

<<骨质疏松症患者之友>>

图书基本信息

书名：<<骨质疏松症患者之友>>

13位ISBN编号：9787800208966

10位ISBN编号：7800208966

出版时间：1999-02

出版时间：人民军医出版社

作者：罗军

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<骨质疏松症患者之友>>

内容概要

内容提要

骨质疏松症是绝经期后妇女和老年男性的常见病和多发病。

本书对广大骨质疏松症患者所关心的问题，包括骨骼的基本知识、骨质疏松症的病因及其对患者的危害、临床表现和诊断方法、治疗和预防等作了系统的介绍。

内容实用，文字通俗，

可供骨质疏松症患者和中老年人、基层医护人员阅读参考。

<<骨质疏松症患者之友>>

书籍目录

目录

第一章 人体骨骼的基本知识

- (一) 人体骨骼的功能
- (二) 骨的形态
- (三) 骨的基本成分
- (四) 骨的正常结构
- (五) 骨密质的结构和特点
- (六) 骨松质的结构和特点
- (七) 人体骨骼的生长和发育
- (八) 人体骨的钙化过程
- (九) 骨骼的老化

第二章 人体骨的代谢

- (一) 人体骨的正常代谢
- (二) 钙、磷、镁的代谢
- (三) 激素对骨代谢的作用
- (四) 维生素对骨代谢的作用
- (五) 微量元素对骨代谢的作用

第三章 骨质疏松症及其对健康的危害

- (一) 骨质疏松症的定义
- (二) 骨量和骨量变化规律
- (三) 骨质疏松症的分类
- (四) 妇女易患骨质疏松症
- (五) 中老年人易患骨质疏松症
- (六) 骨质疏松症的好发部位
- (七) 骨质疏松症对个人、家庭及社会的影响

第四章 原发性骨质疏松症的发病原因

- (一) 引起原发性骨质疏松症的主要危险因素
- (二) 原发性骨质疏松症的发病机制

第五章 引起继发性骨质疏松症的疾病

- (一) 哪些疾病可引起骨质疏松症
- (二) 糖尿病与骨质疏松症
- (三) 肾上腺疾病与骨质疏松症
- (四) 甲状腺疾病与骨质疏松症
- (五) 甲状旁腺疾病与骨质疏松症
- (六) 性腺内分泌疾病与骨质疏松症
- (七) 肢端肥大症与骨质疏松症
- (八) 肾脏疾病与骨质疏松症
- (九) 消化系统疾病与骨质疏松症
- (十) 呼吸系统疾病与骨质疏松症
- (十一) 高血压病与骨质疏松症
- (十二) 失用性骨质疏松症
- (十三) 其它疾病引起的骨质疏松症
- (十四) 药物引起的骨质疏松症

第六章 骨质疏松症的临床症状和检查诊断方法

- (一) 临床症状

<<骨质疏松症患者之友>>

(二) 检查方法

(三) 诊断标准

(四) 与其它疾病的鉴别

第七章 骨质疏松症的严重并发症 骨折

(一) 骨质疏松症骨折的特点和处理的原则

(二) 常见的骨质疏松症骨折的种类

(三) 骨质疏松症骨折的家庭护理

第八章 骨质疏松症的预防

(一) 要重视骨质疏松症的预防

(二) 骨质疏松症的预防应采取综合措施

(三) 骨质疏松症的预防应从年轻时开始

(四) 妇女从年轻时开始预防特别重要

(五) 合理的饮食结构对预防骨质疏松症的意义

(六) 牛奶及奶制品对预防骨质疏松症的意义

(七) 晒太阳可预防骨质疏松症

(八) 吸烟可加重骨质疏松症

(九) 酗酒可加速加重骨质疏松症

(十) 常饮咖啡可加重骨质疏松症

(十一) 喝茶对骨质疏松症的影响

第九章 骨质疏松症的治疗

(一) 适当的运动

(二) 膳食治疗

(三) 药物治疗

(四) 物理治疗

第十章 中医中药对骨质疏松症的辨证论治

(一) 中医对骨质疏松症的认识

(二) 骨质疏松症的中医辨证论治

(三) 临床上常用治疗骨质疏松症的中药方剂

<<骨质疏松症患者之友>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>