

<<心理学趣谈>>

图书基本信息

书名：<<心理学趣谈>>

13位ISBN编号：9787800733192

10位ISBN编号：780073319X

出版时间：2001-3

出版时间：中信出版社

作者：渡边芳之(日)

页数：267

字数：152000

译者：高益民

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理学趣谈>>

内容概要

这本书的目标，是通过分析极平常的生活问题力图简单地解说心理学看问题的方法。你可以从任何一个地方翻开这本书，只要有你感兴趣的题目，你就可以从那里读起，去体会一下心理学的处理日常问题方面与一般人有什么不同，体会它的一些奇妙的看法，你一定会发现周遭的世界与以前的大不相同。

<<心理学趣谈>>

书籍目录

序言序章 欢迎来心理学做客——心理学是什么样的学问 行为是由遗传决定的吗 心理学的理解人行为的学问 心理学根据不同目的与对象而分为五大领域 心理学妙横生，让人欲罢不能第一章 性格是可变的 一、性格真的不会改变吗 觉得不变，就不会变 希望“自己的性格”始终如一 性格因关系而随意变化 还是觉得性格可变更幸福 二、环境变化是“制作”自己性格的机会 “改变性格”——“爆笑问题”的解决方法 自己进行印象管理 在新环境中“制作”效果绝佳 三、“寻找自我”是缘求鱼吗 只是没有专注于一件事情 以前做工作都会满怀成就感吗 易于测易的“学习”是安定社会的尺度 四、像换衣服那样变化行为方式 衣服变了，行为方式会变 学掌握各种各样的“自我” 五、有人际关系网络中发现自己各样的自己 “我”包含了自己与别人的闪际关系 网络对“个人”提高很高的要求 六、用网络的运作恢复成就感 服务业工作的单一性程度在加深 在工作更容易发挥自己的 能力 七、用性格测验能在多大程度上了解自己 血型判断性格反而会限制自己的行为 游戏心理测验 上庸俗心理学 什么是聪明 IQ值为1300的人心理年龄为390岁吗第二章 怎样才能搞好人际关系 第三章 鼓起干劲的心理机制第四章 了解心理活动，就会活得更轻松终章 小小心理学入门——心理学的历史 与今后的展望

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>