

<<管理自我>>

图书基本信息

书名：<<管理自我>>

13位ISBN编号：9787800843303

10位ISBN编号：7800843300

出版时间：2001-1

出版时间：金城出版社

作者：理思著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

书籍目录

前言

第一章 如何认识自己

第二章 人脑的特质

第三章 人脑信息活动概述

第四章 UP意知是人脑内在的自我

第五章 UP人脑的软件设计

第六章 UP应用程序

第七章 UP管理人脑的操作原理

第八章 UP人脑定型

第九章 情绪管理

第十章 UP行为管理

第十一章 人脑的护理和保健

第十二章 自我生存法则

第十三章 编制UP软件管理自我

结束语

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>