第一图书网, tushu007.com

<<实用家庭医学大全>>

图书基本信息

书名：<<实用家庭医学大全>>

13位ISBN编号：9787800206412

10位ISBN编号：7800206416

出版时间：1996-05

出版时间：人民军医出版社

作者：冯承山

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

内容提要
《实用家庭医学大全》是一本面向家庭，服务于家庭成员的普及性医学书籍。
全书共分为人体知识、婚姻生育、科学育儿、综合保健、心理保健、饮食营养、传统健身、中医养生、家庭防疫、疾病诊治、家庭急救、家庭护理、家庭康复、家庭用药、求医指南十五篇。
一题一解，一事一答，传授道理，解决疑难。
本书文字简练，通俗易懂，实用性强，适合各类家庭成员进行自我保健和家庭医疗之用，亦可供基层医护人员在实际工作中参考。

书籍目录

目录
一、人体知识篇
1.心脏在身体内的什么位置？

2.心房心室间隔指的是什么？

3.心脏是怎样跳动的？

4.人的一生心脏总共跳动多少次？

5.血压是怎样形成的？

6.人体血液里有哪些成分？

7.什么是人体生物钟？

8.人的身高受哪些因素的影响？

9.胰岛素有什么作用？

10.什么是前列腺素？
有什么作用？

11.为什么说胸腺是人体的防御工事？

12.女性生殖器官包括哪几个部分？

13.男性生殖器官由哪几部分组成？

14.消化系统由哪几部分组成？

15.胃有哪些结构，是怎样消化食物的？

16.小肠为什么是消化食物和吸收营养的最重要部位？

17.结肠有什么功能？

18.人的体温为什么是36.5℃左右？

19.为什么说肝脏是人体内的化工厂？

20.肾脏有什么功能？

21.人体内的血糖是如何维持的？

22.为什么说蛋白质是生命活动的物质基础？

23.维生素有哪些生理功用？

24.脂类对人体有何作用？

25.疲劳是怎样产生的，如何消除疲劳？

26.何谓体液免疫和细胞免疫？

27人体抵抗微生物感染的防御机能有哪些？

二、婚姻生育篇
1.多大年龄结婚最好？

2.为什么要接受婚前检查？

3.如何过好新婚之夜？

4.新婚期如何预防蜜月性膀胱炎？

5.新婚期如何避孕？

6.何为安全避孕法？

7.婚后多年不孕是怎么回事？

8.性生活不合理会造成不育吗？

9.生男生女是女方的问题吗？

10.有的妇女为什么会生畸胎？

11.男性性行为是如何完成的？

12.何为性交不射精症？

13.遗精是怎么回事，会影响性生活吗？

14.阳萎由哪些因素造成？

15.早泄是怎么回事，会影响生育吗？

16.老年人应怎样对待性爱？

17.女性为什么会出现性交疼痛？

18.什么情况下容易怀孕？

19.如何知道自己已经怀孕了？

20.怀孕后母体有哪些变化？

21.从受精卵发育为妊娠足月胎儿要经历哪些过程？

22.怎样计算预产期？

23.孕期怎样进行自我监护？

24.早孕呕吐怎么办？

25.什么是胎教？

26.为什么要定期做产前检查？

27.孕妇的衣着应注意什么？

28.孕妇应如何掌握活动量？

29.孕期性生活应注意什么？

30.如何预防孕妇便秘？

31.决定分娩的三个要素是什么？

32.正常的分娩过程要经过哪几个阶段？

33.为什么还是自然分娩好？

34.产褥期产妇的身体有哪些变化？

35.“ 做月子 ”就是要完全卧床休息一个月吗？

36.为什么主张用母乳喂养？

37.开始哺乳应注意些什么？

38.产妇哺乳期的营养应注意什么？

39.什么情况下不宜喂母乳？

40.人工喂养应注意什么？

41.哺乳期间不需要避孕吗？

42.孕妇为什么要戒烟戒酒？

43.为什么有些孕妇要做产前诊断？

44.孕妇为什么要加强营养？

45.孕期应如何做好乳房卫生？

46.孕妇进行B超检查对胎儿有无影响？

47.孕妇能接受X线检查吗？

48.孕期用药应注意什么？

49.孕期病毒感染对胎儿有什么危害？

50.什么叫高危妊娠？

51.患有心脏病的妇女能怀孕吗？

52.患有糖尿病的妇女能怀孕吗？

53.患有慢性肾炎的妇女能怀孕吗？

54.肝炎病人能怀孕吗？

55.患肺结核的病人能怀孕吗？

56.妊娠期出现浮肿是什么原因？

57.妊娠晚期出血有哪些原因？

58.胎位不正怎么办？

59.如何预防早产？

60.过期妊娠有什么坏处？

61.妊娠晚期应注意哪些异常现象？

62.什么是围产期？

63.临产有什么信号？

三、科学育儿篇
1.如何护理新生儿？

2.新生儿应注意哪些问题？

3.脐带脱落后有分泌物怎么办？

4.小儿囟门闭合过早或过晚的原因是什么？

5.小儿什么时候会坐、会爬、会站、会走、会说话？

6.什么时间开始出牙和换牙？

7.怎样治疗“马牙”？

8.怎么计算小儿的身长和体重？

9.影响小儿生长发育的因素有哪些？

10.如何给新生儿洗澡？

11.让孩子过早学坐对身体是否有害？

12.新生儿穿什么样的衣服，用什么样的尿布好？

13.怎样培养孩子按时大小便的习惯？

14.孩子流“口水”怎么办？

15.怎样让小儿睡好？

16.小儿睡得好是否能长高？

17.逗小儿玩应注意哪些问题？

18.小儿为什么啼哭，哭有什么好处吗？

19.“夜哭郎”是什么原因引起的？

20.儿童是否需要刷牙？

21.怎样培养儿童的良好卫生习惯？

22.儿童是否需要定期查体？

23.为什么要打预防针？

24.预防接种的方法有哪几种？

25.预防接种后有些什么反应？

26.哪些人不宜预防接种？

27.怎样给小儿进行计划免疫？

28.小儿预防接种后应注意些什么？

29.母乳喂养的好处和注意事项有哪些？

30.哺乳期的妇女吃什么食物最好？

31.哺乳期妇女服哪些药物对小儿有害？

32.怎样用牛奶喂养小儿？

33.怎样给小儿喂奶粉？

34.怎样知道奶汁够不够孩子吃？

35.导致母乳不足的原因有哪些？

36.怎样给孩子断奶？

37.给孩子断奶时应注意些什么？

38.怎样给小儿添加辅食？

39.给小儿增加辅食时应注意些什么？

40.怎样防止孩子吐奶？

41.如何增强小儿食欲？

42.小儿发生厌食怎么办？

43.小儿时期需要哪些营养物质？

44.孩子吃水果有什么好处？

45.嚼食物喂小儿有什么害处？

46.小儿多吃奶糖和巧克力有什么害处？

47.如何防止小儿患营养不良症？

48.小儿发生食滞怎么办？

49.怎样纠正小儿挑食的毛病？

50.怎样抓紧小儿智力发展的关键期进行教育？

51.导致小儿智力落后的原因有哪些？

52.怎样使小儿的智力发展得更好些？

53.为什么两手并用能促进大脑全面发展？

54.怎样保护小儿的视力？

55.怎样开发婴儿智力？

56.怎样开展婴幼儿教育？

57.早期教育包括哪些内容？

58.小儿早期教育的方法有哪些？

59.为什么说父母是孩子的启蒙老师？

60.为什么父母对孩子批评与表扬要适当？

61.怎样洞察孩子的心灵？

62.为什么看图识字是发展孩子智力的好方法？

63.怎样教孩子早识数？

64.怎样培养小儿的语言表达能力？

65.怎样对待小儿的提问？

66.歌舞对小儿智力发展有什么好处？

67.怎样在游戏中培养孩子的智力和道德？

68.怎样用讲故事的方法教育孩子？

69.怎样培养小儿的观察力？

70.怎样培养幼儿的思维能力？

71.怎样让孩子的注意力集中？

72.怎样才能增强小儿的记忆力？

73.怎样教育学龄前儿童？

74.怎样纠正小儿任性的毛病？

75.怎样培养小儿的兴趣和爱好？

76.怎样开发小儿的特殊才能？

77.为什么家长与老师要密切配合教育小儿？

78 家长如何配合老师教育小儿？

四、综合保健篇
1.什么叫寿命？

2.人类的自然寿命应该是多少？

3.人的寿命可以延长吗？

4.长寿与遗传有关吗？

5.长寿与环境有关吗？

6.长寿与生活规律有关系吗？

7.为什么女人的寿命比男人长？

8.什么叫衰老？

9.怎样判断衰老的程度？

10.衰老的原因有哪些？

11.抗衰老的主要措施有哪些？

12.健康的概念是什么？

13.人生过程是怎样划分的？

14.正常人的体温标准是多少？

15.我国健康成年人的标准体重是多少？

16.正常成年人的血压标准是多少？

17.为什么要定期进行体格检查？

18.什么叫综合性卫生保健？

19.衣着与健康有什么关系？

20.小孩衣着不当可引起哪些疾病？

21.老年人着装有哪些要求？

22.如何注意春秋季换装？

23.新买来的内衣为什么要洗后再穿？

24.怎样注意床铺卧具卫生？

25.为什么居室要经常通风？

26.居室的颜色对健康有什么影响？

27.厨房空气污染对人体有哪些危害？

28.负离子对人体健康有哪些好处？

29.居室养花与人体健康有什么关系？

30.怎样看待睡眠质量？

31.睡午觉有益吗？

32.睡前温水洗脚有什么好处？

33.为什么不要蒙头睡觉？

34.开灯睡眠有哪些害处？

35.为什么睡眠要讲科学？

36.夜间失眠怎么办？

37.怎样正确使用安眠药物？

38.为什么说枕头大有学问？

39.为什么提倡冷水洗脸？

40.信手浴面有哪些好处？

41.中老年人如何保护皮肤？

42.冬春季手足皲裂怎么办？

43.为什么说常梳头有益健康？

44.如何保护你的眼睛？

45.看电视应注意哪些卫生？

46.用手揉眼有哪些害处？

47.怎样防治沙眼病？

48.如何保护好牙齿？

49.经常漱口有什么好处？

50.横刷牙有哪些害处？

51.经常剔牙的习惯有哪些害处？

52.经常按摩牙龈有哪些好处？

53.为什么不宜用一侧咀嚼食物？

54.为什么说吃饭细嚼慢咽好处多？

55.为什么不宜吃过烫的食物？

56.脸上长疖子为什么不能挤压？

57.脸上长了粉刺怎么办？

58.怎样预防和治疗冻疮？

59.饮茶应注意些什么？

60.过量饮酒对身体有哪些害处？

61.酒是御寒饮料吗？

62.吸烟有哪些危害？

63.为什么说戒烟的关键在毅力？

64.常擦脚心有哪些好处？

65.定期查体有什么好处？

66.心脏的自我保健方法有哪些？

67.肺脏的自我保健方法有哪些？

68.肝脏的自我保健方法有哪些？

69.肾脏的自我保健方法有哪些？

70.胃的自我保健方法有哪些？

71.传统保健养生法有哪些？

五、心理保健篇
1.什么是心理？

2.何谓心理保健？

3.挥毫泼墨有何心理保健作用？

4.忘年交往有何心理保健作用？

5.盆景艺术有何心理保健作用？

6.翩翩起舞有何心理保健作用？

7.抚琴当歌有何心理保健作用？

8.碧波垂钓有何心理保健作用？

9.养花赏花有何心理保健作用？

10.吟诗赋词有何心理保健作用？

11.集邮艺术有何心理保健作用？

12.下棋有何心理保健作用？

13.知足常乐有何心理保健作用？

14.为民而乐有何心理保健作用？

15.远足之乐有何心理保健作用？

16.与人同乐有何心理保健作用？

17.学中求乐有何心理保健作用？

18.静中之乐有何心理保健作用？

19.自得其乐有何心理保健作用？

20.宽以为乐有何心理保健作用？

21.动中寻乐有何心理保健作用？

22.助人为乐有何心理保健作用？

23.瞑目静思有何心理保健作用？

24.家庭和睦有何心理保健作用？

25.性事和谐有何心理保健作用？

26.丧偶再婚有何心理保健作用？

27.邻里融洽有何心理保健作用？

28.人际往来有何心理保健作用？

29.夫妻八互有何心理保健作用？

30.怎样消除忧虑心理？

31.怎样息怒宁心？

32.怎样消除孤悲自怜心理？

33.怎样消除年迈孤独心理？

34.怎样对待病魔缠身？

35.怎样避免乐极生悲？

36 怎样搞好精神调养？

六、饮食营养篇
1.什么是营养？

2.人体所需要的营养素主要有哪些？

3.饮食与营养有什么关系？

4.营养与健康有什么关系？

5.饮食不当对健康有何影响？

6.为什么糖是人体内的燃料？

7.食糖过多好不好？

8.胆固醇对人们的利弊有哪些？

9.怎样评价蛋白质的质量？

10.饮食中缺少蛋白质对人体有什么危害？

11.矿物质与人体健康有何关系？

12.盐对人体的生理功能有哪些？

13.吃盐多了对高血压病人有何影响？

14.维生素与人体健康有何关系？

15.水对人体有何生理功能？

16.为何多食五谷杂粮好？

17.长期食用精米细面有何害处？

18.豆制品有何营养价值？

19.心血管病人喝牛奶有何好处？

20.为何鸡蛋是理想的食物？

21.怎样食用鸡蛋？

22.为什么不要食用反复煎熬的油？

23.肉类的营养价值如何？

24.鸡肉为何是营养之源？

25.胖人吃哪些肉类食品好？

26.为什么冬天吃羊肉好？

27.鱼肉有什么营养价值？

28.玉米有何保健作用？

29.地瓜有何营养价值？

30.绿豆为何能消暑解毒？

31.小米为何能健胃滋肾？

32.马铃薯的营养价值如何？

33.芝麻有什么抗衰防老作用？

34.花生有何保健作用？

35.如何贮存和食用食用油？

36.菠菜的营养价值如何？

37.白菜的营养价值如何？

38.海带的营养价值如何？

39.紫菜的营养价值如何？

40.萝卜的营养价值如何？

41.辣椒的营养价值如何？

42.西红柿的营养价值如何？

43.冬瓜的营养价值如？

44.丝瓜的营养价值如何？

45.苦瓜的营养价值如何？

46.金针菜的营养价值如何？

47.香菇的营养价值如何？

48.木耳的营养价值如何？

49.大蒜的营养价值如何？

50.大葱的营养价值如何？

七、传统健身篇
1.什么是传统保健？

2.什么是气功？

3.练气功对人体有哪些好处？

4.何谓精、气、神？

5.气功为什么具有培养元气的作用？

6.气功锻炼的基本功法有哪些？

7.练气功应注意些什么？

8.练功偏差是怎么会事，如何纠正？

9.不易入静的人练什么气功好？

10.练气功入静（调心）应注意些什么？

11.入静后常出现哪些感应？

12.什么叫小周天？

13.什么叫大周天？

14.何为“三关”？

15.有的人为什么出现练功紧张？

16.为什么会出现练功冲头现象，如何预防？

17.为什么练功中出现外动，如何处理？

18.练功时如何能尽快人静？

19.为什么练气功要练养相兼？

20.为什么练气功者不宜几种功法同时修练？

21.为什么练气功要“性命双修”？

22.为什么练气功不能急于求成？

23.练气功为什么要注意选择功法？

24.为什么有些功法要念口诀？

25.为什么练气功要加强道德修养？

26.为什么有的人练气功会“走火入魔”？

27.练功时某些部位有异常感觉是怎么回事？

28.如何练养生十六宜？

29.腰痛宜练什么功？

30.肩周炎宜练什么功？

31.颈椎骨质增生宜练什么功？

32.半身不遂宜练什么功？

33.风湿性、类风湿性关节炎宜练什么功？

34.冠心病宜练什么功？

35.高血压患者宜练什么功？

36.低血压患者宜练什么功？

37.哮喘、气管炎患者宜练什么功？

38.便秘患者宜练何种功法？

39.肝硬化患者宜练何种功法？

40.痔疮患者宜练何种功法？

41.神经衰弱宜练何种功法？

42.脑血栓患者宜练何种功法？

43.坐骨神经痛患者宜练何种功法？

44.阳萎患者宜练何种功法？

45.腰腹部肥胖患者宜练何种功法？

八、中医养生篇

1.为什么说中医养生源远流长？

2.中医养生有哪些方法？

3.为什么善养生者可健康长寿？

4.何谓四时养生？

5.什么叫“春夏养阳”？

6.什么叫“秋冬养阴”？

7.“春捂秋冻”有什么道理？

8.怎样安排四季健身？

9.怎样掌握四季防病？

10.如何防止精神衰老？

11.如何养神？

12.什么叫起居养生？

13.安卧有方是什么意思？

14.劳动与养生有何关系？

15.采光与养生有何关系？

16.饮食与养生有何关系？

17.不同饮食各有何养生功能？

18.历代名医怎样论饮食养生？

19.怎样做颈部保健锻炼？

20.怎样做肩、肘、腰、膝保健功？

21.背部健身法如何进行？

22.解除站立疲劳健身法怎样进行？

23.伏案工作者健身法怎样进行？

24.老年人床上健身怎样进行？

25.散步健身法怎样进行？

26.劳逸养生法怎样进行？

27.勿劳伤形体是什么意思？

28.勿劳伤心神是什么意思？

29.勿过度安逸是什么意思？

30.怎样进行生活环境美化？

31.中医怎样论述性保健？

32.老年人的性生活应注意什么？

33.中年人的性生活应注意什么？

34.青年夫妻的性生活应注意什么？

35.患病者的性生活应注意什么？

36.按摩养生法怎样进行？

37.按摩养生的作用是什么？

38.头部穴位按摩法怎样进行？

39.五脏按摩法怎样进行？

40.全身自我按摩保健法怎样进行？

41.针灸养生法怎样进行？

九、家庭防疫篇
1.什么叫传染病？

2.传染病的基本特征有哪些？

3.传染病流行过程的三个基本环节是什么？

4.传染病的主要预防措施有哪些？

5.为什么要接种卡介苗？

6.为什么要接种麻疹疫苗？

7.怎样服小儿麻痹糖丸？

8.为什么要注射乙型肝炎疫苗？
有哪些注意事项？

9.为什么有些预防接种要注射2～3次？

10.家庭中常用的有哪几种消毒方法？

11.家庭餐具的消毒方法有哪些？

12.为什么饭前便后要洗手？

13.飞沫可以传播哪些疾病？

14.为什么冬春季易发生呼吸道传染病？

15.怎样预防流感？

16.结核病是怎样传染的？

17.肺结核病人在服药过程中应注意些什么问题？

18.肺结核病人在家庭中怎样进行隔离和消毒？

19.肺结核患者治疗期间如何休养？

20.肺结核钙化后还能复发吗？

21.什么是肠道传染病？

22.什么叫细菌性痢疾？

23.怎样预防细菌性痢疾？

24.怎样预防食物中毒？

25.怎样预防病毒性肝炎？

26.肝炎病人家中应如何消毒？

27.肝炎病人怎样注意保养？

28.病毒性肝炎与中毒性肝炎有什么不同？

29.急性病毒性肝炎转变为慢性的主要原因是什么？

30.单纯乙型肝炎表面抗原阳性的人就是乙型肝炎吗？

31.怎样预防流行性乙型脑炎？

32.怎样预防流行性出血热？

十、疾病防治篇
1.急性支气管炎是什么原因引起的，如何进行防治？

2.慢性支气管炎是由什么原因引起的，如何防治？

3.胸膜炎是什么原因引起的，如何进行防治？

4.风湿热是什么原因引起的，如何防治？

5.动脉硬化是什么原因引起的，如何进行防治？

6.冠状动脉粥样硬化性心脏病是什么原因引起的，如何防治？

7.心肌炎是什么原因引起的，如何防治？

8.急性胃炎是什么原因引起的，如何防治？

9.慢性胃炎是由什么原因引起的，如何防治？

10.消化性溃疡是什么原因引起的，如何防治？

11.肝硬化是什么原因引起的，如何防治？

12.急性胰腺炎是什么原因引起的，如何防治？

13.甲状腺功能亢进是什么原因引起的，如何防治？

14.糖尿病是什么原因引起的，如何防治？

15.肥胖病是什么原因引起的，如何防治？

16.急性肾炎是什么原因引起的，如何防治？

17.慢性肾炎是什么原因引起的，如何防治？

18.泌尿道感染是什么原因引起的，如何防治？

19.破伤风是什么原因引起的，如何防治？

20.急性乳腺炎是什么原因引起的，如何防治？

21.阑尾炎是什么原因引起的，如何防治？

22.肛裂是什么原因引起的，如何防治？

23.痔是什么原因引起的，如何防治？

24.胆结石是什么原因引起的，如何防治？

25.慢性胆囊炎是什么原因引起的，如何防治？

26.血栓闭塞性脉管炎是什么原因引起的，如何防治？

27.静脉血栓形成是什么原因引起的，如何防治？

28.化脓性关节炎是什么原因引起的，如何防治？

29.类风湿性关节炎是什么原因引起的，如何防治？

30.肩关节周围炎是什么原因引起的，如何防治？

31.前列腺炎是什么原因引起的，如何防治？

32.前列腺肥大是什么原因引起的，如何防治？

33.婴儿腹泻是什么原因引起的，如何防治？

34.小儿肺炎是什么原因引起的，如何防治？

35.坐骨神经痛是什么原因引起的，如何防治？

36.短暂脑缺血发作是什么原因引起的，如何防治？

37.神经衰弱是什么原因引起的，如何防治？

38.带状疱疹是什么原因引起的，如何防治？

39.疣是什么原因引起的，如何防治？

40.体癣和股癣是什么原因引起的，如何防治？

41.红眼病（急性流行性结膜炎）是什么原因引起的，如何防治？

42.白内障是什么原因引起的，老年性白内障有什么特点，如何防治？

43.慢性鼻炎是什么原因引起的，如何防治？

44.急性鼻窦炎是什么原因引起的，如何防治？

45.急性咽炎是什么原因引起的，如何防治？

46.慢性咽炎是什么原因引起的，如何防治？

47.慢性喉炎是什么原因引起的，如何防治？

48.常见的癌症信号有哪些？

49.常见的致癌因素有哪些？

50.如何预防癌症？

51.患了癌症后应采取什么治疗原则？

52.什么叫放射治疗？

53 什么是“ 化疗 ”？

十一、家庭急救篇
1.家庭早期救治的意义是什么？

2.家庭急救的一般原则和步骤是什么？

3.怎样进行氧气吸入？

4.怎样进行人工呼吸？

5.怎样进行胸外心脏挤压？

6.高热时应如何处理？

7.虚脱病人应如何处置？

8.发生晕厥时如何处理？

9.大咯血时家庭急救原则是什么？

10.呕血时家庭的救治原则是什么？

11.鼻出血时应怎么办？

12.心跳骤停如何急救？

13.发生心绞痛时应如何处理？

14.发生脑血管意外应如何急救？

15.发生触电后应如何急救？

16.发生煤气中毒后如何处理？

17.毒蛇咬伤如何处理？

18.蝎子螫伤怎么办？

19.怎样急救溺水者？

20.烧（烫）伤后应如何处理？

21.中暑的急救原则是什么？

22.发生农药中毒后怎么办？

23.食物中毒的急救原则是什么？

24.急性酒精中毒如何处理？

25.癫痫发作时如何处置？

26.急性扭伤或挫伤后如何处理？

27.发生骨折后的现场处理原则是什么？

28.发生火灾后如何逃生？

十二、家庭护理篇
1.家庭病室应如何布置？

2.怎样正确测量体温？

3.怎样测量脉搏？

4.怎样测量呼吸？

5.怎样测量血压？

6.怎样给病人梳洗头发？

7.怎样给病人擦澡？

8.怎样给病人翻身？

9.怎样给病人更换床单？

10.怎样预防褥疮？

11.得了褥疮应如何护理？

12.怎样进行病人的饮食护理？

13.怎样进行家庭换药？

14.怎样进行热敷？

15.怎样进行冷敷？

16.简易通便法有哪些？

17.怎样进行阴道冲洗？

18.如何进行坐浴？

19.如何进行鼻饲？

20.怎样进行人工肛门护理？

21.怎样正确使用氧气袋？

22.怎样护理发热病人？

23.呕血和便血的护理如何进行？

24.鼻出血的护理方法有哪些？

25.晕厥的护理方法有哪些？

26.抽风的护理方法有哪些？

27.支气管炎的护理怎样进行？

28.支气管哮喘的护理怎样进行？

29.肺结核的护理怎样进行？

30.消化性溃疡的护理怎样进行？

31.胆囊炎的护理怎样进行？

32.胰腺炎的护理怎样进行？

33.肝炎的护理怎样进行？

34.肝硬化的护理怎样进行？

35.急性肠炎的护理怎样进行？

36.食管癌手术后恢复期的的护理怎样进行？

37.痔的护理怎样进行？

38.肛瘘的护理怎样进行？

39.肛裂的护理怎样进行？

40.高血压的护理怎样进行？

41.冠心病的护理怎样进行？

42.慢性肺原性心脏病的护理怎样进行？

43.风湿性心脏病的护理怎样进行？

44.泌尿系感染的护理怎样进行？

45.尿毒症的护理怎样进行？

46.前列腺肥大的护理怎样进行？

47.急性白血病的护理怎样进行？

48.再生障碍性贫血的护理怎样进行？

49.甲状腺功能亢进的护理怎样进行？

50.糖尿病的护理怎样进行？

51.脑溢血的护理怎样进行？

52.脑震荡的护理怎样进行？

53.骨折的急救护理怎样进行？

54.石膏与小夹板固定骨折的护理怎样进行？

55.脊柱压缩性骨折的护理怎样进行？

56.肩关节周围炎的护理怎样进行？

57.更年期综合征的护理怎样进行？

58.麻疹的护理怎样进行？

59.百日咳的护理怎样进行？

60.结膜炎的护理怎样进行？

61.中耳炎的护理怎样进行？

十三、家庭康复篇
1.什么是家庭康复？

2.早期进行家庭康复有何意义？

3.哪些疾病需进行家庭康复？

4.家庭康复有哪些方法？

5.家人对康复患者可提供哪些帮助？

6.慢性病患者如何进行心理康复？

7.怎样正确制定家庭康复训练程序？

8.家庭康复和体育锻炼有何区别？

9.家庭康复运动有哪些注意事项？

10.什么叫被动运动？

11.什么叫助力运动？

12.家庭康复常用主动运动的方法有哪些？

13.主动运动锻炼常用哪几种姿势？

14.进行手功能康复锻炼的方法有哪些？

15.怎样进行平衡训练？

16.怎样进行拐杖练习？

17.怎样进行轮椅练习？

18.如何在家庭康复中进行作业疗法？

19.病人在家中如何进行日常生活康复训练？

20.中风患者早期有哪些康复措施？

21.中风病人瘫痪肢体康复程度怎样预测？

22.偏瘫病人如何进行步行康复训练？

23.心肌梗死患者出院后怎样进行家庭康复？

24.为什么说康复运动是冠心病的“解毒剂”？

25.怎样做降压康复保健操？

26.慢性阻塞性肺病患者如何进行康复锻炼？

27.糖尿病患者如何进行康复锻炼？

28.类风湿关节炎患者怎样进行家庭康复？

29.颈椎病患者怎样进行家庭康复？

30.肩周炎患者怎样进行家庭康复？

31.前列腺肥大患者怎样进行家庭康复？

32.痔疮患者怎样进行家庭康复？

33.怎样对癌症患者进行家庭心理康复？

34.癌症患者如何进行饮食康复？

35.骨折病人怎样进行家庭康复？

36.腰椎间盘脱出症如何进行家庭康复？

37.“落枕”怎样进行家庭康复？

38.急性腰扭伤如何进行家庭康复？

39.腰肌劳损病人如何进行家庭康复？

40.足部扭伤如何进行家庭康复？

十四、家庭用药篇

1.药物是怎么来的？

2.药物的用法和特点有哪些？

3.如何掌握服药时间和服药次数？

4.成人服用的药物为什么不宜擅自给小儿服用？

5.有些药物为什么需配合使用？

6.有些药物为什么不能配合使用？

7.什么是药物过敏反应？

8.贵重药品一定是好药吗？

9.中药的正确煎熬方法有哪些？

10.家庭保存药品的注意事项有哪些？

11.怎样给孩子喂药？

12.服那些药不宜喝牛奶？

13.那些药物不宜用茶水送服？

14.服哪些药不能饮酒？

15.孕妇用药的注意事项有哪些？

16.哺乳期妇女用药注意事项有哪些？

17.老年人用药的注意事项有哪些？

18.肝脏病人慎用的药物有哪些？

19.对眼睛损害的药物有哪些？

20.对性功能损害的药物有哪些？

21.对听力损害的药物有哪些？

22.什么叫抗生素？

23.使用青霉素前为什么要做过敏试验？

24.为什么不能滥用抗生素

25.解热止痛药为什么能退热止痛？

26.为什么不能一发热就吃解热止痛药
27.如何正确使用解热止痛药？

28.镇静药和催眠药有什么不同？

29.失眠时怎样选用催眠药？

30.为什么催眠药不能长期服用？

31.消化道溃疡病人不宜服用哪些药？

32.怎样正确服用甲氰味胍？

33.服用抗酸药的最佳时机怎样选择？

34.怎样合理选用止泻药？

35.为什么胃复安可用于防治晕车、船？

36.常用的止咳药及使用方法有哪些？

37.常用的祛痰药及使用方法有哪些？

38.硝酸甘油为什么能防治心绞痛？

39.如何正确使用保健盒？

40.怎样正确使用滴鼻药？

41.怎样正确使用滴耳药
42.如何正确贴用膏药？

43.为什么不可滥用肤轻松？

44.为什么碘酒和红汞不可同时使用
45.煎中药为什么要用砂锅？

46.如何正确服用中药汤剂？

47.为什么山楂可治多种病？

48.感冒病人怎样选用中成药？

49.心血管病人怎样正确选用中成药？

50.中风病人怎样选用中成药？

51.失眠如何正确选用中成药？

52.哪些中、西药不宜合用？

53.应用云南白药的注意事项有哪些？

54.六神丸的新用途有哪些？

55.风油精的新用途有哪些？

十五、求医指南篇
1.到医院看病如何挂号？

2.哪些情况下应该看急诊？

3.怎样叫救护车？

4.看急诊时应注意些什么？

5.如何向医生诉说病情？

6.如何看专家门诊？

7.老年人和妇女看病应注意什么？

8.如何看中医门诊？

9.为什么要化验“ 三大常规 ”？

10.验血前应注意些什么？

11.如何留大、小便标本？

12.如何留痰液标本？

13.血沉增高有什么意义？

24.为什么要化验脑脊液？

15.腰椎穿刺会使人变傻吗？

16.血液生化检查包括哪些项目？

17.为什么要化验血型？

18.为什么要化验血小板？

19.糖尿病如何自测尿糖？

20.怎样看三大常规化验单？

21.什么叫造影？

22.做x线检查时应注意些什么？

23.哪些疾病应做CT检查？

24.钡餐透视应注意些什么？

25.做肝、胆、胰、脾B型超声时应注意些什么？

26.哪些妇科疾病应做B型超声检查？

27.哪些疾病应做动态心电图检查？

28.多普勒超声心动图检查是怎么回事？

29.心肌梗塞病人应做哪些检查？

30.高血压病人应做哪些检查？

31.肾功能检查常用哪些项目？

32.肺功能检查包括哪些项目？

33.纤维内窥镜有哪几种？

34.纤维内镜检查应注意些什么？

35.脑电图检查应做哪些准备工作？

36.哪些疾病需做脑血流图检查？

37.什么情况下需做脑电地形图？

38.什么是肌电图？

39.什么是脑诱发电位检查？

40.什么是磁共振检查？

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com