

<<青春期女性健与美>>

图书基本信息

书名：<<青春期女性健与美>>

13位ISBN编号：9787800207068

10位ISBN编号：7800207064

出版时间：1997-2-1

出版时间：人民军医出版社

作者：王丽茹,李兴春

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青春期女性健与美>>

内容概要

内容提要

青春期，是人生成长发育的重要阶段。

本书正是抓住了这一阶段，

从健与美相结合的角度，以问答形式介绍了青春期女性如何保持健康的体魄，生殖器官如何保健，身体如何长得苗条，皮肤如何保持亮泽，容貌如何美化，以及心理健康与健美的关系等。

本书理论联系实际，融知

识性、科学性、实用性为一体，是青春期女性的良师益友。

<<青春期女性健与美>>

书籍目录

- 一、健康的体魄是青春期女性健美的基础
- 二、生殖系统是青春期女性保健重点
- 三、身材苗条是青春期女性的追求
- 四、皮肤亮泽给青春期女性增光添彩
- 五、眉清目秀是青春期女性美的核心
- 六、心理健康使青春期女性更趋成熟

<<青春期女性健与美>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>