

<<家庭药粥>>

图书基本信息

书名：<<家庭药粥>>

13位ISBN编号：9787800229350

10位ISBN编号：7800229351

出版时间：1994-11

出版时间：金盾出版社

作者：侯天印 等编著

页数：327

字数：234000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭药粥>>

### 内容概要

本书精选了适合家庭制作，安全有效的药粥方700余个，包括滋补强身美容、防病治病两大类。并对每一粥方的组成、用量、煮制方法、功效及注意事项等作了详细介绍。

内容充实、通俗易懂。

可作为家庭自疗保健的参考读物。

## &lt;&lt;家庭药粥&gt;&gt;

## 书籍目录

概述一、什么是药粥二、药粥的形成与发展（一）药粥的起源（二）药粥的形成（三）药粥的发展三、药粥的作用（一）药粥适应于慢性病及病后调理（二）红粥对急性病有辅助治疗作用（三）药粥有预防疾病的作用（四）药粥有强身延年的作用（五）药粥有养颜美容的作用四、药粥的特点（一）药粥以中医药理论为基础（二）药粥是药食结合，相辅相成（三）药粥注重后天脾胃，治养一体（四）药粥剂型简便，安全有效五、药粥的选用（一）辩证辨病，合理选粥（二）因人、因地、因时选粥（三）调味适口，交替选粥（四）病症复杂，全并选粥六、药粥的煮制方法及调味品的选择（一）药粥的煮制方法（二）调味品的选择七、药粥的注意事项（一）煮制药粥的注意事项（二）选择容器的注意事项（三）选择药物的注意事项（四）选择食物的注意事项（五）病人忌口的注意事项

药粥方选一、补益类药粥方（一）补气药粥方 人参粥 参苓粥 补虚正气粥 白术猪肚粥 薯蓣拔粥 珠玉二宝粥 落花生粥 黄芪粥 人参大枣粥 参芪白莲粥 人参升麻粥（二）补血药粥方 龙眼肉粥 黑糯米粥 红枣羊糯米粥 仙人粥 糯米阿胶粥 海参粥 何首乌粥 大枣粥 鸡汁粥 乳粥 紫河车粥（三）补阴药粥方 白木耳粥 燕窝粥 百合粥 麦冬粥 百合沙参粥 天冬粥 玉竹粥 甘蔗粥 乌鸡膏粥 酥蜜粥 石斛粥 冬虫草粥 大米白鸭粥 ……二、防病治病类药粥方

<<家庭药粥>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>