

<<坐月子常识与新生儿保健300问>>

图书基本信息

书名：<<坐月子常识与新生儿保健300问>>

13位ISBN编号：9787800205118

10位ISBN编号：7800205118

出版时间：1995-04

出版时间：人民军医出版社

作者：王丽茹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<坐月子常识与新生儿保健300问>>

内容概要

内容提要

本书系医学科普读物，共分为两部分。

第一部分

为坐月子常识，包括坐月子的准备及如何坐月子；第

二部分为新生儿护理与保健基本知识。

共提出300

个问题，并从吃、穿、住、用、卫生保健和疾病预防等方面进行了解答。

这些问题的提出来自生活实际，所

作的解答有科学依据和实践经验，介绍的知识对产

妇的身体恢复和新生儿的健康成长具有重要意义，

尤其在实行一对夫妻只生一个孩子的今天，普及这些知识显得更为重要。

本书内容丰富，通俗易懂，适

于生育期妇女、孕产妇及妇幼保健工作者阅读。

<<坐月子常识与新生儿保健300问>>

书籍目录

目录

第一部分 坐月子常识

- 1.怎样推算预产期？
- 2.什么叫早产？
- 3.为什么发生早产？
- 4.怎样预防早产？
- 5.过期产有何不利？
- 6.何为流产？
- 7.什么叫临产？
- 8.临产前要做好哪些准备工作？
- 9.分娩前给宝宝准备些什么？
- 10.分娩前怎样护理奶头？
- 11.到医院分娩有何好处？
- 12.产妇何时入医院好？
- 13.哪些孕妇应提前住院待产？
- 14.分娩时住医院要注意些什么？
- 15.在家中分娩要做好哪些准备？
- 16.剖宫产（俗称剖腹产）好还是阴道自然分娩好？
- 17.临产前为什么要注意休息？
- 18.产前为什么要做好外阴清洁卫生？
- 19.临产前为什么要排空大小便？
- 20.应给分娩过程中的产妇准备什么食品？
- 21.临产前有何预兆？
- 22.分娩前为什么会发生腹痛？

<<坐月子常识与新生儿保健300问>>

- 23.产程分哪三个阶段
- 24.何为产力？
- 25.怎样保养产力？
- 26.分娩时如何同医生配合？
- 27.坐月子时间应多久？
- 28.国家对休产假有何规定？
- 29.哪些情况是产褥期正常现象？
- 30.月子期母体会会有哪些变化？
- 31.产后为什么还有腹痛？
- 32.有的产妇腋下为何长肿块？
- 33.分娩后的产妇腹部为何还能摸到硬块？
- 34.产后多汗是什么道理？
- 35.何为恶露？
- 36.何为恶露不净？
- 37.产后何时能过性生活？
- 38.坐月子期间要不要避孕？
- 39.母乳喂养如何做到不影响产妇体型？
- 40.产后如何使身体健康尽快复原？
- 41.产后如何尽快恢复体型？
- 42.怎样做产后体操锻炼？
- 43.哪些产妇不宜做体操锻炼？
- 44.为什么提倡母婴同室？
- 45.如何探望产妇？
- 46.月子中为什么要将养？

<<坐月子常识与新生儿保健300问>>

- 47.月子中将养包括哪些内容？
- 48.月子里产妇应该有什么样的休养条件？
- 49.产褥期屋子是不是要封得很严实？
- 50.月子里要完全卧床休息吗？
- 51.月子中怎样卧床休息？
- 52.产后多久能够参加劳动？
- 53.产妇为什么会多忧郁情绪？
- 54.坐月子期不刷牙的说法有道理吗？
- 55.月子里怎样刷牙漱口？
- 56.坐月子期间能不能洗头、洗澡？
- 57.月子里怎样洗澡？
- 58.月子里如何选用药水洗头？
- 59.坐月子是否可以梳头？
- 60.产妇睡席梦思床好吗？
- 61.产妇的衣着有何讲究？
- 62.坐月子可以看书、织毛活吗？
- 63.哺乳母亲（简称乳母）为什么不要涂脂抹粉？
- 64.月子中如何做好外阴清洁？
- 65.乳母怎样保护乳房？
- 66.乳汁不足有哪些原因？
- 67.产后如何观察子宫？
- 68.分娩后怎样护理会阴？
- 69.为何要做产后检查？

<<坐月子常识与新生儿保健300问>>

- 70.分娩时会阴切开的产妇应注意什么？
- 71.剖宫产（俗称剖腹产）手术后需要注意什么？
- 72.何为饮食调养？
- 73.怎样安排月子中的饮食？
- 74.坐月子应注意从哪些食物中摄取营养素？
- 75.什么样的食谱营养、热量比较合理？
- 76.坐月子是不是吃得越好越好？
- 77.坐月子要不要忌口？
- 78.坐月子期间为何不可节食？
- 79.月子中为什么要多吃蔬菜和水果？
- 80.坐月子为什么要多吃鲤鱼？
- 81.乳母要不要忌食凉菜、冷饮？
- 82.产妇多吃鸡蛋好吗？
- 83.月子中吃三七炖鸡有何作用？
- 84.月子中吃醪糟蛋好吗？
- 85.产妇唯有食用红糖才好吗？
- 86.产后是不是要长时间喝红糖水？
- 87.坐月子服用人参好吗？
- 88.产妇多吃巧克力好吗？
- 89.产妇为何不要多喝麦乳精？
- 90.产妇要不要忌食山楂？
- 91.月子中为什么要少吃油炸食物？
- 92.乳母要不要忌食盐？
- 93.乳母为什么不要食过量味精？

<<坐月子常识与新生儿保健300问>>

- 94.乳母为什么不要吸烟和饮酒？
- 95.乳母为啥不要喝茶？
- 96.坐月子应选用哪些食谱？
- 97.产后阳气虚弱宜选择哪些食物？
- 98.产妇阴虚火亢宜选择哪些食物？
- 99.产妇精血亏虚宜选用哪些食物？
- 100.产后为什么宜用食疗？
- 101.一般产妇宜选用哪些药膳？
- 102.产后腹痛宜用哪些药膳？
- 103.产后便秘宜用哪些药膳？
- 104.产后汗症宜用哪些药膳？
- 105.产后恶露不尽宜用哪些药膳？
- 106.产后缺乳宜用哪些药膳？
- 107.服用药膳应注意哪些事项？
- 108.怎样服用维生素E催奶？
- 109.因特殊情况如何退奶？
- 110.何为乳汁停滞？
- 111.怎样减轻产妇乳房胀痛？
- 112.如何预防乳头破裂？
- 113.产后乳汁自出怎么办？
- 114.为什么初产妇易得乳腺炎？
- 115.乳腺炎有哪些症状？
- 116.怎样治疗乳腺炎？

<<坐月子常识与新生儿保健300问>>

- 117.怎样防止异物进入乳腺管内？
- 118.怎样预防月子病？
- 119.何为子宫复旧不全？
- 120.什么叫产后子宫脱垂？
- 121.怎样预防和治疗子宫脱垂？
- 122.产后手脚麻木、疼痛怎么办？
- 123.产后为何容易发生便秘？
- 124.产妇发生便秘怎么办？
- 125.产后尿路感染有何症状？
- 126.产后排尿困难怎么办？
- 127.怎样防治失血过多引起的产后腹痛？
- 128.怎样防治淤血停滞引起的产后腹痛？
- 129.怎样防治产后盆腔静脉曲张？
- 130.产后恶露过期不止怎么办？
- 131.怎样防治产后恶露不下？
- 132.怎样预防产后心力衰竭？
- 133.产妇如何防治脑卒中？
- 134.怎样预防产后大出血？
- 135.怎样预防产后大出血后遗症？
- 136.产妇为何易发生肛裂？
- 137.产妇如何预防肛裂？
- 138.如何防止产后受风感冒？
- 139.怎样防治产后外阴发炎？
- 140.产妇足跟痛是何缘故？

<<坐月子常识与新生儿保健300问>>

141.产后脱发怎么办？

142.如何防止产妇中暑？

143.乳母应忌服哪些西药？

144.产后应忌用哪些中药？

第二部分 新生儿护理与保健

145.什么叫新生儿期？

146.足月新生儿有哪些特征？

147.怎样给新生儿评分？

148.新生儿的正常身高应该是多少？

149.新生儿的正常体重应该是多少？

150.新生儿的正常呼吸应该是多少？

151.新生儿的正常体温应该是多少？

152.新生儿的正常皮肤应该是什么样的？

153.新生儿的头围和胸围应该是多少？

154.新生儿的感覺能力如何？

155.未成熟儿有何特征？

156.新生儿应检查哪些内容？

157.怎样通过囟门观察孩子的健康？

158.新生儿的卧室应具备什么样条件？

159.新生儿在无声无响的环境中生活好吗？

160.怎样帮助新生儿调节好体温？

161.新生儿房间夜间为什么不能长开灯？

162.让新生儿睡软床好吗？

163.新生儿应选用什么样的睡姿？

<<坐月子常识与新生儿保健300问>>

- 164.小儿同母亲睡一个被窝好吗？
- 165.为什么不能抱着新生儿睡觉？
- 166.新生儿为啥不能睡电褥子？
- 167.新生儿每天总睡觉为什么是正常现象？
- 168.新生儿夜间不睡白天睡怎么办？
- 169.新生儿睡觉不安怎么办
- 170.怎样培养新生儿的自然睡眠习惯？
- 171.要不要给新生儿枕枕头？
- 172.为什么提倡婴儿使用睡袋？
- 173.如何给新生儿缝制睡袋？
- 174.“沙袋育儿”为什么要废弃？
- 175.怎样给新生儿洗澡？
- 176.如何清洁男婴臀部？
- 177.如何清洁女婴臀部？
- 178.新生儿使用什么质地的衣物和尿布好？
- 179.怎样缝制新生儿服装？
- 180.新生儿的衣服贮存要注意什么？
- 181.怎样缝制新生儿的帽子？
- 182.怎样清洗新生儿的尿布？
- 183.洗涤尿布为什么不要用洗衣粉？
- 184.怎样给新生儿更换尿布？
- 185.能用松紧带扎尿布吗？
- 186.为啥不能用卫生纸给初生婴儿垫屁股？
- 187.婴儿出生时身上发粘怎么处理？

<<坐月子常识与新生儿保健300问>>

- 188.新生儿打喷嚏是怎么回事？
- 189.为什么不能捆住新生儿的手脚？
- 190.怎样防止婴儿用手抓脸？
- 191.要不要用母乳涂擦新生儿面部？
- 192.母亲抚摸婴儿有什么作用？
- 193.安抚婴儿有哪些方法？
- 194.如何抱起和放下初生婴儿？
- 195.怎样抱婴儿更好？
- 196.新生儿腹部为什么要保温？
- 197.怎样鉴别新生儿哭声？
- 198.婴儿的笑告诉了我们什么？
- 199.怎样对待体重增长缓慢的婴儿？
- 200.何时才能把新生儿抱在室外晒太阳？
- 201.婴儿吸假奶头为什么不好？
- 202.怎样识别婴儿尿布上见到的东西？
- 203.新生儿的大便怎样才算正常？
- 204.怎样保护新生儿的囟门？
- 205.如何护理好新生儿的脐带？
- 206.怎样保护新生儿的皮肤？
- 207.怎样做好新生儿的眼睛护理？
- 208.要不要给满月婴儿剃头？
- 209.为什么不能用闪光灯给新生儿拍照？
- 210.怎样给小儿试体温？

<<坐月子常识与新生儿保健300问>>

211.为什么不提倡为新生儿大做“满月”？

212.怎样防止新生儿意外事故？

213.为什么不要给新生儿喂大黄浸泡的水？

214.怎样带好早产儿？

215.怎样看待早产儿的母乳喂养？

216.什么是新生儿最理想的食品？

217.产后多长时间开始让新生儿吃母乳？

218.早喂奶有什么好处？

219.初乳为什么不能弃掉？

220.为什么要勤喂奶？

221.哺乳前喂养为什么不好？

222.哺乳的正确姿势和方法是怎样的？

223.为什么不能躺着喂奶？

224.新生儿的嘴一碰就动是饿了吗？

225.怎样使母乳增多？

226.为何一定要把没吸尽的奶挤尽？

227.乳房太硬婴儿不适应怎么办？

228.怎样判断母乳是否够吃？

229.城市产妇营养好，为何乳汁少？

230.特殊乳房的乳母应注意什么？

231.什么是人工喂养？

232.怎样用牛奶喂孩子？

233.怎样用羊奶喂孩子？

234.怎样给新生儿喂奶粉？

<<坐月子常识与新生儿保健300问>>

- 235.怎样选择新生儿的代乳品？
- 236.可以用酸奶喂养新生儿吗？
- 237.为什么不要用麦乳精或巧克力、甜炼乳作主食喂养新生儿？
- 238.新生儿期加喂奶糕为什么有害？
- 239.新生儿喝完牛奶后立即喝桔子汁好不好？
- 240.新生儿期是否一定要加喂鱼肝油？
- 241.如何正确使用奶瓶？
- 242.煮牛奶为什么时间不宜过长？
- 243.为什么不能把熟牛奶放在保温瓶内保存？
- 244.怎样保存牛奶？
- 245.新生儿要不要喂糖水？
- 246.人工喂养要注意什么？
- 247.母乳不足如何加喂代乳品？
- 248.哪些妈妈不能用母乳喂养婴儿？
- 249.怎样喂养早产儿？
- 250.怎样喂养双胞胎？
- 251.怎样哺乳口腔异常的婴儿？
- 252.黄疸性婴儿母乳喂养注意些什么？
- 253.怎样知道孩子吃饱了？
- 254.新生儿期间喂养不好会影响智力吗？
- 255.如何判断新生儿的营养状况？
- 256.人工喂养儿为什么要提倡吮母体乳头？
- 257.如何对新生儿进行早期教育？

<<坐月子常识与新生儿保健300问>>

- 258.为什么有的婴儿肚脐会鼓起来？
- 259.新生儿体重为什么会下降？
- 260.有的新生儿皮肤为什么发黄？
- 261.新生儿无尿怎么办？
- 262.有的新生女婴为什么有月经和白带？
- 263.新生儿乳房肿大需要处理吗？
- 264.新生儿“马牙”需要治吗？
- 265.新生儿有“蝗闪子”怎么办？
- 266.新生儿有胎记是病的表现吗？
- 267.刚生下来的孩子丑是怎么回事？
- 268.新生儿的手指为啥掰不开？
- 269.为何有些新生儿阴囊内摸不着睾丸？
- 270.新生儿长牙怎么办？
- 271.新生儿光头要不要医治？
- 272.如何防治新生儿脱水热？
- 273.怎样知道新生儿生病了？
- 274.为什么有的新生儿身上有怪味？
- 275.新生儿头颅血肿怎么办？
- 276.发现宝宝“歪脖子”怎么办？
- 277.为什么新生儿好长眼屎？
- 278.新生儿容易发生哪些耳病？
- 279.新生儿鼻子不通气怎么办？
- 280.新生儿漾奶与呕吐有什么不同？
- 281.窒息给新生儿带来什么恶果？

<<坐月子常识与新生儿保健300问>>

- 282.怎样预防新生儿得“四六风”？
- 283.新生儿的皮肤发硬是怎么回事？
- 284.新生儿患奶癣怎么办？
- 285.新生儿患了鹅口疮怎么办？
- 286.新生儿臀红怎么办？
- 287.新生儿为什么好发脓疱？
- 288.新生儿肛门周围发炎怎么办？
- 289.为什么不要忽视新生儿的腹泻？
- 290.怎样知道新生儿发热？
- 291.新生儿发热怎么办？
- 292.怎样防止新生儿患佝偻病？
- 293.怎样给新生儿滴眼药？
- 294.怎样给新生儿喂药？
- 295.新生儿发烧时能服退烧药吗？
- 296.新生儿用药应注意哪些问题？
- 297.新生儿用药容易出现哪些副作用？
- 298.为什么要给新生儿接种卡介苗？
- 299.新生儿在什么情况下不可接种卡介苗？
- 300.为什么要给新生儿接种乙肝疫苗？

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>