

<<食用菌美味大众俗俗食谱>>

图书基本信息

书名：<<食用菌美味大众俗俗食谱>>

13位ISBN编号：9787800205293

10位ISBN编号：7800205290

出版时间：1995-04

出版时间：人民军医出版社

作者：王增

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食用菌美味大众俗俗食谱>>

内容概要

内容提要

食用菌如草菇、猴头、木耳，味美可口，营养丰富，是大众十分喜爱的常用食物，有些食用菌如茯苓、冬虫夏草、灵芝还是强身补体的药中珍品。

怎样选用、制作和饮用这些美味佳品，颇有讲究。

本书对10多种

食用菌作了系统介绍，列有160多种吃法，对其原料配方、制作方法等均有详述，还特别介绍了它们的养生健体功效。

内容新颖实用，是家庭

调剂饮食、养生保健、延年益寿的必读参考书。

<<食用菌美味大众俗俗食谱>>

书籍目录

<<食用菌美味大众俗俗食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>