

<<情智力>>

图书基本信息

书名：<<情智力>>

13位ISBN编号：9787800840623

10位ISBN编号：780084062X

出版时间：2008-1

出版时间：金城

作者：（比）默里伟德，（法）布理德斯，（比）范达姆 著，孙继成 等译

页数：387

译者：孙继成 等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<情智力>>

### 内容概要

智力的种类多种多样，然而如何学会控制和协调这些人体情感语言，使得人际交流变得富有成效，就是本书编写的基本原则所在。

本书通过七个步骤——管理你的情感；经验和交流的层次；设计成功；学习如何认知世界，把握自己的工作动力；群体中的情智；正确提问的艺术；与自己和他人的成功互动，帮助你提高情感力，使你能够轻松使用情智技巧，开心地享受生活！

把日常生活中的心锚装置变成仪式，学会感知这个世界，做自己兴趣的主人！

情智是一个集合术语，包括一系列仅凭直觉就能获得的能力。

本书通过七个步骤帮助你提高情感力，使你能够轻松使用情智技巧，开心地享受生活！

## 作者简介

作者：(比利时)帕特里克·E·默里伟德 (比利时)布理德斯帕特里克·E·默里伟德(PatrickE·Medevede)，理科硕士，国际网络公司——综合视角集团(Integral Perspectives Group)(以自然语言处理为主)的首席执行官。

自1990年开始，他就结合理论和实践进行研究，目前仍继续这方面的工作。

1990年，他大学毕业成为一名商业工程师，所学专业是计算机科学，是大学里工程和经济专业相结合的五年制热门专业。

1992年，他在比利时列文大学(Leuven)获得理科硕士学位，专业是人工智能与认知科学选择。

在这一跨学科的职业培训中，他对语言学、心理学、医学和工程学等领域的发展有了进一步的了解。

目前，他正在攻读博士学位，方向是运用自然语言处理(NLP)模式策略来治疗车祸中的颈部扭伤(whiplash)。

另外，他还在计算机科学、神经语言学和人力资源管理(HRM)等方面积极撰写论文，发表自己的研究成果。

## &lt;&lt;情智力&gt;&gt;

## 书籍目录

作者简介 致谢 前言 本书便览——如何使用这一手册 引言 什么是智力？

本书所使用的预设（前提） 情感101：理解情感的力量 情感、健康和良好情感状态 第一课 管理你的情感 引言：自我管理是一种需求 情感和经验的交织 把日常生活中的心锚装置变成仪式 例子：利用脱离和关联来增加自信 案例 本课练习 第二课 经验和交流的层次 引言：你的机能层次 关于经验的神经逻辑学层次的基本模式 情感的意义 情感信念的力量 用逻辑层次来提高你的情智 第二课附录：这一模式背后的理论 本课练习 第三课 设计成功 引言：有效性的模式 TOTE模式：灵活计划的结构 结论：情感发展的一些建议 应用1：与其他人分享目标 应用2：期望和幸福的结构 本课练习 第四课 学习如何认知世界，把握自己的工作动力 引言 表现系统：人们如何建立他们的内心世界？

情商（EQ）与主观经验结构的应用 结论：理解你自己的主观经验结构 元程序：你思想的滤网（过滤器） 结论：你的情感类型 本课练习 第五课 群体中的情智 知觉的位置：站在自己和别人的角度上思考问题 投射：什么样的愤怒能教会你了解自己 优良合作的模式 从不同角度观察你的关系 社会互动交往：如何把你的情感带进你的交流中？

本课练习 第六课 正确提问的艺术 一个反例：什么是不应该做的 引言 基本模式：“好问题”的三个交通原则 元模式：处理情感的问题 本课练习 第七课 与自己和他人的成功互动 引言：建立和维持关系的成功术 校准的艺术：从身体语言里你能学到什么？

与自身达到和谐 与他人的思想和经历取得和谐 与他人融洽相处：如何做到这一点 怎样才知道自己获得了和谐？

和谐的层次 应用 结论：观察技巧是情智的关键要素 本课练习 结语 建立联系，收获情感智慧 新的情感能力 建立能力全模式 最后几个练习 摘要重述 超越情智 结论：从情感智力到情感智慧 14天培训项目：下两周的活动安排 参考文献和进一步的阅读文献 神经语言文献概论

本书的其他参考文献 网络 本书练习答案 附录：神经语言程序学 附录：在招聘和管理工作中的元程序 附录：综合视角集团简介 术语汇总 测试你的情智

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>