

<<气功点穴按摩术>>

图书基本信息

书名：<<气功点穴按摩术>>

13位ISBN编号：9787800537813

10位ISBN编号：7800537811

出版时间：1999-01

出版时间：华夏出版社

作者：杨树文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<气功点穴按摩术>>

### 内容概要

《气功点穴按摩术》介绍了气功、点穴、按摩三术的练习方法和临床手法，以及几十种常见病的治疗方法和病例，同时还介绍了气功疗法、点穴疗法、按摩疗法和经络穴位常识。

本书内容丰富，通俗易懂，图文并茂，方法简便易学。

学会气功点穴按摩术不但可以为他人治病、美容、减肥、增胖、增高和保健，也可以按书中介绍的方法自我治疗。

本书可供广大气功、点穴和按摩爱好者学习参考，也可作为广大医务人员探索与实践祖国传统医学之借鉴。

## <<气功点穴按摩术>>

### 作者简介

作者杨树文先生是当代著名气功教授和高级气功点穴按摩师，中国人体科学学会会员。毕业于北京航空航天大学。

1953年出生于武术和气功点穴按摩世家。

30多年的苦练和医疗实践，使他医术精湛，治病疗效显著。

他治疗近视、肩周炎、腰腿痛、肠胃病、妇科病、高血压、偏瘫等近百种常见病。

他的美容、减肥、增胖、增高和保健5大绝招方法独特，疗效显著。

其创编的杨家系列功法：美容功、减肥功、增高功、明目功、养生保健功和气功点穴按摩术已闻名中外，并培

养了大批中外徒弟和学生。

他的事迹入选《中华当代名人辞典》、《中国大百科专家人物传集》、《中国当代气功全书》、《中国当代名医》等辞书，出版4部著作，发表论文30多篇。

# <<气功点穴按摩术>>

## 书籍目录

- 第一章 气功疗法
  - 一 气功疗法简史/二 气功流派
  - 三 气功疗法的特点/四 气功疗法适应症
- 第二章 点穴疗法
  - 一 什么是点穴疗法/二 点穴疗法的特占
  - 三 点穴疗法适应症/四 点穴疗法禁忌症
- 第三章 按摩疗法
  - 一 按摩疗法简史/二 按摩流派/三 按摩疗法的特点
  - 四 按摩疗法适应症/五 按摩疗法禁忌症
- 第四章 气功点穴按摩术
  - 一 三者合一的气功点穴按摩术/二 气功点穴按摩术的特点
  - 三 气功点穴按摩术的适应症/四 气功点穴按摩术的禁忌症
  - 五 气功点穴按摩术的作用和治病原理/六 气功点穴按摩治疗的疗程 时间和补泻
  - 七 气功按摩师注意事项/八 患者注意事项/九 怎样学习气功点穴按摩术
- 第五章 经络和穴位常识
  - 一 经络系统的组成/二 十二正经的名称和分类
  - 三 十二正经的走向和交接规律/四 十四经脉的体表循行部位
  - 五 十二正经流注次序/六 穴位常识
- 第六章 气功点穴按摩术常用穴位
  - 一 头面颈部常用穴位 (共30穴) /二 胸 腹部常用穴位 (共18穴)
  - 三 腰背部常用穴位 (共30穴) /四 上肢常用穴位 (共22穴)
  - 五 下肢常用穴位 (共23穴) /六 怎样取穴
- 第七章 气功点穴按摩术练功方法
  - 一 浅谈练功/二 气功点穴按摩术练功方法的特点
  - 三 腹式呼吸练习/四 四平桩功
  - 五 站桩气功/六 马步十指功
  - 七 马步拇指功/八 马步食指功
  - 九 马步中指功/十 静坐气功
  - 十一 练功环境、时辰和方位/十二 练功注意事项
- 第八章 气功点穴按摩术常用手法
  - 一 运气法/二 点按法/三 掌按法
  - 四 摩法/五 揉法/六 推法
  - 七 拿法/八 拍法/九 振颤法
- 第九章 气功点穴按摩美容术
  - 一 面部皱纹的形成/二 美容妙方 气功点穴按摩美容术
  - 三 气功点穴按摩美容术的原理/四 气功点穴按摩美容术
  - 五 注意事项/六 不同年龄的美容病例
- 第十章 气功点穴按摩减肥术
  - 一 浅谈肥胖症/二 减肥妙方 气功点穴按摩减肥术
  - 三 气功点穴按摩减肥术的特点/四 气功点穴按摩减肥术的疗效观察
  - 五 气功点穴按摩减肥术的原理/六 气功点穴按摩减肥术
  - 七 注意事项/八 怎样做减肥记录/九 不同年龄的减肥病例
- 第十一章 气功点穴按摩增胖术
  - 一 浅谈消瘦症/二 增胖妙方 气功点穴按摩增胖术
  - 三 气功点穴按摩增胖术的原理/四 气功点穴按摩增胖术

## <<气功点穴按摩术>>

五 注意事项/六 增胖病例

第十二章 气功点穴按摩增高术

一 关于人体身高的基本常识/二 增高妙方 气功点穴按摩增高术

三 气功点穴按摩增高术的原理/四 气功点穴按摩增高术

五 注意事项/六 增高病例

第十三章 气功点穴按摩保健术

一 浅谈保健按摩/二 保健妙方 气功点穴按摩保健术

三 气功点穴按摩保健术的原理/四 气功点穴按摩保健术

五 注意事项/六 保健病例

第十四章 内科疾病的气功点穴按摩治疗

一 头痛/二 感冒/三 高血压

四 低血压/五 冠心病/六 脑血栓

七 胃痛/八 胃下垂/九 便秘

十 腹泻/十一 肾虚腰痛/十二 慢性前列腺炎

十三 阳痿/十四 早泄

第十五章 神经科疾病的气功点穴按摩治疗

一 神经衰弱/二 面神经麻痹

三 坐骨神经痛/四 偏瘫

第十六章 妇科、儿科疾病的气功点穴按摩治疗

一 痛经/二 月经不调/三 白带过多

四 盆腔炎/五 产后受风/六 小儿消化不良

第十七章 五官科疾病的气功点穴按摩治疗

一 近视眼/二 夜盲/三 慢性鼻炎

四 慢性咽喉炎/五 耳鸣、耳聋/六 牙痛

第十八章 伤科疾病的气功点穴按摩治疗

一 落枕/二 颈椎病/三 肩关节周围炎

四 腕关节扭挫伤/五 腰肌劳损

六 急性腰扭伤/七 腰椎间盘突出症

八 风湿性关节炎/九 类风湿性关节炎

十 踝关节扭伤

附表一 我国正常男子标准体重表(公斤)

附表二 我国正常女子标准体重表(公斤)

附表三 我国成年女子理想体型表(厘米)

参考文献

<<气功点穴按摩术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>