

<<图解转心改运法>>

图书基本信息

书名：<<图解转心改运法>>

13位ISBN编号：9787800479533

10位ISBN编号：7800479536

出版时间：2010-5

出版时间：紫禁城出版社

作者：释心田

页数：313

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;图解转心改运法&gt;&gt;

## 前言

像管理资本一样管理好你的幸运 人的一生是无数财富积累的过程，健康、智慧、感情、金钱、身份、地位……所有这些都是你的财富，是让你生活得快乐和幸福的保障。只是现实中每个人拥有的多少是不一样的，所以出现了各种各样的命运差距。

比如有的人拥有健康而有的人却饱受疾病的折磨；有的人很有钱而有的人却穷困潦倒。这样的差异让我们看到了所谓的形形色色的不同命运的人：有的人幸运得像钻石一样闪闪发光，而有的人却不幸的像遭受了诅咒一样倒霉。

面对这样的差异，很多人选择一种消极的“认可态度”，似乎这个世界本来就应该这样有好有坏。

但是我们从佛教的智慧中得到一种启迪：人的命运都是自己造作的，如果你的心态是积极、乐观、豁达、慈悲、善良的，那么你的行为方式自然是会为你带来幸运的。

这种幸运不是什么神仙空降给你的，而是你通过自己的努力赢得的。

生活中那些人人羡慕的幸运儿，好像总是事事如意、没有烦恼，那其实完全得益于他们自己的好心态。

一个很偶然的的机会，读到了《了凡四训》，讲的是一个人如何从“听天由命”到实现“命自我立”的故事，有人说看到这本书的人都是有福气的人。

在那个故事中，我们看到了一个人的命运轨迹是可以从一成不变的重复中被改变的。

最后他所有的愿望都实现了，他的人生变成了他想要的样子。

这听起来像个神话，可是我们在佛教的理论中也找到了这样的真理逻辑，它证明：人的命运掌握在自己的手中，人是创造自己命运的天才。

如果把几十年的人生看成是一次资本运作过程，我们应该考虑的是如何让有限的资本创造出最大的价值。

那些财富的投资比例该如何分配，什么又是最有价值的投资呢？

人生需要一种科学的管理，这种管理可以帮助你更好地运作你的人生，只有管理好你的人生你才可能成为一个幸运的人，不是靠“天上掉馅饼”那样的幸运，而是通过你自己努力得来的事事顺心、快乐而富足的生活。

“工作狂”、“过劳死”现象，一度是社会所关注的焦点。

“房奴”、“钱奴”、“官奴”、“色奴”在生活中处处可见。

人们在这些物质的追逐中只得到一种体验，那就是“活着真累！”

“匆忙中我们看到，所有的人都在透支生命，却很少有人能说清楚自己的目的地到底在哪里，究竟什么时候才是尽头。

与此同时，越来越多的人开始寻找一种能把自己从“很忙”、“很累”、“很郁闷”的生存状态中解脱出来的方法。

通过改变心灵来改变人生，已经是大家普遍认可的一种最好的方法。

心若改变，你的态度跟着改变；态度改变，你的习惯跟着改变；习惯改变，你的性格跟着改变；性格改变，你的人生跟着改变。

如果能把心理调节到最好的状态，获得宁静、安详、舒适、快乐、快乐、自由、洒脱的心理体验，我们的人生自然就是幸福、快乐、自由、洒脱的，那你自然就成为一个幸运的人。

所以说根本就没有“命不好”这一说，只在于你能不能很好地把握它。

佛教作为一种古老的智慧哲学，在人们寻求自我心灵拯救的过程中，渐渐显示出独特而完善的心灵净化作用。

生活中我们可以从四季轮转、耕耘播种、众缘和合、细心养护中得以领受苦甘冷热浓淡、缘散终成空相。

佛教的般若也是告诉大家无常、苦、空、无我，凡事不可执著成烦恼痛苦，以及业力心力的作用，有因必招果、缘起性空、性空缘起之理。

以此劝诫世人应积极向善行善，革除我执法执及贪嗔痴等烦恼，培植福德，完善自己的人格魅力，以赢得幸福快乐的自在人生。

## <<图解转心改运法>>

《图解转心改运法》以佛教修行的前行法——四共加行为主要内容，以独特的视角深入全面的剖析了生命的运行轨迹，并从中导出人的心灵与人生的关系。

通过对思维人身难得、观生死无常、明因果业报、出轮回过患四个方面的内容介绍，结合现实生活的真实现象，向人们展示佛教所讲述的出离痛苦、求得心灵涅槃的思维模式。

为人们提供一种真实可行的全新的生活理念与生活方式。

四共加行，是佛教修行的基础，也是最简单的佛教知识入门。

由此而形成的转心改运法对现实生活来说是最简单易行的快乐之道，是帮助人们瞬间获得智慧、直达幸福心门的捷径。

本书在编写的过程中力求用最通俗易懂的语言文字来诠释佛经中深奥复杂的智慧理论，并且每一节文字都配有精美的手绘图解，可以帮助你更好地领会其中的深意。

让你在获得智慧启迪的同时也能体验轻松愉悦的阅读享受。

## <<图解转心改运法>>

### 内容概要

**用佛法思维改变人生** 一个观念可以改变一个想法，想法可以改变心态，心态可以改变态度，态度可以改变习惯，习惯可以改变表现，表现改变则一生改变，一生改变就是命运改变。

了解各种心理因素对人生的作用，树立正信与智慧的人生观，向内寻求心灵的改变而不是向外寻求物质的满足，以此来实现转心改运，获得安详的心灵体验，得到幸福自在的人生。

**开启你今生的心灵修行** 佛法思维是将凡俗之心完全转向佛法的四种思维，即：人身难得、生命无常、因果业报、轮回过患。

这四种思维是将心灵由烦恼转向快乐、将人生由不幸转向幸运的四种有效的方法。

**生活中的快乐转心法** 无论是在工作中还是在生活中，无论是贫穷还是富有，人最重要的是保持心念清净。

无论什么时候、什么地方，只有保持心地清净、平等，才能找到真正的自在幸福。

具有乐观、豁达、真诚性格的人，无论什么时候，他们都能发掘蕴藏在生活中的无穷乐趣。

**获得幸福的心灵调控法** 当烦恼来临时，当不喜欢的情绪出现时，人们总是习惯抗拒它，但这根本不能解决问题。

我们必须不断地练习和情绪共处，只有揭露和深入其中才能看清真实的人生。

在平平淡淡、朴素无华的生活中，感受人生的乐趣。

## <<图解转心改运法>>

### 作者简介

人要懂得为自己积蓄好运与福报，本书中所讲到的佛法知识就是帮你找到幸福的最佳生活法则。

人生不是等待机遇降临，而是要自己去用心创造，读完这本书你就会明白如何把不幸的人生变成幸运的人生。

## &lt;&lt;图解转心改运法&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 转心改运用佛法思维改变人生1. 改变人生从心开始：改运必先转心2. 是缘不是命：破解自己的幸福密码3. 做自己的主人：佛祖说不要迷信4. 佛法点燃一盏灯：改变自己改变人生5. 打破习惯的罐子：用佛经智慧转变思维6. 用佛法思维改变心灵：发掘内心的智慧力量7. 遇见未知的自己：人生随心而变8. 好运气在哪里：业力是增减运气的筹码9. 找到最幸福的生活法则：福慧双修10. 心灵指南针：快乐转角就遇到11. 好运气不是碰来的而是修来的：幸运管理学第二章 了解四共加行：开启你今生的心灵修行1. 人生的智慧源泉：生活中读一点佛经的收获2. 不圆满的人生足迹：修行是一种心灵提升3. 心灵航行的起点：四共加行是佛法修行的开始4. 继续圆满的旅程：四不共加行5. 世界在眼中：世间万有的根本——五蕴6. 循环往复皆由缘起：生命的起源7. 人生不过是一次因缘聚合：了悟缘起性空8. 看透人生之苦：聆听四圣谛的教诲9. 生命的两种存在状态：轮回与涅槃10. 心如莲花：凡人也有佛性11. 回到自己的心：最初的清净12. 人人揣着三味毒药：贪嗔痴13. 好运一步步：佛法指路八正道14. 做自己心灵的拯救者：禅修的乐趣15. 放松心灵第一式：两种禅修方法16. 灵修进行时：佛法中的心里疗法第三章 伟大的生命：人身珍贵1. 打开生命画卷：我所热爱和珍惜的2. 人身难得：对人生追问的开始3. 佛经悟人身：关于人身难得的三个譬喻4. 生为人道的幸运：具足善因缘5. 幸与不幸的界限：八有暇与八无暇6. 人身难得今已得：具足十圆满7. 警惕荆棘迷途：远离八逆境8. 穿透生命障碍：远离八心障9. 助你转心三宝贝：三宝功德10. 好运降人间：佛陀三转法轮11. 人身难得须珍惜：首先爱自己12. 有多少时间可以重来：珍惜我们有限的生命机缘13. 让健康升值：禅修对身体的作用14. 做最好的自己：珍惜人身的禅修第四章 法眼看世界：生命无常1. 前一秒的欢乐与后一秒的忧伤：人生无常2. 佛说世间真相：认识三法印3. 永远有多远：一切皆无常4. 缘何“无我”：五蕴和合的产物5. 自我解剖：哪里有“我”6. 幸福在某一时刻：百变人生7. 看清烦恼的体相：我执8. 不再执迷不悟：对我执的破除9. 别让眼睛欺骗了你：所见之相10. 真假之辨：如来的真相11. 明明白白心：清净才是道12. 生活纷纷扰扰：妄念是杂草13. 得不到放不下的痛：都是执著惹得祸14. 过去未来不可得：安住于当下15. 夕阳西下的美丽：死亡的告别16. 静观生死：当生命陷落时17. 揭开死亡的神秘面纱：死亡时刻18. 转逆境为喜悦：观无常的禅修19. 为了更好地活着：对死亡的禅修第五章 改变命运的奥秘：因果业报1. 最公正的审判：因果法则的人生启示2. 因缘果报的运作：万有因果律3. 生命最美的状态：一切随缘4. 苦乐祸福的秘密：业因5. 果子成熟的时候：业报6. 我们是自己命运的农夫：种因得果7. 人生是旋转木马：十二因缘的循环8. 生命流转不息：缘定三生9. 灭苦之道：十二因缘与四圣谛10. 种子的力量：好心好命11. 预见未来的先知：众生畏果，菩萨畏因12. 光明与黑暗的对决：善恶之分13. 拔除祸患的种子：消除十恶业14. 造就无量无边福气：修持十善业15. 人生从此改变：心随境转16. 做个好人：我的福报因缘17. 以因果为镜：净化业障的禅修第六章 真正的解脱之道：超越轮回过患1. 在天堂与地狱间徘徊：走在六道轮回的路上2. 轮回中的缘：业力牵引赏与罚3. 看不见的公正：六道轮回的运转4. 稍纵即逝的幸运：福德加身三善道5. 天上住着神仙：享乐天道6. 逍遥游：从三界消失7. 痛苦与快乐的旋转：人在轮回中8. 天堂不等于解脱：人生不在享乐9. 打败战争：阿修罗的仇恨10. 不可活：自作孽的三恶道11. 没有思想的空壳：愚痴无明的畜生12. 饥饿的滋味：贪婪变饿鬼13. 罪恶没有出路：地狱门前14. 感受慈悲的力量：六道中的化身佛15. 绽放的心：涅槃妙境16. 佛居住的地方：轮回之外的净土17. 念一声阿弥陀佛：阿弥陀佛的西方极乐世界18. 心静则佛土净：人心中的净土19. 彼岸生花：转心超越轮回20. 掌控生命向上的轨迹：四共加行的修行法第七章 幸福一生的修炼：生活中的快乐转心法1. 阅读自然之心：开启智慧人生2. 幸福甘泉在哪里：清净心是福源3. 生命有爱才完美：觉醒的慈悲心4. 世界上最富有的人：感恩的心最美5. 与无常共处：活在当下的快乐6. 有舍才有得：放下是为了更好的担当7. 笑对人生：泥泞中生长着荆棘花8. 随它去：豁达人生的智慧9. 似水流年：一场缘分的告别10. 福随缘至：好人缘带来好运气第八章 创造幸运的人生：获得幸福的心灵调控法1. 分享玫瑰的芬芳：给予比得到更快乐2. 潜伏在内心的快乐：简单是最甜的糖3. 没有时间烦恼：忙得快乐累得欢喜4. 不快乐也是真实的生活：没有烦恼的烦恼5. 欲望像滚雪球：化解自我伤害6. 什么时候该放弃：向孔子学习不执著7. 美妙人生：平淡才是真滋味8. 释放心灵：铲除负面情绪的杂草9. 心灵修炼：莲花盛开的纯净10. 新的财富哲学：在善良上进行投资

## <<图解转心改运法>>

### 章节摘录

版权页：插图：缘起所谓“缘起”，就是说：世间上没有独存性的东西，也没有常住不变的东西，一切都是因缘和合所生起。

所谓“性空”，就是说：因缘和合所生起的假有，本性是空的；如果自性不空，则不能有，这就是“真空生妙有”的意义。

缘起性空是宇宙人生的真理，世间上的森罗万象，如山河大地、花草树木、一人一物，乃至微尘沙砾等，都是因缘和合而生，也都将随着因缘分散而灭。

因此，我们眼睛所看到的一切现象“有”，都是缘起而有；因为缘起而有，因此它的本性是“空”。

因缘缘起法说明：世间上所有的一切都是相互依存的关系，如果没有因缘关系，一切皆不能成就。

比方说，一个人生活在世间上，因为有农夫种田，我们才有饭吃；有工人织布，我们才有衣服穿；乃至出门，由于有公共汽车司机为我们开车，我们才能到达目的地。

假如没有这许多因缘，我们就不能生存了。

甚至于晚上在家里，只要打开电视，就有精彩的节目，如果没有那么多演艺人员表演，如何能有电视节目可看？

所以，每个人能够生存，都要依靠因缘，亦当感谢因缘，感谢世间的所有。

从缘起的涵义来看，就是有“因”有“缘”，因缘和合而有“果”。

世间的一切皆因缘生起，都离不开因果法则，因和果之间有一个缘，因所以能成果，一定要有缘。

例如，花的种子种下去，必定要有土壤、阳光、空气、水分、肥料等很多的助缘，才能开花结果。

所以，我们能够生而为人，在过去生中，有宿世的因、宿世的业，现在到了人间来，还要有现世的缘，因缘聚合了，才能产生果。

缘起是佛教的根本教理，缘起法虽然深奥难懂，不过从因果法则的六条定律，我们可以进一步认识缘起性空。



## <<图解转心改运法>>

### 编辑推荐

《图解转心改运法(2013全新图解版)》编辑推荐：佛法中的四种转心思维为你点亮智慧人生，让你成为最幸运的人。

用佛法智慧把心理调节到最佳状态，人生自然就是幸福、快乐和成功。

用佛经智慧转变你的思维方式，通过改变心灵来改变人生。

将佛经中的点滴智慧融入日常生活，成功触手可及。



<<图解转心改运法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>