

<<实用中医药美容法>>

图书基本信息

书名：<<实用中医药美容法>>

13位ISBN编号：9787800209666

10位ISBN编号：7800209660

出版时间：1999-09

出版时间：人民军医出版社

作者：张成元等编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用中医药美容法>>

### 内容概要

#### 内容提要

我国传统医学博大精深，中医药美容更是源远流长。

本

书结合传统医学与现代美容技术，详细介绍了中医美容的基本知识，各类化妆品简介，美发美容，生活美容，纹饰美容，按摩美容，浴足美容，各种美容实用方，影响美容的皮肤疾病的诊治及有关美容问题的解答等。

配以手法图片，具有内容丰

富、图文并茂、可操作性强等特点，适合各类专业、业余美容师及广大群众参阅。

## <<实用中医药美容法>>

### 书籍目录

#### 目录

#### 第一章 总论

##### 第一节 美容的发展概况

##### 第二节 美容学的内容

###### 一、药物美容法

###### 二、非药物美容法

##### 第三节 美容的理论基础

###### 一、五脏

###### 二、气

###### 三、血

###### 四、神

###### 五、经络

###### 六、七情

#### 第二章 美容化妆品知识简介

##### 第一节 化妆品的定义及分类

###### 一、化妆品的定义

###### 二、化妆品的分类

##### 第二节 化妆品的质量要求与某些安全性试验方法

###### 一、急性皮肤毒性试验

###### 二、皮肤刺激性试验

###### 三、人体激发斑贴试验和试用试验

##### 第三节 美容化妆品常用原料

###### 一、基质原料

###### 二、辅助原料

##### 第四节 面膜类美容使用方法

###### 一、面膜种类

###### 二、面膜的作用

###### 三、使用方法

###### 四、面膜制备使用举例

#### 第三章 美发美容

##### 第一节 头发的生理

###### 一、头发的结构与功能

###### 二、头发生长周期及数量

##### 第二节 秀发护理与发型

###### 一、洗浴清洁

###### 二、按摩梳理

###### 三、饮食神怡

###### 四、修剪定型

###### 五、适应四时

##### 第三节 烫发、火局油与染发

###### 一、烫发原理与步骤

###### 二、火局油方法与原理

###### 三、染发原理与染发剂的选择

#### 第四章 生活美容

##### 第一节 皮肤的生理及一般护养

## <<实用中医药美容法>>

- 一、皮肤的生理功能
- 二、影响皮肤吸收的因素
- 三、皮肤的一般护养
- 第二节 脸形化妆
  - 一、粉底
  - 二、不同脸形的化妆
- 第三节 眼眉着妆要点
  - 一、眼部化妆常用物品
  - 二、眼线
  - 三、睫毛膏的使用
  - 四、眉形
  - 五、眼影
  - 六、化妆示例
- 第四节 美唇技巧
  - 一、画唇道具
  - 二、口红的组成及种类
  - 三、唇的轮廓
  - 四、画唇的手法
- 第五章 纹饰美容、按摩美容及浴足美容
  - 第一节 纹饰美容
    - 一、皮肤的构造
    - 二、纹眉术
    - 三、纹眼线术
    - 四、纹唇术
    - 五、纹饰常见并发症及处理
  - 第二节 按摩美容
    - 一、穴位寸度法
    - 二、美容常用的头面部穴位
    - 三、面部按摩
    - 四、全身按摩施术法
  - 第三节 浴足美容
    - 一、浴足美容原理
    - 二、美容常用足部穴
    - 三、药浴按摩方例
- 第六章 常用美容中草药与美容美发实用方
  - 第一节 常用美容中草药
    - 一、花实种子类
    - 二、根及根茎类
    - 三、草卉、动物、菌藻类
    - 四、矿物加工类
  - 第二节 古今美容美发实用方
    - 一、古今美容实用方
    - 二、古今美发实用方
- 第七章 颜、发病症及治则
  - 第一节 脂溢性皮炎
    - 一、病因
    - 二、症状

## <<实用中医药美容法>>

三、治疗

四、疗效判断标准

第二节 斑秃

一、病因

二、症状

三、治疗

四、疗效判断标准

第三节 脂溢性脱发

一、病因

二、症状

三、治疗

四、疗效判断标准

第四节 白发

一、病因

二、症状

三、治疗

第五节 头皮屑

一、病因

二、症状

三、治疗

第八章 有碍美容皮肤病症的治疗与处理

第一节 黄褐斑

一、病因

二、症状

三、治疗

四、疗效判断标准

第二节 雀斑

一、病因

二、症状

三、治疗

四、疗效判断标准

第三节 寻常痤疮

一、病因

二、症状

三、治疗

四、疗效判断标准

第四节 酒渣鼻

一、病因

二、症状

三、治疗

四、疗效判断标准

第五节 扁平疣

一、病因

二、症状

三、治疗

第六节 接触性皮炎

一、病因

## <<实用中医药美容法>>

二、症状

三、治疗

第七节 牙垢与口臭

一、牙垢

二、口臭

第八节 寻常疣与黑痣

一、寻常疣

二、黑痣

第九节 灰指甲与汗疱疹

一、灰指甲

二、汗疱疹

第十节 狐臭

第九章 有关美容问题问答

一、人体美的标准是什么？

二、“黄金分割点数”是什么意思？

三、如何看待化妆品中的天然药物？

四、美容外用中草药该如何加工炮制？

五、体重标准与肥胖的原因是什么？

六、减肥有什么新说法？

七、选购化妆品应注意什么问题？

八、天然调湿因素与保湿剂是怎么一回事？

九、睡前为什么要卸妆？

十、果酸的来源及功能是什么？

十一、维生素E的功用与美容效果如何？

十二、人体于何种情况下易引起维生素缺乏？

十三、人体所需的氨基酸主要有哪几种？

十四、皮质激素有什么功能？  
为何化妆品中禁用？

十五、黄褐斑能否根除？

十六、哪些药物易影响美容？

十七、引起皮肤衰老的因素有哪些？

<<实用中医药美容法>>

十八、目前常用脱毛的方法及原理是什么？

参考文献

<<实用中医药美容法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>