

## <<当孩子长大>>

### 图书基本信息

书名：<<当孩子长大>>

13位ISBN编号：9787800735028

10位ISBN编号：7800735028

出版时间：2002-07

出版时间：中信出版社

作者：波尔斯顿(美)苑爱玲

页数：348

字数：232

译者：苑爱玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<当孩子长大>>

### 内容概要

这是一本为那些正处在长期忠诚的婚姻关系中的夫妻们写的书。

许多人步入中年时，婚姻会面临挑战，挑战主要来自生命中难以承受之“轻”：“空巢”与“退休”。

“空巢”使你丢失了“父亲”或“母亲”这一积极角色；退休时，丢失的是陪你大半生的“劳动者”角色。

许多似乎若干年前就已经解决的问题此时又会浮现出来，有的问题发展成危机，周围的世界就像若干年以前一样开始变得遥远和陌生。

要真正解决，只能有待夫妻以情爱、体谅和智慧为基础的共同协商。

你们将面临的是一些全新的问题，本书就告诉你们如何处理它们。

贝蒂·波尔斯顿博士告诉我们，处于中年的夫妇双方只有抓住那些绝好的机会，才能从全新的视角认识自己的婚姻，本书基于作者多年的调查研究，包括各种各样的问卷、建议以及真实的故事。

对于中年婚姻，这本书是一个十分令人满意而又实用的指南，帮助你的婚姻生活开创一个完全不同的新开端。

## <<当孩子长大>>

### 作者简介

贝蒂·L·波尔斯顿博士是一位心理医生，同时又是一位婚姻家庭问题研究员和职业顾问。二十五年来，她一直从事中老年婚姻家庭问题研究，并为中老年夫妇提供咨询服务。她曾作过许多婚姻家庭问题的报告、研讨会、讨论会等，并在哥伦比亚广播公司的早间新闻及其他电视和电台节目中出现。

苏珊·K·戈兰特是一位成功的作家，与别人合写过多部作品，包括同美国前第一夫人罗莎琳·卡特合写的获奖作品《帮助心理疾病患者》。

## <<当孩子长大>>

### 书籍目录

- 第一部分 突然降临的数字变化
- 第一章 中年婚姻境况种种
- 第二章 有些事情会变，另一些永远不变
- 第三章 成长圈
- 第二部分 “空巢”和你的中年时代
- 第四章 “空巢”中的母亲和中年关怀
- 第五章 “空巢”中的父亲和中年关怀
- 第六章 学会放弃，发现自己的PPQ
- 第三部分 享受你的中年婚姻
- 第七章 重新填满“自我帐户”
- 第八章 你的“你方”帐户：照顾对方
- 第九章 婚姻7题与“空巢”婚姻：照顾“我们”
- 第十章 通过回顾婚姻来增强交流
- 第十一章 性与中年夫妻
- 第四部分 退休之年
- 第十二章 无论更好更糟……不为午餐
- 第十三章 工作与退休对男性的意义
- 第十四章 工作与退休对女性的意义
- 第五部分 处理好退休婚姻中的不同需要
- 第十五章 地盘之争，时间之分，家务之战
- 第十六章 有意义的活动
- 第十七章 家庭与朋友
- 第十八章 退休后的性生活
- 第十九章 退休之年婚姻7题
- 后记

<<当孩子长大>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>