

<<中国古代房中养生秘笈>>

图书基本信息

书名：<<中国古代房中养生秘笈>>

13位ISBN编号：9787800139611

10位ISBN编号：7800139611

出版时间：2001年3月

出版时间：中医古籍出版社

作者：段成功，刘亚柱主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国古代房中养生秘笈>>

### 内容概要

#### 【内容简介】

房中养生亦称房中术，是中国古代有关性医学、性保健的通称。

#### 总括中华房中典籍

这部书前无古人：不仅因为它全部收录了迄今发掘出的，从先秦至民国的中国古代房中养生典籍，而且大海捞针似的从浩瀚的中文古籍中钩稽史料，撷取了有关房中术的篇章片段，共收房中秘笈89种，是现今收录最全、规模最大的房中养生著作。

#### 尘封秘笈首度现世

古往今来，房中秘笈多私家收藏，从不轻易示人。

由于历史原因，许多房中著作流失海外，在中国已经亡佚。

经过大规模的发掘整理，首次面世的这些珍本典籍，占到本书近一半的书目。

#### 稀世版本弥足珍贵

为保证本书的原始性，所收书目均先用迄今所发掘到的最早、最好的足本，其中近90%为孤本、善本、珍稀本。

就版本意义而言，这些未经删削的版本是最具收藏意义的。

#### 雅纸香书唯美品相

只有独具匠心的装帧构思，才可与这部价值连城的秘笈相配。

为此本书选用了日本特制象牙黄色玫瑰香纸——捧读时，随着书的意境，伴着阵阵幽香，令人神思飘逸。

#### 本书前言：

中国养生学是在中国古代独特的哲学思想指导下，研究人类生命规律，探讨如何增进人体健康，对抗过早衰败，达到人的寿命的自然极限的一门科学。

它的基本任务是：正确提示人类生命规律，宇宙自然规律，自然界与人的关系，找出危害人体健康与生命的各种内外因素，为人类从事争取健康与长寿的活动提供正确的理论与方法。

中国养生学在几千年的发生、发展、形成的漫长历史过程中，就已经为中华民族的繁衍、人民的健康长寿，做出了巨大的贡献。

它的理论与方法，不仅在中国得到继承和发扬，同时也为世界上许多国家重视和利用。

正如"发以食为天"一样，"食、色、性也。"

也是中华民族的至理名言。

在中国养生学中，饮食养生和房中养生，都占有相当大的比重。

历代不同门派的养生学家，在"男女授受不亲"的时代，冲破封建观念的禁锢，对人类生存与生活不可缺少的房中养生，做了不懈的探索，积累了丰富的经验，总结出成套的理论。

这些理论与经验，不仅对古代人的养生保健活动，起过积极作用，就是对今天性科学、性医学（包括计划生育、优生优育、防治疾病、抗衰老等方面的研究），无疑也具有不可低估的参考价值。

这些丰富多彩的房中养生知识，分散在各个学派的著作中，对这些闪烁古代东方人智慧之光的历史文献进行全面地挖掘和整理，并最大信息量地提供给当代学者加以研究和利用，是推动科学发展必不可少的工作环节。

正是为人这个目的，我们立意编辑了这部《中国古代房中养生秘笈》，藉以提供更多的原始文献为研究者所用。

## <<中国古代房中养生秘笈>>

但是，必须指出：由于社会制度和科学水平所限，古代人的认识能力必然要受到限制。

诚如吴阶平博士所言：“世界上其他古代文明，诸如古印度、古希腊、古埃及等，对于性的探索与研究方面，也留下了大量珍贵的文献资料，如印度的《卡玛箴言》、阿拉伯的《芳香园》、罗马奥维德所著的《爱的艺术》。

这些文献与一切文化遗产一样，是对古代人类性实践的总结，是古人智慧的结晶，但因受历史条件限制，不可避免地带有局限性，精华与糟粕同在，科学与迷信共存……”（引自《中国性科学百科全书》）。

由于人类认识发展过程，具有同一的规律性，我国古代文化遗产也不可能超越历史的局限，许多文献也同样是“精华与糟粕同在，科学与迷信共存。

“为了给研究人员及相关读者提供完整的古代房中养生文献，因此，有些掺杂着封建迷信的甚至是违反科学和社会道德内容的篇章，也收本书中，如“采战御女”、“女胎转男”、“采补修炼”、“补精还脑”、“丹方术势”等，我们深信，本书读者能够用历史唯物主义和辩证唯物主义的观点，正确对待古代文化遗产，本着“取其精华，去其糟粕”的科学态度阅读本书，达到“古为今用”、“推陈出新”的目的。

<<中国古代房中养生秘笈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>