

<<激励女人>>

图书基本信息

## <<激励女人>>

### 内容概要

药物可以医治身体的疾病，但治疗孤独、沮丧、绝望的惟一药方只有爱……欢迎阅读《心灵鸡汤家族—激励女人》。

自从《心灵鸡汤家族—关于女人》问世后，在世界各地的读者中产生了强烈反响，让我们感到十分惊讶，这本书高居美国主要畅销书排行榜的首位，成为百万人的阅读对象。

但是最让我们感动的是，世界各地的女性朋友给予我们的，她们说那些故事触动了她们的生命。

我们编撰这本书的目的就是为了打开每位女性的心房、触动每位女性的心灵，显然我们做到了。

事实上，许多读者告诉我们，面对那些故事就像面对她们爱吃的薯片一样，一旦翻开书页，便无法只看一则便停止。

我们收到的信件和心声是那么感人、激动人心，所以很希望在此与大家分享一些片段。

一封来自巴哈马的信件说：“那绝对是我这辈子看过的书里面最好的几本之一。

在看到大约一半时，我还故意放慢速度，以免美丽的故事那就快就进入尾声。

”来自新西兰的一位读者写信对我们说：“……看了这本书，老实说，‘谢谢’成为我经常说的一句话，而且晚上钻进温暖的被窝的时候，也懂得深深感谢上天的恩赐了。

”来自密西根的另一封信说：“这些故事让我流泪不止——不是因为感伤，而是因为喜悦。

我对自己说：‘这些女人是谁？

为什么我都不认识，但她们是那样像我。

’”来自加州的一封信说：“我为沮丧而苦恼，却因为害怕副作用，不想服用‘抗忧郁剂’。

你们的书对我来说就是最有效的药品，只要我能一天看一二则，就会觉得舒坦多了。

身为一个单身妈妈，日子够难熬的了，可是你们的书满足了我的需求，让我的生活也变得更好过了。

”常有人问我们，为什么《心灵鸡汤家族》能够卷起如此大的风潮。

依我们的经验，人们的心灵似乎常常感到饥饿——整天听到一些坏消息；而我们这些真实故事所传达的希望、勇气和爱、可以让所有的人都松一口气，也滋润了人们的心灵。

## <<激励女人>>

### 作者简介

杰克·坎菲尔、马克·汉森两人皆为美国励志演讲者，曾帮助数百万人找回勇气，他们合作推出《心灵鸡汤》，获得了“全美《纽约时报》第一名畅销书作家”的称号，更受到全球读者的热烈欢迎。

他们的作品被翻译成数十种语言。  
作品有《心灵鸡汤》1-6集、《心灵鸡汤——激励女人》、《心灵鸡汤——本色青春》、《心灵鸡汤——致天下有情人》、《心灵鸡汤——亲情记录》等书。  
张凤仪翻译作品有《给爱加点巧克力》等。

## <<激励女人>>

### 书籍目录

导言Chapter 1 关于爱皮夹给罗比的礼物保管圣诞之星我的父亲分享一次一条命好邻居Chapter 2 为梦想而活女警上学迟到为我的生命着色他教我飞用心来看活着的理由Chapter 3 关于婚姻真实的事物金盒子聘金摧毁沙堡爱唐娜牵手Chapter 4 为母之道第二层皮肤寻找儿子山荣树与紫丁香小公主她何时真的长大了借来的孩子Chapter 5 克服障碍Chapter 6 特殊时刻Chapter 7 奇迹Chapter 8 跨越世代

## &lt;&lt;激励女人&gt;&gt;

## 章节摘录

但是接下来发生的事更令人难以接受。

我弟弟保罗不小心被叉子刺伤了眼睛，结果受感染而死了。

后来，我父亲因肺结核也离开了我们。

我妹妹玛格丽特也得了肺结核，不久之后也死了。

痛失亲人的打击使我患上了胃病，赶不上学校的功课了。

此时我守寡的母亲为了每星期赚取5美元而继续为人帮佣。

母亲的脸上也总是带着绝望的表情。

一天，我对母亲说：“妈，我要放弃学业，找个工作来帮助你。

”那一刻在她的眼中，我同时看到了悲伤和安慰。

我15岁时放弃了心爱的学校，开始到面包店工作。

我那个在毕业歌的伴奏下走过礼堂的梦死了，至少我是这么想的。

1940年我嫁给了爱德，爱德是一个机械师，我们开始经营自己的家庭。

然后爱德决定要当一名牧师，于是我们搬到辛辛那提，以方便他到辛辛那提圣经神学院学习。

随着孩子的诞生，我上学的梦也就永远地离开了我。

即便如此，我还是决定，让我的孩子们都要接受我无法接受的教育。

我在房子里放满图书与杂志，我陪孩子们一起做功课，鼓励他们努力用功。

我的努力得到了回报，6个孩子都接受了大学教育，其中一个还当上了大学教授。

不过，我最小的孩子琳达健康方面却出了一点儿问题。

她的手与膝盖都患上了“青少年关节炎”，因此她无法到普通的教室上课。

还有，琳达服用的药物常会使她痉挛、胃痛和偏头痛。

老师与学校并不总是具有同情心的。

我活在恐惧之中，因为我常接到她从学校打来的电话：“妈，我要回家了。

”现在琳达已经19岁了，却仍然没拿到高中文凭。

我为这些问题向上苍祈祷。

1979年我们搬到密西根州斯塔吉斯的时候，我开始寻找答案。

我开车到当地的中学查询，我在公告栏中看到夜校的消息，我对自己说：这就是答案了。

琳达在傍晚的时候都会舒服一点儿，所以只要帮她报名参加夜校学习就可以了。

琳达忙着填写申请资料的时候，注册处的人员用他咖啡色、深具说服力的眸子看向我：“轩兹太太，你何不一起来学校上课呢？”我看着他大笑：“我？哈，我老了，今年都55岁了！”但他还是不断地游说。

结果我报名参加了英文和手工艺课程。

“只是试试看罢了！”我这样对他说，而他只是笑笑。

出乎我意料之外的是，我和琳达在夜校都受益良多。

然后，我们又上了下一个学期的课，我的成绩节节上升。

再度回到学校真是一件令人感到兴奋的事，但绝对不是儿戏。

我坐在一间都是孩子的教室里，真是不自在，但这些孩子大多都很有礼貌，也很会鼓励别人。

白天，我依然有很多家事要做，还要带孙子。

有时候，我会熬夜到凌晨两点钟，只为算出作业中的正确数字。

当数字似乎不怎么对时，我也会哭泣，我会责问自己，为什么我这么笨呢？我一句话也说不出来了。

他又笑着递给我一张纸：“这是对你努力用功的小小奖励。

”我看看那张纸，是上大学的奖学金，金额是3000美元，“谢谢你！”是我惟一知道要说的话，我一次又一次地谢他。

毕业典礼那天，我非常地紧张。

有200个人坐在那儿，而公开发表演说对我来说又是第一次经历。

## &lt;&lt;激励女人&gt;&gt;

我的嘴就像刚吃了涩柿子一样干涩，我的心跳得非常快，我一心想逃，但却不能！我的孩子们都坐在观众席中，我不能在他们面前当一个懦夫。

然后，我听到毕业歌的第一个音符响起，我的恐惧全然被喜悦所替代。

我要毕业了！琳达也是！我不知不觉地做完了演说。

我为观众的掌声而吃惊，这是我一生中第一次获得如此多的掌声。

此后，我收到住在中西部的兄弟姐妹送来的玫瑰花，我丈夫则送给我一支用丝绸做的玫瑰花：“这样就不会凋谢了。

”当地媒体派出大量的记者与电视台的拍摄人员，问了我无数的问题。

整个过程充满了泪水、拥抱与祝福。

我为琳达感到骄傲，还有一点儿担心自己可能不知不觉地偷走了应该属于她的注意力。

但她似乎和其他人一样以我们两人的成就为傲。

1981年的毕业班现在已成了历史，而我也接受了大学教育。

但有时候，我会坐下来听我毕业演说的录音带。

我听到自己对听众说：“永远不要放弃你的梦想。

如果你意志坚定的话，什么事都可能发生，但绝不是一个幼稚或不实际的信念。

”这表示努力不懈加上上帝的帮助，但永远别怀疑自己能否做到。

而后，我想到那个不断出现的梦：“金，快点，你上学要迟到了。

”在我想起母亲的时候，泪水模糊了我的视线。

是的。

妈妈，我上学迟到了，但却是一个甜蜜的等候过程。

我只希望您和爸爸能够到场，看着您的女儿与孙女沉浸在属于她们的毕业歌声中：维吉妮亚·轩兹口述 丹尼尔·轩兹记录 我成功地通过第一堂课后，父亲提议购买我在公司的那一半所有权。

这样我就能当一个全职的学生。

这表示在我专心上学的时候，还是会有收入。

当款项全部付清的时候，我就会拿到文凭，若运气好的话还会找到高薪的工作。

我小心地将这项计划告诉我的朋友罗平时，她热心地告诉我她会尽全力帮我。

而她真的说做就做！几天之内，我们拜访了邻近许多社区大学的招生部门，报了几堂会计课程。

我将成为一名会计师——我这个永远对数字没有感觉的人！罗平说我们必须为迈向新生活的第一步而庆祝，我们到一家餐厅吃午餐：我们在那儿遇到另一位老友琼安。

琼安是一位商业艺术家，她现在是水彩画家，也教艺术课程——事实上，我还没生第二个孩子以前已经沉迷于她所教的课程了。

琼安和其他小镇里的人一样。

已经听说我的情况了，她问我最近怎么样，至少我们现在有新的话题可聊了。

“她要回学校上课了！”

”罗平开心地说。

“哦！”我过去的老师说，“你终于要开始从事绘图设计了！”

”“不！”我喃喃地说，“其实我才刚报名参加会计课程。”

”“是吗？”

”她明显地感到疑惑。

我顿时哑口无言。

我从来没想到要进学校学习我想学的东西。

自从我丈夫离开之后，我独自背起了全家的担子，做一切必要的事，自己承担喜怒哀乐。

开车回家时，我考虑到改变主修课程的可能性。

我重新打开课程表，翻到介绍绘图设计那一页。

当我把课程念给罗乎听时，课程名称在我的眼前舞动：“图例！艺术史！油画！这可以成为真正的职业吗？”

”我害怕得喘不过气来。

<<激励女人>>

.....

## <<激励女人>>

### 媒体关注与评论

全球销售量超过5400万册，发行56个国家 跨越40多种语言 撼动你我的心；《纽约时报》排行榜蝉联7年实力派励志书；全美500家大企业公认最佳激励员工畅销书！

“ 这些故事让我流泪不止—不是因为感动，而是因为喜悦。

我对自己说：‘ 这些女人是谁？

为什么我都不认识，但她们是那样像我…… ’ ”



## &lt;&lt;激励女人&gt;&gt;

## 编辑推荐

药物可以医治身体的疾病，但治疗孤独、沮丧、绝望的惟一药方只有爱……欢迎阅读《心灵鸡汤家族—激励女人》。

自从《心灵鸡汤家族—关于女人》问世后，在世界各地的读者中产生了强烈反响，让我们感到十分惊讶，这本书高居美国主要畅销书排行榜的首位，成为百万人的阅读对象。

但是最让我们感动的是，世界各地的女性朋友给予我们的，她们说那些故事触动了她们的生命。

我们编撰这本书的目的就是为了打开每位女性的心房、触动每位女性的心灵，显然我们做到了。

事实上，许多读者告诉我们，面对那些故事就像面对她们爱吃的薯片一样，一旦翻开书页，便无法只看一则便停止。

我们收到的信件和心声是那么感人、激动人心，所以很希望在此与大家分享一些片段。

一封来自巴哈马的信件说：“那绝对是我这辈子看过的书里面最好的几本之一。

在看到大约一半时，我还故意放慢速度，以免美丽的故事那就快就进入尾声。

”来自新西兰的一位读者写信对我们说：“……看了这本书，老实说，‘谢谢’成为我经常说的一句话，而且晚上钻进温暖的被窝的时候，也懂得深深感谢上天的恩赐了。

”来自密西根的另一封信说：“这些故事让我流泪不止——不是因为感伤，而是因为喜悦。

我对自己说：‘这些女人是谁？

为什么我都不认识，但她们是那样像我。

’”来自加州的一封信说：“我为沮丧而苦恼，却因为害怕副作用，不想服用‘抗忧郁剂’。

你们的书对我来说就是最有效的药品，只要我能一天看一二则，就会觉得舒坦多了。

身为一个单身妈妈，日子够难熬的了，可是你们的书满足了我的需求，让我的生活也变得更好过了。

”常有人问我们，为什么《心灵鸡汤家族》能够卷起如此大的风潮。

依我们的经验，人们的心灵似乎常常感到饥饿——整天听到一些坏消息；而我们这些真实故事所传达的希望、勇气和爱、可以让所有的人都松一口气，也滋润了人们的心灵。

<<激励女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>