第一图书网, tushu007.com

<<婴儿按摩>>

图书基本信息

第一图书网, tushu007.com

<<婴儿按摩>>

内容概要

抚摸对婴儿就像食物一样是必要的。
怀抱婴儿是使婴儿精神发育和社交方面发展的最重要因素。
这种正常发育和发展不仅影响婴儿期，而且还持久地影响潜在于情感行为中的神经内分泌功能。
换句话说，在婴儿期我们得到的爱抚越多，我们在成人时就越倾向于对人友善。

按摩疗法能加快早产儿体重增加速度，改善哮喘儿童呼吸功能，让糖尿病儿童遵守治疗规则，让失眠儿童更忽进入睡眠状态。
还有研究表明，按摩能使患湿疹的婴幼儿受益，更可改善父母与孩子间的关系。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

薇玛拉·麦克卢尔
国际婴儿按摩协会的创始人，婴儿按摩在美国的主要倡导者。
从1970年起她就练习瑜伽功和冥想，曾教授瑜伽功数年。
在她的两个孩子都长大成人后，薇玛拉将注意力转向了育儿领域。
在印度北部的一个孤儿院里服务了一段时间后，薇玛拉将古老的婴儿按摩术，通过她

第一图书网, tushu007.com

<<婴儿按摩>>

书籍目录

致谢
序言 抚摸的愉悦
前言
导言
1. 为何要给婴儿按摩？

2. 婴儿的感觉世界
3. 情感联系、情感依附与婴儿按摩
4. 写给父亲们
5. 帮助婴儿（和你）学会放松
6. 音乐和按摩
7. 准备
8. 如何给婴儿按摩
9. 哭闹、烦躁和其他婴儿语言
10. 小病和腹痛
11. 早产儿
12. 有特殊需要的婴儿
13. 通过按摩使用成长中的孩子与兄弟姐妹建立情感联络
14. 领养或代养的孩子

第一图书网, tushu007.com

<<婴儿按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com