

<<化解冲突>>

图书基本信息

<<化解冲突>>

内容概要

本书针对日常生活心理综合症提出了用积极的方式进行诱导和化解,充分发挥个人潜能以消除消极想象及其负面效应,从而减轻心理负担,改善日常生活中的人际关系、夫妻生活、群体关系,化解生活中的矛盾和冲突,实现人生价值和意义。

<<化解冲突>>

作者简介

诺斯拉特·佩塞施基安博士，精神科专家，心理医疗医师。
1933年生于波斯（今伊朗），1954年以来定居德国。
曾在德国、瑞士和美国接受过心理治疗训练，现任德国威斯巴登心理治疗研究院主任。
以基于跨文化研究的积极心理治疗的创始人身份而著名。
其工作涉及文化和疾病间联系以及

<<化解冲突>>

书籍目录

积极心理治疗简介中文版序言 导言 读者指南 鉴别分析的三个难点 贯穿全书的一条主线 今天的心理治疗
第一部分 积极心理治疗导论 关于教育的几点想法 社会冲突 准则 积极心理治疗理论
第二部分 实际能力(原发能力和继发能力) 实际能力 原发能力 继发能力 第三部分 教育中的误解
伙伴关系和心理疗法 误解 第四部分 教育——自助——心理治疗 自助导论 自助 家庭群体——
父母群体——伙伴群体 在咨询和治疗领域中的心理治疗

<<化解冲突>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>