

<<大蒜的魅力>>

图书基本信息

书名：<<大蒜的魅力>>

13位ISBN编号：9787800696299

10位ISBN编号：7800696294

出版时间：2004-11-1

出版时间：中国民族摄影艺术出版社

作者：松村纪高

译者：廉源

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大蒜的魅力>>

内容概要

本书广泛的介绍大蒜的一些鲜为人知的功能，从它的各种有效成分开始，到无臭大蒜、大蒜美容法以及如何“吃出健康”（附带烹饪方法）等都是本书将介绍的内容。

<<大蒜的魅力>>

书籍目录

前言第一章 改变健康常识的营养补充剂第二章 以讹传讹的大蒜常识第三章 寻求有效成分第四章 无臭大蒜的秘密 第五章 目前我们所知的免疫力第六章 值得再认识的大蒜强壮·美容效果第七章 轻松饮食健康法参考文献

<<大蒜的魅力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>