

<<自然减肥疗法160问>>

图书基本信息

书名：<<自然减肥疗法160问>>

13位ISBN编号：9787800138874

10位ISBN编号：7800138879

出版时间：2000-1

出版时间：中医古籍出版社

作者：范兴龙

页数：309

字数：228000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自然减肥疗法160问>>

### 内容概要

全书共分15章，内容包括概述，肥胖病基本知识，肥胖病病因、病理因素，临床表现，肥胖对人体的危害，诊断与分型及病史采集，肥胖病的预防，减肥的好处，肥胖病饮食疗法，分食减肥法的临床运用，肥胖病的中药治疗，减肥后养颜美容中药，饮食科学搭配及豆制品减肥菜谱选等，可供肥胖者阅读及医务人员参考之用。

<<自然减肥疗法160问>>

作者简介

范兴龙，副主任医师，1952年出生。

1972年毕业于宁波卫校（中医三年制），1981年在宁波地区卫校中医理论进修班一年制结业，1983年在宁波市卫生干部进修学校中医古典医著理论提高班一年制结业，1989年毕业于山东齐鲁中医学院函授大学（四年制）。

曾任宁波市原西效卫生院副

## <<自然减肥疗法160问>>

### 书籍目录

第一章 概述 1.肥胖病国内外研究进展怎样？

2.肥胖与疾病统计分析怎样？

3.肥胖与人类死亡统计分析怎样？

第二章 肥胖病的基本知识 4.什么是体重？

5.什么是标准体重？

6.什么样的人才算肥胖？

7.哪些人容易发胖？

8.人在哪几个时期容易发胖？

9.肥胖时期脂肪都贮存在哪里？

10.体内脂肪组织有什么特点？

11.脂肪分布一疾病有何关系？

12.中老年肥胖有什么特点？

13.青春期正常发育与肥胖怎样区别？

14.怎样识别獐的异常肥胖？

15.怎样判断獐是否肥胖？

16.婴幼儿肥胖有什么特点？

第三章 肥胖病原因 17.引起肥胖原因有哪些？

18.儿女肥胖与遗传有关系吗？

19.中老年人发胖率高是什么原因？

20.精神异常者胖人多的原因是什么？

21.肥胖病与高级神经中枢活动有什么关系？

22.肥胖与饮食有什么关系？

23.肥胖病人为什么总觉得饿？

24.多饮酒会导致肥胖吗？

25.喜欢进食热量多的食物会引起肥胖吗？

26.经常进食高热量食物的牧民和猎民为什么不易发胖？

27.常吃“山珍海味”会发胖吗？

28.肥胖与运动有什么关系？

29.社会环境因素对肥胖有关系吗？

第四章 肥胖病的病理因素第五章 肥胖病的临床表现第六章 肥胖病对人体的危害第七章 肥胖的诊断与分型的病史采集第八章 肥胖病的预防第九章 减肥的好处第十章 肥胖病的饮食疗法第十一章 分食减肥法的临床的运用第十二章 肥胖病的中药治疗第十三章 减肥后可用护肤养颜美容中药第十四章 饮食的科学搭配第十五章 豆制品减肥菜谱选附录 其他类纯素菜

<<自然减肥疗法160问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>