

<<改变你生活的妙招>>

图书基本信息

书名：<<改变你生活的妙招>>

13位ISBN编号：9787800805844

10位ISBN编号：7800805840

出版时间：2006-8

出版时间：群言出版社

作者：白洁

页数：102

字数：30000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<改变你生活的妙招>>

### 内容概要

人生必备的实用妙招；贴心的生活警示录；改变生活质量的有效途径；改变生活质量的有途径；帮助你实现梦想中的生活。

## <<改变你生活的妙招>>

### 书籍目录

保养常识 不宜大笑的人 冻伤肢体不能用冷水浸泡 手冻僵了不能马上烤火 刹住“开夜车” 服西药六忌 糖尿病患者六忌 药品不要用牛奶送服 喉片不能当糖块吃 不要在噪音中购物 领带过紧会殃及视力 骑车旅游不宜戴隐形眼镜 发热时不要戴隐形眼镜 不要经常挖耳 谨防“办公桌职业癌” 高度近视的学生不宜参加剧烈的运动 运动后不能马上洗冷水澡或乘凉 晚上锻炼三不宜 冬季锻炼应该注意什么 染发害多利少 切忌长期合作药效化妆品 高浓度香水有害健康 减肥不能操之过急 烫发次数不宜多 首饰佩戴不当会影响健康 .....居家常识

<<改变你生活的妙招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>