

<<孕前六月宜与忌 含 VCD>>

图书基本信息

书名：<<孕前六月宜与忌 含 VCD>>

13位ISBN编号：9787800797576

10位ISBN编号：7800797570

出版时间：2002-10-1

出版时间：中国人口出版社

作者：张湖德主编

页数：313

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕前六月宜与忌 含 VCD>>

内容概要

本套丛书主要依据生殖过程的三个阶段命名，即：孕前、孕中和孕后。
本书主要介绍孕前六月宜与忌。

<<孕前六月宜与忌 含 VCD>>

书籍目录

孕前宜知

- 一、孕前宜懂优生学
- 二、怀孕宜知
- 三、优生宜忌

孕前宜养肾

- 一、宜运动健肾
- 二、重视七损八益养肾
- 三、调情志以养肾
- 四、冬季宜要注意养肾
- 五、饮食养肾

孕前不孕症防治宜采取的保健措施

- 一、不孕症产生的因素
- 二、防治不孕症宜采取的措施

孕前最佳身体状况宜采取的养生方法

- 一、心理保养宜与忌
- 二、睡眠养生宜与忌
- 三、环境保健宜与忌
- 四、不同体质养生宜忌
- 五、孕前体育锻炼宜与忌
- 六、季节养生宜与忌
- 七、孕前宜注意自己的美
- 八、营养保健宜与忌
- 九、自身保健宜与忌
- 十、性生活中的宜与忌
- 十一、病患者孕前性生活宜与忌

孕前宜去疾病保健康

- 一、高血压患者孕前宜采取的康复方法
- 二、糖尿病患者宜采取的康复方法
- 三、冠心病患者宜采取的康复方法
- 四、孕前肝炎的康复方法
- 五、孕前患肺结核病宜采取的康复方法
- 六、孕前精神病患者宜采取的康复方法
- 七、孕前甲亢患者宜采取的康复方法
- 八、孕前肾炎患者宜采取的康复方法

要优生宜预防性传播疾病

- 一、什么是性病
- 二、性病的症状及传播途径
- 三、性病的危害
- 四、防治淋病宜采取的措施
- 五、防治尖锐湿疣宜采取的措施
- 六、防治梅毒宜采取的措施
- 七、防治艾滋病宜采取的措施
- 八、性病性淋巴肉芽肿
- 九、性病的自我防范

其他宜忌

<<孕前六月宜与忌 含 VCD>>

参考文献

<<孕前六月宜与忌 含 VCD>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>