是在商店里做一些零碎的杂活。
后来被老板推向柜台，不得不开始卖东西时，除了顾客要买的东西，他还会犹豫再三是否向他们推荐其他的商品。
而每个夜晚孤单地回到自己的房间时，他都会痛哭不已，为自己的失败而哭泣，最后枕着眼泪人眠。
　几年过去了，老板的鼓励让他成了一个成功的销售员。
他最后甚至有勇气去另一个小镇开一家属于自己的商店。
可惜几个月后，这家商店的经营失败了。
弗兰克将此理解为自己注定失败命运的又一证明，心灰意冷地回到了父亲的农场。
在这里他日日与床为伴，就这样躺了18个月，终日以泪洗面，哀叹着自己悲惨的命运。
　不过弗兰克最终还是将自己拔出了悲观绝望的泥潭，又从头开始，成了一名伟大的零售业大亨。
尽管取得了成功，他依然会经常感到沮丧不安。
甚至是在后期，当他已经进入世界最富有的人之列，拥有数百家商店，一栋摩天大楼——华尔沃斯大厦，当时全球最高的建筑时，他还依然会经常回到家中，哭泣良久。
因为他感觉这些成功本不该属于自己，它们随时都会从自己手中溜走。
　有些父母则很重视塑造孩子强烈的自尊，尤其是当这些孩子有某些障碍很容易感觉自卑的时候。
P23-25

媒体关注与评论

书评“要掌握你的财务、你的生活、你的未来——那么现在就阅读并且运用《真正的成功》的智慧，你会取得巨大的成功！” ——马克·维克多·汉森 “欧里森·斯维特·马登的成功公式在今天与在20世纪初一样适用。
他的言辞振奋人心，为您提供了具体的成功方式。
他激励你，给予你立即积极地改变生活所必要的工具，帮助你最大限度地发挥自己的潜能。
” ——罗伯特·H·舒勒 “欧里森·斯维特·马登告诉我们每一个伟大的生命里都充满了巨大的机遇，而这些机遇是要靠我们自己去发现和发展的——这是每个人都应该遵循的。
” ——布莱恩·特雷西 “这本书包容了我所学习的关于成功与领导的精华内容。
这对于那些希望在这个充满机遇的世界成功的人来说，更是一部令人叹为观止的著作。
” ——丹尼斯·金布罗

编辑推荐

本书共分三部分，每一部分都会为您解答一个生命难题，指引您从建立良好的性格开始，采取行动将梦想变为现实，最后还会教导您如何建立各种关系，帮助您成为各方面都很富有的只占总人口5%的顶级人物之一。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com