

<<安胎 养胎 胎教>>

图书基本信息

书名：<<安胎 养胎 胎教>>

13位ISBN编号：9787800798719

10位ISBN编号：7800798712

出版时间：2003-10-1

出版时间：中国人口出版社

作者：张湖德

页数：356

字数：279000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<安胎 养胎 胎教>>

### 内容概要

人才的造就和培养，必须从生命的最初开始，也就是说教育的开始要从胎儿期开始。把胎教理念传播到每个家庭，帮助未来的父母为胎儿创造一个健康成长与超常智能的良好环境。

胎教成功与否准妈妈的心理、营养、情绪及遗传等多种因素有关。胎教的涉及面很广，除要重视做好怀孕十月各阶段的胎教工作，还需通过抚摸、运动、音乐、语言、美学、情绪、环境、光照等等外部刺激的胎教方法，不断给胎儿灌输良好的启蒙教育。

亲爱的准爸爸妈妈们，您一定不想您孩子智力落后于别人。那么请您从怀孕开始就要听从我们的安排，坚持每天进行胎教，这样您孩子的教育就提前到胎儿，相信在瓜熟蒂落之时，您一定可以得到一个智力超群的健康宝宝。

## <<安胎 养胎 胎教>>

### 书籍目录

第一章 如何生一个健康聪明的孩子 怎样才能优生 怀孕前应治疗的疾病 怀孕前的生理与心理准备  
第二章 危害胎儿生长发育的因素第三章 十月安胎精髓 1月的胎儿与母体 2月的胎儿与母体 3月的胎儿与母体 4月胎儿与母体 5月胎儿与母体 6月胎儿与母体 7月胎儿与母体 8月胎儿与母体 9月胎儿与母体  
第四章 十月养胎要旨 以食养胎 以情养胎 以行养胎第五章 胎教的理论与实践 胎教的理论 妨碍胎教的  
因素第六章 怎样胎教最有效 触摸胎教 运动胎教 音乐胎教 语言胎教 美学胎教 情绪胎教 环境胎教  
光照胎教 胎教产品 妊娠一个月的饮食与药膳 妊娠二个月的饮食与药膳 .....第七章 十月营养与饮食  
护理第八章 孕中十月食谱

<<安胎 养胎 胎教>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>