

<<更年期健康指导>>

图书基本信息

书名：<<更年期健康指导>>

13位ISBN编号：9787800819513

10位ISBN编号：7800819515

出版时间：1999-9

出版时间：蓝天出版社

作者：沈婉英 编

页数：272

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<更年期健康指导>>

### 内容概要

更年期是女性一生中的一个重大黑白时期，由于生理和心理上变化，不少女性在这一时期会出现种种的不适和烦恼，甚至会引发一些严重的疾病，困扰正常的工作和生活。

本书分为生理篇、病理篇和生活篇四个部分，意在将女性更年期这个特殊时期的生理变化及病理过程、觉疾病的起因和防治方法、心理情绪的自我控制和调节，以及生活中的保养和锻炼等等内容，系统、通俗地介绍给大家。

但由于更年期生理、病理的变化，有许多涉及到内分泌调控机制，其内容繁复，词汇艰涩，要做到通俗易懂实非易事，尽管编者怀着这种愿望，作了种种努力和尝试，但也未必能达到预想的效果，敬请广大更年期妇女朋友们谅解。

## <<更年期健康指导>>

### 作者简介

沈婉英，中国人民解放军空军总医院妇产科副主任医师，中华医学会医学遗传学会会员。从事妇产科临床工作三十余年，先后在各类医学杂志上发表四十多篇学术文章，获得多项军队科技进步成果奖，并曾发现5例染色体核型为世界首次报道。近年来编著出版有：《生儿育女话优生》

## <<更年期健康指导>>

### 书籍目录

前言第一章 人到更年期——生理篇 一、更年期——人生的特殊阶段 二、女性一生的生命的象征 三、绝经——更年期的象征 四、来自“化学信使”的变化 五、内外生殖器官的改变 六、雌激素与骨质代谢 七、更年期脂质的变化 八、多事的心血管系统 九、脆弱的泌尿系统 十、男性有更年期吗？第二章 更年期女性的烦恼——病理篇 一、谈谈更年期综合征 二、潮热出汗莫烦恼 三、不是病的“月经病” 四、她为何阴道出血不止？ 五、卵巢功能早衰 六、迟迟色经要紧吗？ 七、阴道排液须找缘由 八、老年性阴道炎 九、遭遇绝经后阴道出血 十、外阴部的难言之隐 十一、外阴褪色和外阴白斑 十二、不自主溢尿所为何因？ 十三、阴道壁膨出和子宫脱垂 十四、她为何五次骨折？ 十五、怎样对待骨质疏松症？ 十六、警惕高脂血症 十七、血压为何忽高忽低？ 十八、更年期冠心病 .....第三章 更年期妇女情感与心绪——心理篇第四章 更年期妇女的摄生之道——生活篇

<<更年期健康指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>