

<<一招制敌-徒手格斗大全>>

图书基本信息

书名：<<一招制敌-徒手格斗大全>>

13位ISBN编号：9787800270567

10位ISBN编号：7800270564

出版时间：1986-7

出版时间：军事谊文出版社

作者：美国陆军部 编

页数：254

字数：82000

译者：李武章,曲振安

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一招制敌-徒手格斗大全>>

### 内容概要

本书介绍的一整套徒手格斗训练方法，以及擒拿、反擒拿、持刀功击、夺刺刀、夺枪、夺刀、摸哨、搜查俘虏、捆绑俘虏等技术动作，都是根据人体解剖学、心理学、运动力学，进行设计和设置的。其动作简捷、有力，科学、适用，富于变化，确有“一招制敌”之效。而且对每一个动作，既有详尽的文字说明，又附有若干照片示例，易于学习和掌握。

<<一招制敌-徒手格斗大全>>

书籍目录

- 第一章绪言
- 第二章基本原则
- 第三章人体要害部位
- 第四章倒功
- 第五章摔打基础
- 第六章基本摔打动作的各种变化样式
- 第七章擒拿
- 第八章反擒拿
- 第九章持刀攻击
- 第十章夺刺刀
- 第十一章夺枪
- 第十二章夺刀
- 第十三章摸哨
- 第十四章搜身
- 第十五章捆绑俘虏
- 附录徒手格斗教练须知

<<一招制敌-徒手格斗大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>