

<<村级计划生育/生殖保健知识读本>>

图书基本信息

书名：<<村级计划生育/生殖保健知识读本>>

13位ISBN编号：9787800798238

10位ISBN编号：7800798232

出版时间：2009-3

出版时间：赵炳礼 中国人口出版社 (2009-03出版)

作者：赵炳礼 编

页数：67

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<村级计划生育/生殖保健知识读本>>

内容概要

《生殖保健知识读本：村级计划生育》是在中国政府与联合国人口基金第四周期合作项目的支持下编写的，包括七章：生殖健康与计划生育优质服务、生殖保健基础知识、避孕方法的知情选择、育龄期保健知识、常见妇科疾病防治、性传播疾病的防治、村级计划生育/生殖保健服务管理的基本要求。

书籍目录

第一章 生殖健康与计划生育优质服务第一节 生殖健康的概念第二节 生殖健康与计划生育的关系第三节 优质服务与知情选择第二章 生殖保健基础知识第一节 男、女生殖器官第二节 受孕与避孕第三章 避孕方法的知情选择第一节 不同情况下避孕方法的指导第二节 常用避孕方法的咨询要点第三节 咨询技巧第四章 育龄期保健知识第一节 青春期保健第二节 围婚期保健第三节 孕产期保健第四节 围绝经期保健第五章 常见妇科疾病防治第一节 白带异常第二节 外阴瘙痒第三节 异常阴道出血第四节 下腹疼痛第五节 盆腔包块第六章 性传播疾病的防治第七章 村级计划生育 / 生殖保健服务管理的基本要求

章节摘录

版权页：插图：二、多子女夫妇已有两个或两个以上小孩的夫妇，如没有再生育的要求，应优先考虑男/女性绝育术，如男性输精管结扎术或女性输卵管结扎术，手术简便，副反应轻微，不仅可以达到永久性避孕，而且能够提高性生活质量。

如末次分娩以后的时间还短，可先参考一孩夫妇的避孕方法，尽快落实可靠的避孕措施，待适宜时机采取绝育手术。

三、哺乳期妇女哺乳期是一个特定的生理时期，对避孕方法的选择，不仅要考虑到妇女的自身，还要考虑对婴儿的影响。

雌激素会减少乳汁分泌量，并使乳汁内蛋白质、脂肪含量减少、营养成分受到影响，故含有雌孕激素的复方避孕药（长效或短效）和针剂，均不能在哺乳期使用。

妇女在哺乳期间随卵巢功能的恢复可发生排卵，其后月经复潮，需特别注意的是妇女在未恢复月经前即可能怀孕，因此在哺乳期应尽早地落实避孕措施。

1. 哺乳闭经避孕法为自然避孕方法，适用于产后6个月以内，完全母乳喂养（婴儿不吃母乳以外的任何食品），还没有恢复月经的妇女。

只要上述三个条件中的一项不能符合，即应采取其他避孕措施。

2. 放置宫内节育器阴道分娩42天以后，剖宫产6个月后，如检查无异常可放置宫内节育器，月经未恢复者需排除妊娠。

3. 避孕针剂单纯孕激素的长效避孕针如迪波普维拉，或皮下埋植避孕剂均可以在哺乳期使用，方便，不影响乳汁质量，不良反应小。

4. 避孕套与外用避孕药同时使用，以保证避孕效果。

四、患有其他疾病患有疾病的服务对象，应在医生的指导下选择避孕方法，医生会在了解病史，进行临床检查后，根据病情和对避孕方法的需求，提出具体建议。

服务对象再根据医生的建议做出选择。

一般的原则是患有严重的心、肝、肾疾病、高血压、糖尿病的妇女不宜用激素避孕药具，近期内有不规则阴道出血的妇女，在未明确诊断前暂不宜使用宫内节育器或激素避孕药具，可临时采用避孕套（男/女用）配合外用避孕药。

但由于这两种避孕方法因使用不当造成的失败率较高，不宜长期使用。

编辑推荐

《村级计划生育、生殖保健知识读本》是计划生育、生殖健康系列培训教材之一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>