

<<轻轻松松禅一会（上下）>>

图书基本信息

书名：<<轻轻松松禅一会（上下）>>

13位ISBN编号：9787800076862

10位ISBN编号：7800076865

出版时间：2004-1-1

出版时间：中国摄影出版社

作者：朱秀清

页数：407

字数：315000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<轻轻松松禅一会（上下）>>

内容概要

禅，不仅是中国文化之精粹，亦为东方文化人生修养之中心。  
唯有禅的精神和求证的方法，才真正能使人们摆脱物质欲望的困扰，达到精神心灵的真实升华。  
这对于今天人类被物质文明的困扰，理性被人欲所淹没的世界，应该是一绝妙的消炎剂、清凉药。

<<轻轻松松禅一会（上下）>>

书籍目录

用眼睛可以记录什么？

禅要用心来体会，目录不要也罢！

把心情随便放到哪一页，会心一笑时，所有文字都已是多余.....

<<轻轻松松禅一会（上下）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>