

<<头发养护与脱发防治150问>>

图书基本信息

书名：<<头发养护与脱发防治150问>>

13位ISBN编号：9787800207259

10位ISBN编号：7800207250

出版时间：1997-05

出版时间：人民军医出版社

作者：张君坦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<头发养护与脱发防治150问>>

### 内容概要

#### 内容提要

本书分上下两篇，以问答形式详细介绍了头发养护和脱发防治等基本知识。

上篇从头发的生理结构、生长规律出发，介绍了头发的营养、梳理、清洗、保健按摩及烫发、染发、假发套选择与佩戴等知识；下篇分别介绍了斑秃、疾病性脱发、药物性脱发、瘢痕性秃发、男性型秃发、先天性秃发和生理性脱发等常见脱发的表现、原因及预防、治疗措施。

本书内容丰富，文笔流畅，详尽解答了脱发患者迫切需要的各种问题，并提供了具体有效的防治方法，适于广大脱发患者及其家属阅读参考。

## <<头发养护与脱发防治150问>>

### 书籍目录

#### 目录

#### 上篇 头发的生理与养护

##### 一、毛发与皮肤的关系

1 皮肤的外观与结构是怎样的？

2 毛发的外观与结构是怎样的？

3 毛囊的结构是怎样的？

##### 二、头发的理化特性

4 头发是由哪些化学成分组成的？

5 头发的颜色有几种？

6 头发为什么会有曲直的差异？

7 头发的粗细与哪些因素有关？

8 人的发质有几种？

##### 三、影响头发兴衰的因素

9 为何人类的头发较长？

10 头发的生长周期是怎样的？

11 头发是怎样生长的？

12 影响头发生长的因素有哪些？

13 头发生长与蛋白质有何关系？

14 滋养头发的食品有哪些？

15 怎样通过调整饮食来美发护发？

##### 四、头发的正确梳理与保养

16 梳理头发有何作用？

17 怎样选择头梳？

18 怎样正确梳理头发？

##### 五、头皮的保健按摩

19 头皮按摩有哪些作用？

## <<头发养护与脱发防治150问>>

20 按摩头皮的方法有哪些？

21 按摩头皮应注意哪些事项？

### 六、美发固发养发功法

22 怎样练习“乌发固发养发功”？

23 怎样练习“生发功”？

24 怎样练习“低头触地润发功”？

25.怎样练习“梳发乌发功”？

### 七、清洗头发的讲究

26 洗发水质有何讲究？

27 适宜洗发的水温是怎样的？

28 怎样安排洗发的次数？

29 洗发前应做哪些准备工作？

30 洗发的步骤是怎样的？

31 洗发有哪些注意事项？

### 八、洁发剂的选择与使用

32 洁发剂有哪些种类？

33 怎样选择洁发剂？

34 优质洁发剂有哪些特点？

35 如何使用漂清液？

### 九、护发剂的选用法

36 护发剂有哪些种类？

37 如何自制护发剂？

38 怎样正确选用护发剂？

### 十、秀发美发护发方选

39 哪些药粥能滋养头发？

40 我国古代有哪些秀发良方？

## <<头发养护与脱发防治150问>>

41 慈禧太后的“香发散”是何方药组成的？

42 近现代有哪些秀发良方？

43 国外有哪些秀发养发新招？

十一、烫发的利与弊

44 烫发有几种类型？

45 烫发会损伤头发吗？

46 烫发应注意哪些事项？

47 哪些人不宜烫发？

十二、染发的得与失

48 染发剂有几种？

49 染发剂对头发、对人体有害吗？

50 使用染发剂要注意什么？

十三、假发的选择与佩戴

51 假发有哪几种类型？

52 怎样选择、佩戴假发？

53 怎样护理假发？

54 佩戴假发时应如何注意保护头皮？

下篇 头发的脱落与防治

一、脱发的原因与类型

55 脱发的常见原因有哪些？

56 脱发有几种类型？

二、斑秃的防治

57 斑秃是“鬼剃头”吗？

58 斑秃的脱发现象是怎样的？

59 斑秃的临床表现是怎样的？

60 斑秃可分为几类？

61 斑秃的病程有多长？

## <<头发养护与脱发防治150问>>

- 62 引起斑秃的因素有哪些？
- 63 哪些精神因素可引起斑秃？
- 64 儿童会发生斑秃吗？
- 65 治疗斑秃首先要注意什么？
- 66 斑秃的局部疗法有哪些？
- 67 治疗斑秃局部可用哪些外用西药？
- 68 哪些中药对斑秃有良好疗效？
- 69 哪些中成药对治疗斑秃有效？
- 70 哪些奇方妙术可治斑秃？
- 71 治疗斑秃有哪些外用中药？
- 72 治疗斑秃有哪些单验方？
- 73 斑秃可服用哪些西药治疗？
- 74 如何通过局部按摩促进头发生长？
- 75 如何运用推拿手法促进头发生长？
- 76 怎样练习“乌发固脱法”治疗脱发？
- 77. 佩戴假发对治疗斑秃有何益处？

### 三、全身性疾病与脱发

- 78 席汉病为什么会引起脱发？
- 79 甲状腺功能失调为何会引起脱发？
- 80 还有哪些内分泌功能失调会引起脱发？
- 81 哪些严重急性传染病可引起暂时性脱发？
- 82 贫血会引起脱发吗？
- 83 恶性肿瘤会引起脱发吗？
- 84 麻风会引起毛发脱落吗？

## <<头发养护与脱发防治150问>>

85 梅毒会引起脱发吗？

86 系统性红斑狼疮会引起脱发吗？

87 什么叫粘蛋白性秃发？

88 拔毛癖患者的脱发表现是怎样的？

### 四、药物与脱发

89 哪些药物可引起脱发？

90 药物引起脱发的表现是怎样的？

91 药物引起脱发的原因是什么？

### 五、瘢痕性秃发的原因与防治

92 哪些头癣会引起脱发？

93 头癣是怎样发生的？

94 怎样预防头癣？

95 得了头癣怎么办？

96 秃发性毛囊炎为什么会引起脱发？

97 枕部乳头状皮炎为什么会致瘢痕性秃发？

98 疖和痈为什么会引起瘢痕性秃发？

99 怎样防治疖和痈？

100 寻常狼疮为什么会引起瘢痕性秃发？

101 为什么水痘可引起瘢痕性秃发？

102 为什么带状疱疹会引起瘢痕性秃发？

103 怎样治疗带状疱疹？

104 扁平苔癣为什么会引起瘢痕性秃发？

105 局限性硬皮病为什么会引起瘢痕性秃发？

106 盘状红斑狼疮为什么会引起瘢痕性秃发？

<<头发养护与脱发防治150问>>

107 瘢痕性类天疱疮为什么会引起秃发？

108 假性斑秃会引起瘢痕性秃发吗？

109 皮脂腺痣会导致瘢痕性秃发吗？

110 基底细胞癌会导致瘢痕性秃发吗？

111 鳞状细胞癌为什么会导致瘢痕性秃发？

112 瘢痕疙瘩也会引起秃发吗？

113 瘢痕性秃发如何进行整形美容？

#### 六、男性型秃发的防治

114 什么是男性型秃发？

115 男性型秃发有何特点？

116 什么是脂溢性秃发？

117 脂溢性秃发局部有何表现？

118 什么是早秃？

119 女性可发生男性型秃发吗？

120 男性型秃发会影响健康吗？

121 男性型秃发与雄性激素有关系吗？

122 男性型秃发患者血清雄性激素水平高吗？

123 男性型秃发与脱发区雄性激素代谢有关吗？

124 年龄因素对雄性激素的敏感性有关吗？

125 女性男性型秃发与雄性激素有关吗？

126 雄性激素对秃发区皮脂腺、毛囊细胞有何影响？

127 男性型秃发与皮脂分泌有何关系？

128 男性型秃发与遗传因素有关吗？

129 男性型秃发与文化程度、职业有关吗？



## <<头发养护与脱发防治150问>>

130 男性型秃发与胡须、眉毛浓密有关吗？

131 男性型秃发与病菌感染有关吗？

132 怎样正确看待男性型秃发的治疗？

133 男性型秃发可用哪些西药内服治疗？

134 异维生素A酸对治疗男性型秃发是否有效？

135 安体舒通为什么能治疗男性型秃发？

136 用雌激素治疗男性型秃发是否有效？

137 哪些中药方能治疗男性型秃发？

138 哪些单方验方能治疗脂溢性秃发？

139 哪些中成药能治疗脂溢性秃发？

140 哪些外用药可用于治疗男性型秃发？

141 怎样自制生发药水治疗男性型秃发？

142 为什么生发药物对有些人无效？

### 七、先天性秃发

143 先天性秃发是不是出生后就无头发？

144 先天性秃发除了秃发还有哪些表现？

145 先天性秃发是如何发生的？

146 先天性秃发如何防治？

### 八、生理性脱发

147 婴幼儿暂时性脱发是怎么回事？

148 青少年的前额际脱发是男性型脱发吗？

149 为什么有些妇女分娩后会脱发？

150 老年衰老性脱发是怎样的？

<<头发养护与脱发防治150问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>