# <<自然减肥疗法160问>>

#### 图书基本信息

书名:<<自然减肥疗法160问>>

13位ISBN编号: 9787800138874

10位ISBN编号:7800138879

出版时间:2000-1

出版时间:中医古籍出版社

作者:范兴龙

页数:309

字数:228000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

# <<自然减肥疗法160问>>

#### 内容概要

全书共分15章,共内容包括概述,肥胖病基本知识,肥胖病病因、病理因素,临床表现,肥胖对人体的危害,诊断与分型及病史采集,肥胖病的预防,减肥的好处,肥胖病饮食疗法,分食减肥法的临床运用,肥胖病的中药治疗,减肥后养颜美容中药,饮食科学搭配及豆制品减肥菜谱选等,可供肥胖者阅读及医务人员参考之用。

# <<自然减肥疗法160问>>

#### 作者简介

范兴龙,副主任医师,1952年出生。

1972年毕业于宁波卫校(中医三年制),1981年在宁波地区卫校中医理论进修班一年制结业,1983年在宁波市卫生干部进修学校中医古典医著理论提高班一年制结业,1989年毕业于山东齐鲁中医学院函授大学(四年制)。

曾任宁波市原西效卫生院副

### <<自然减肥疗法160问>>

#### 书籍目录

- 第一章 概述 1.肥胖病国内外研究进展怎样?
- 2.肥胖与疾病统计分析怎样?
- 3.肥胖与人类死亡统计分析怎样?
- 第二章 肥胖病的基本知识 4.什么是体重?
- 5.什么是标准体重?
- 6.什么样的人才算肥胖?
- 7.哪些人容易发胖?
- 8.人在哪几个时期容易发胖?
- 9.肥胖时期脂肪都贮存在哪里?
- 10.体内脂肪组织有什么特点?
- 11.脂肪分布一疾病有何关系?
- 12.中老年肥胖有什么特点?
- 13.青春期正常发育与肥胖怎样区别?
- 14.怎样识别獐的异常肥胖?
- 15.怎样判断獐是否肥胖?
- 16.婴幼儿肥胖有什么特点?
- 第三章 肥胖病原因 17.引起肥胖原因有哪些?
- 18.儿女肥胖与遗传有关系吗?
- 19.中老年人发胖率高是什么原因?
- 20.精神异常者胖人多的原因是什么?
- 21.肥胖病与高级神经中枢活动有什么关系?
- 22.肥胖与饮食有什么关系?
- 23.肥胖病人为什么总觉得饿?
- 24.多饮酒会导致肥胖吗?
- 25.喜欢进食热量多的食物会引起肥胖吗?
- 26.经常进食高热量食物的牧民和猎民为什么不易发胖?
- 27.常吃"山珍海味"会发胖吗?
- 28.肥胖与运动有什么关系?
- 29.社会环境因素对肥胖有关系吗?

第四章 肥胖病的病理因素第五章 肥胖病的临床表现第六章 肥胖病对人体的危害第七章 肥胖的诊断与分型的病史采集第八章 肥胖病的预防第九章 减肥的好处第十章 肥胖病的饮食疗法第十一章 分食减肥法的临床的运用第十二章 肥胖病的中药治疗第十三章 减肥后可用护肤养颜美容中药第十四章 饮食的科学搭配第十五章 豆制品减肥菜谱选附录 其他类纯素菜

# <<自然减肥疗法160问>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com