第一图书网, tushu007.com

<<中风病人家庭图解>>

图书基本信息

书名：<<中风病人家庭图解>>

13位ISBN编号：9787800539848

10位ISBN编号：7800539849

出版时间：1991-12

出版时间：华夏出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

中风病人家庭康复图解（100？
），ISBN：9787800539848，作者：缪鸿石主编；陈立嘉编

第一图书网, tushu007.com

<<中风病人家庭图解>>

书籍目录

目 录
第一部分 怎样确定家庭康复训练的对象
1什么样的病人才能在家中进行康复训练？

2康复训练总的安排原则是什么？

3哪种病人的训练效果会好一些？

第二部分 怎样布置病人的房间和怎样
保持在床上的正确体位？

4怎样布置卧床病人的房间？

5怎样增加病人对病侧的关心和注意？

6家人应在哪一侧照料病人？

7怎样认识中风后的异常姿势？

8怎样克服异常的姿势？

9怎样仰卧才算正确？

10怎样向病侧卧才算正确？

11怎样向健侧卧才算正确？

第三部分 床上活动
12怎样翻身才算正确？

13怎样在床上向左右移动？

14怎样进行一些有益的床上活动（一）？

——桥形活动
15怎样进行一些有益的床上活动（二）？

——躯干活动
第四部分 怎样防止常见的上下肢畸形？

16怎样认识中风后上下肢的畸形？

17怎样防止常见的畸形（一）？

——肩部被动运动

18怎样防止常见的畸形（二）？

——上臂和肘的被动运动
19怎样防止常见的畸形（三）？

——腕部被动运动
20怎样防止常见的畸形（四）？

——指的被动运动
21怎样防止常见的畸形（五）？

——足部被动运动
22怎样防止常见的畸形（六）？

——趾的被动运动
23家人不在时，病人自己怎么锻炼（一）？

——上肢主动辅助活动之一
24家人不在时，病人自己怎么锻炼（二）？

——上肢主动辅助活动之二
25家人不在时，病人自己怎么锻炼（三）？

——肘的主动辅助活动
26家人不在时，病人自己怎么锻炼（四）？

——腕和手的主动辅助活动
第五部分 怎样从床上坐起？

27怎样帮助病人从床上坐起（一）？

——辅助式起坐
28怎样帮助病人从床上坐起（二）？

——蹲式扶起
29病人坐不稳怎么办（一）？

—— 坐位时的前后平衡训练
30病人坐不稳怎么办（二）？

——坐位时的左右平衡训练
31在床上怎样的坐姿才算正确？

32在椅子上怎样坐才算正确？

33怎样帮助病人从床上坐到椅子上？

34病人怎样自己从床上坐到椅子上？

第六部分 怎样尽早对病手进行训练？

35怎样使肘伸开？

36怎样进行肘的伸屈训练？

37怎样对病手进行负重训练（一）？

——侧倾身体使病手受力
38怎样对病手进行负重训练（二）？

——肘支托法
39怎样对病手进行负重训练（三）？

——用病手支托和玩牌
40怎样让健手带动病手活动（一）？

——握手推球游戏
41怎样让健手带动病手活动（二）？

——用双手握大棋子下棋
42怎样增加病手的敏感性？
——用病手
触摸不同质地和外表的物品
43怎样练习伸指？

44怎样练习伸腕？

45怎样练习抓握？

46怎样练习旋后？

47怎样使旋后练习变得有兴趣？

48怎样练习拇指与其它四指的对合动作？

49怎样练习持杯和倒水动作？

50怎样同时练习手旋后和肩与肘的活动？

51怎样练习手的复杂一些的动作？

——拾物、用筷、写字等
52病手不动用时，应该怎样摆放？

第七部分 怎样从坐到站起？

53怎样帮助病人站起？

54怎样借助家中的家具站起来？

55怎样学会自己站起来？

第八部分 怎样行走和上下汽车？

56行走之前先练什么？

57怎样继续活动髋、膝、踝关节？

58屈膝困难者怎么办？

59怎样自己练习髋、膝、踝关节的活动功能？

60怎样练习双手双膝四点跪立？

61怎样在四点跪立位上进一步练习？

62怎样练习单膝跪、双膝跪和用双膝行走？

63怎样处理垂在一边妨碍训练的病手？

64足尖下垂怎么办？

65怎样练习站立位的平衡？

66怎样在家人扶持下练习行走？

67步行的可靠帮手—— 四足、三足和单
足手杖
68怎样利用四足、三足和单足手杖练习走路？

69怎样由他人扶持练习上下楼梯？

70怎样利用手杖帮助练习上下楼梯？

71怎样练习独自上下有扶手的楼梯（一）？

——双手法
72怎样练习独自上下有扶手的楼梯（二）？

——单手法
73怎样练习上下公共汽车？

74怎样坐进小轿车？

第九部分 病手恢复不理想时，日常生活活动怎么办？

75怎样利用仍有一定功能的病手？

76怎样洗脸、刷牙和洗手？

77怎样刷假牙、剪指甲和洗澡？

78怎样穿脱前开襟的衣服？

79怎样穿脱套头衫？

80怎样穿裤子？

81怎样系领带或戴乳罩？

82怎样使用自助具进食？

83怎样开启瓶盖、匣盖和罐头盖？

84怎样练习写字？

第十部分 不能走路怎么办？

85怎样使用由他人推着走的轮椅？

86怎样使用由病人自己驱动的轮椅？

87怎样从床上转移到轮椅上？

88怎样从轮椅转移到床上？

89怎样从轮椅转移到普通坐椅上？

90怎样从普通椅上转移到轮椅上？

91怎样从轮椅转移到马桶上？

第十一部分 面部瘫痪怎么办？

92面部瘫痪怎么办？

第十二部分 进食吞咽困难怎么办？

93怎样帮助病人张嘴和喂食？

94怎样减轻病人咀嚼和饮水时的不适感？

95怎样促进病人的吞咽？

96怎样训练咀嚼和吞咽的肌肉？

第十三部分 不会说话怎么办？

97怎样利用交流画板和病人“ 对话 ”？

第十四部分 出现一些奇怪的症状怎么办？

98怎样处理奇怪症状（一）？
——单侧忽略症
99怎样处理奇怪症状（二）？
——疾病失认症
100怎样处理奇怪症状（三）？
——迷向症

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com