

<<大学生心理健康教育>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理健康教育>>

13位ISBN编号：9787800838422

10位ISBN编号：7800838420

出版时间：2001-8

出版时间：中国法制

作者：梅传强

页数：308

字数：235000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生心理健康教育>>

内容概要

本书作者根据十多年的来对大学生开展心理咨询的实践经验以及有关的理论知识，对大学生心理及常见的大学生心理障碍问题进行了深入的专题研讨，并在理论与实践上进行有机结合，使该书具有较强的可读性和可操作性。

在主要章节后面，作者选编了一些心理问卷或者心理自测表，供读者学习理论知识后进行实践操作，以加深对自己的心理健康水平的认识 and 了解。

本书文笔流畅、深入浅出，既有抽象的理论探讨，又有实际的调适（咨询）建议。

因此，本书既可作为高等院校开展大学生心理健康教育课的教材使用，也可供广大心理学工作者、教育工作者、德育工作者、青年工作者等参考，还可供高等院校学生在广大青年朋友们作为提高自己心理素质的自学参考书。

<<大学生心理健康教育>>

作者简介

梅传强 刑法学博士研究生，西南政法大学副教授，刑法学硕士研究生导师。

1965年9月出生于四川省邻水县。

现任中国犯罪学会理事、中国心理学会法制心理学专业委员会委员、重庆市心理学会理事兼应用心理学专业委员会副主任等职。

在科研方面，参与了国家教委博士点基金项目1

<<大学生心理健康教育>>

书籍目录

第一章 绪论 一、加强大学生心理健康教育的重要性 二、加强大学生心理健康教育的紧迫性 三、大学生心理健康的内容和标准 四、影响大学生心理健康的主要因素 附1-1 心理健康自测表 附1-2 心理适应能力自测表第二章 大学生常见的心理疾病 一、大学生常见的神经症症状表现及调适 二、大学生常见的人格障碍症状表现及调适 三、大学生常见的精神性疾病及治病 四、大学生常见的其他心理障碍 附2-1 SCL-90心理卫生自评性第三章 大学生的学习心理及其调适 一、大学生学习心理概述 二、大学生学习动机的激发 三、大学生学习方法的改革 四、大学生创造能力的培养 五、大学生常见学习心理障碍的调适 附3-1 考试集虚度测验表第四章 大学生的情绪问题及其调适 一、情绪的概述 二、情绪与大学生成才的关系 三、大学生情绪的特征 四、大学生常见的情绪障碍及其调适 附4-1 情绪稳定性测验表第五章 大学生的意志品质教育 一、意志的概述 二、大学生意志品质的特下 三、大学生优良意志品质的培养 附5-1 意志力自测表第六章 大学生的气质与性格教育 一、气质与性格的概述 二、大学生的气质与性格发展的特征 三、大学生气质和性格的鉴定 四、大学生良好性格的塑造 附6-1 气质类型自测量表 附6-2 A型性格问卷第七章 大学生的自我意识及其调适第八章 大学生的人际关系教育第九章 大学生的恋爱心理及其调适第十章 大学生的性心理及其调适第十一章 大学生的就业心理教育

<<大学生心理健康教育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>