第一图书网, tushu007.com

<<生活芬多精>>

图书基本信息

书名：<<生活芬多精>>

13位ISBN编号：9787800289774

10位ISBN编号：780028977X

出版时间：2003-08

出版时间：现代出版社

作者：黄美华

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

走在大自然里,
绿叶所散发出来的因子——芬多精
让人心情轻松、舒畅
生活中的芬多精
将禁锢已久的心扉豁然开朗
用心细细品味新事物
生活将是其乐无比……

作者简介

黄美华：就读台湾世界新专广电科时，开始帮（台湾）电视台写剧本，有时也为（台湾）唱片公司作曲。
在（台湾）《工商时报》任职企划工作多年，喜欢策划新鲜，有创意的活动，做一些让自己开心，也让别人欢喜的事。

总觉得人生就是要过得尽兴，在有限的生命中，为自己

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

Chapter 简单生活Chapter 多爱自己Chapter 心灵假期Chapter 积极思考Chapter 知性之旅Chapter 美丽人生Chapter 爱与关怀Chapter 养心之道Chapter 游戏心情Chapter 从心出发

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com