

<<家庭药膳全书>>

图书基本信息

书名：<<家庭药膳全书>>

13位ISBN编号：9787800283239

10位ISBN编号：7800283232

出版时间：1999-01-01

出版时间：现代出版社

作者：顾奎琴

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭药膳全书>>

### 内容概要

编辑推荐：《家庭药膳全书》是一部集美容保健、滋补强身、防治疾病为一体的大型科普书籍。此书汇集了古代名方、民间验方、经验方等食疗方约5000余条，并结合现代营养学、中医学和现代医学，对书中食疗方进行科学的整理和修改，使其选方、归类更为科学、合理、实用。此书内容丰富，类别齐全，通俗易懂。选方力求原料易得、制作简便，既适合于普通家庭，又可作为营养专业、中医及医务工作者参考之用。

<<家庭药膳全书>>

书籍目录

概述

保健类药膳

- 一、美肤驻颜药膳方
- 二、黑发护发药膳方
- 三、明目皓齿药膳方
- 四、益智健脑药膳方

.....

补益类药膳

- 一、补气药膳方
- 二、补血药膳方
- 三、气血双补药膳方
- 四、补肺阴药膳方

.....

防治疾病类药膳

- 一、常见病症药膳方
- 二、内科病药膳方
- 三、外科病药膳方
- 四、儿科病药膳方

.....

常用药物与食物

- 一、药膳常用药物
- 二、药膳常用食物

参考书目文献

<<家庭药膳全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>