

<<婴幼儿食谱>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿食谱>>

13位ISBN编号：9787800222627

10位ISBN编号：7800222624

出版时间：1990-12

出版时间：金盾出版社

作者：郝淑秀

页数：211

字数：181000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴幼儿食谱>>

内容概要

本书是一部以婴幼儿菜点制作技术为主要内容的食谱。

书中根据婴幼儿的咀嚼、消化能力，按照不同的年龄组，具体传授了44种婴儿期菜点、90种幼儿期菜点、209种儿童期菜点的用料、烹调方法及制作关键，详细介绍了婴幼儿的营养、计划膳食的方法步骤和烹调基本知识。

内容丰富，易学易做。

通过它，广大读者不用花费很多，便可烹制出能满足婴幼儿对各种营养素需要的膳食来。

本书主要供年轻父母阅读，是保障婴幼儿健康成长有益的工具书。

也可供托儿所、幼儿园的保健人员和食堂炊管人员学习参考。

<<婴幼儿食谱>>

书籍目录

一、婴幼儿的营养二、计划膳食的方法步骤三、掌握烹调方法制作美味佳肴四、菜谱五、食谱六、本书菜点营养分类索引

<<婴幼儿食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>