

<<影响女人一生的31个习惯>>

图书基本信息

书名：<<影响女人一生的31个习惯>>

13位ISBN编号：9787800847257

10位ISBN编号：780084725X

出版时间：2005-5-1

出版时间：金城出版社

作者：亦娴

页数：198

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<影响女人一生的31个习惯>>

内容概要

女人的秉赋，是思维习惯，行为习惯与情绪习惯的综合。
不同的习惯会带来不同的生活方式，不同的生活方式决定不同的人生。

习惯就像飞驰的列车，惯性使人无法停步地冲向前方。
前方有可能是天堂，有可能是深谷，习惯就是你的方向盘。

改变自己首先要从思维习惯着手。
思维一旦改变，对外界的看法自然不同，而且又会回过头来影响自我，形成一个良性循环。

本书挖掘了女性常有的31种影响生活和幸福的行为习惯和思维习惯，以生动的故事与精辟的分析相结合的方式，将这些习惯的益处或致命的缺点一一展现出来，希望能为女性寻找幸福提供一些帮助。

<<影响女人一生的31个习惯>>

书籍目录

第1章 爱上不羁的男人第2章 你有做情人的习惯倾向吗第3章 徘徊也是一种直觉第4章 渴望被拯救的思维习惯第5章 学会增加爱情的阻力第6章 投资也是一种习惯第7章 你经常说我错了吗第8章 扔掉女人最致命的坏习惯第9章 放弃一根小小的刺第10章 在婚姻的篮子里放一个吻第11章 找一个蓝颜知己第12章 心软是一种残忍的善良第13章 养成管理时间的好习惯第14章 爱是一捧沙第15章 你经常理清压力源吗第16章 善待男人谎言的习惯第17章 跳出习惯性比较的陷阱第18章 当好朋友爱上自己的另一半第19章 是什么让你一再错过他第20章 养成控制情绪的习惯第21章 职业女性VS事业女性第22章 拥抱大把大把的亲情第23章 确保谈话球在对方场内第24章 说出人世间最难说的一个字第25章 习惯于说出自己的感觉第26章 展露你女性的魅力第27章 克服友谊的错觉第28章 善用温柔的力量第29章 有弹性的负面思考习惯第30章 魅力源于经常性的生命化妆第31章 不随他的指令起舞

<<影响女人一生的31个习惯>>

媒体关注与评论

一本关于女性寻找自我、接受自我、设计自我的心灵读本。
女人并非生来就是女人，而是成长为女人的。

<<影响女人一生的31个习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>